

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai hubungan stres dengan strategi koping pada mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan UNAND selama pembelajaran daring di masa pandemi COVID-19, maka ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan UNAND selama pembelajaran daring di masa pandemi COVID-19 mengalami tingkat stres sedang (62,8%).
2. Sebagian besar mahasiswa memiliki strategi koping buruk (52,1%) dengan domain sebagian besar memiliki *problem focused coping* buruk (52,9%) dan sebagian besar memiliki *emotion focused coping* buruk (52,1%) pada mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan UNAND selama pembelajaran daring di masa pandemi COVID-19.
3. Adanya hubungan antara tingkat stres dengan strategi koping pada mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan UNAND selama pembelajaran daring di masa pandemi COVID-19 ($p = 0,006$).

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Diharapkan mahasiswa mampu dalam beradaptasi dengan kondisi pembelajaran daring ini dan harus mampu mengatasi stresor dengan menggunakan strategi koping yang baik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari hasil penelitian ini peneliti selanjutnya dapat mengkaji hal-hal yang dapat menurunkan kejadian stres dan mengelola stres dan memperbaiki strategi koping yang tepat pada mahasiswa dalam pembelajaran daring selama pandemi COVID-19.

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Sebagai bahan evaluasi bagi institusi Pendidikan untuk membantu program dalam upaya mengurangi kejadian stres yang lebih lanjut dan keburukan strategi koping yang berkelanjutan pada mahasiswa sehingga institusi bisa menyediakan layanan konseling dan fungsi pembimbing akademik (PA) bagi mahasiswa agar nantinya pembelajaran daring selama pandemi COVID-19 dapat berjalan dengan baik.