

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai hubungan pola asuh orang tua dengan *self esteem* pada remaja di MAN Pematang Siantar Tahun 2021, maka ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pola asuh orang tua yang dominan pada remaja MAN Pematang Siantar adalah *authoritative* (demokratis).
2. *Self esteem* di MAN Pematang Siantar berada dalam rentang negatif.
3. Hanya terdapat korelasi antara pola asuh orang tua *authoritative* terhadap *self esteem* remaja di MAN Pematang Siantar dengan p value  $p < 0,05$  ( $p = 0,000$ ) maka ada hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua *authoritative* dengan *self esteem* pada remaja dengan nilai  $r = 0,237$  yang berarti korelasi berkekuatan lemah dengan arah korelasi positif, semakin tinggi pola asuh orang tua *authoritative* maka semakin tinggi pula *self esteem* pada remaja dan sebaliknya. Pada hasil  $r^2 = 0,056$  artinya 5,6% pola asuh orang tua *authoritative* mempengaruhi *self esteem* pada remaja di MAN Pematang Siantar.

## B. Saran

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bahan kajian bagi bidang keperawatan, khususnya keperawatan jiwa dalam memberikan intervensi keperawatan yaitu preventif dan kuratif kepada remaja di lingkungan sekolah dan meningkatkan *self esteem* pada remaja, agar terhindar dari permasalahan psikologis pada remaja.

### 2. Bagi Pihak Sekolah

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan bagi guru BK ataupun pihak sekolah untuk dapat memfasilitasi serta memberikan bimbingan dan arahan kepada remaja, sehingga dapat meningkatkan *Self esteem* remaja dan mengurangi dampak *self esteem* yang rendah pada remaja.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dalam lingkup yang lebih luas dan menambah atau meneliti dengan variabel-variabel lain atau faktor-faktor lain serta dengan metode penelitian yang berbeda.