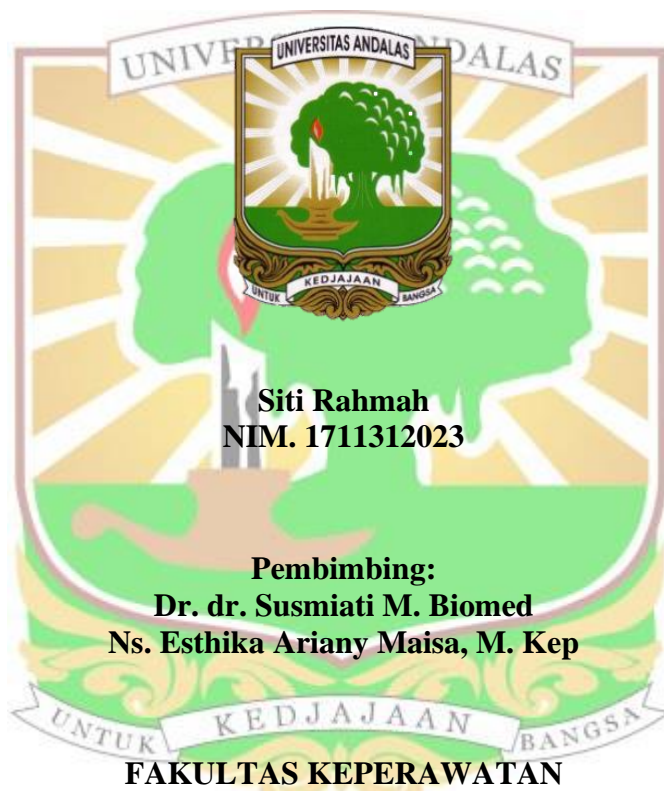


**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN KESEHATAN  
MENTAL REMAJA DI SMA NEGERI 1 KECAMATAN  
SITUJUAH LIMO NAGARI**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**Siti Rahmah  
NIM. 1711312023**

**Pembimbing:  
Dr. dr. Susmiati M. Biomed  
Ns. Esthika Ariany Maisa, M. Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

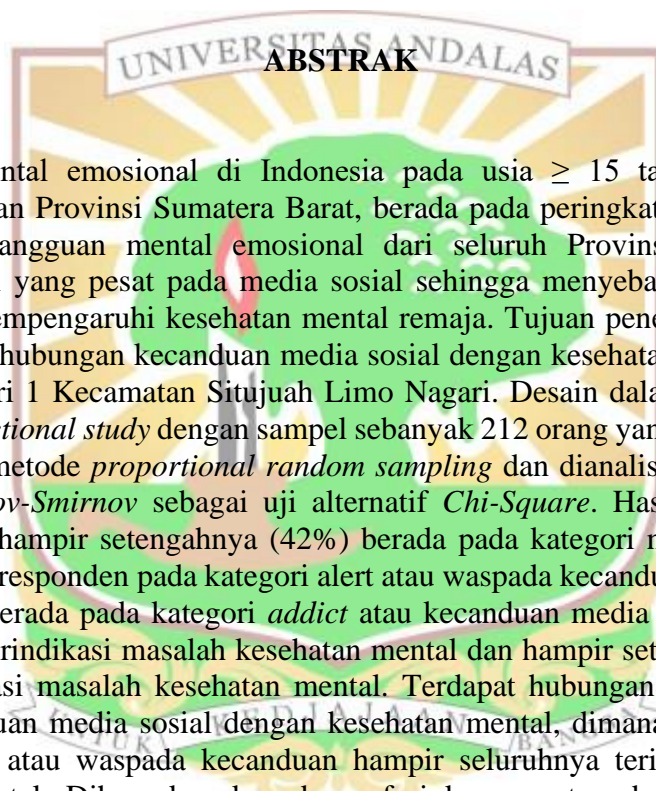
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**JULI 2021**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANADALAS  
JUNI 2021

Nama : Siti Rahmah  
No. BP : 1711312023

Hubungan Kecanduan Media Sosial dengan Kesehatan Mental  
Remaja di SMA Negeri 1 Kecamatan Situjuh Limo Nagari  
Tahun 2021



Gangguan mental emosional di Indonesia pada usia  $\geq 15$  tahun mengalami peningkatan dan Provinsi Sumatera Barat, berada pada peringkat ketiga tertinggi pada kasus gangguan mental emosional dari seluruh Provinsi di Indonesia. Perkembangan yang pesat pada media sosial sehingga menyebabkan kecanduan yang dapat mempengaruhi kesehatan mental remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan kecanduan media sosial dengan kesehatan mental remaja di SMA Negeri 1 Kecamatan Situjuh Limo Nagari. Desain dalam penelitian ini yaitu *cross-sectional study* dengan sampel sebanyak 212 orang yang diambil secara acak melalui metode *proportional random sampling* dan dianalisis menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov* sebagai uji alternatif *Chi-Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan hampir setengahnya (42%) berada pada kategori normal, sebagian besar (57,1%) responden pada kategori alert atau waspada kecanduan dan sebagian kecil (0,9%) berada pada kategori *addict* atau kecanduan media sosial. Sebagian besar (59%) terindikasi masalah kesehatan mental dan hampir setengahnya (41%) tidak terindikasi masalah kesehatan mental. Terdapat hubungan yang bermakna antara kecanduan media sosial dengan kesehatan mental, dimana remaja dengan kategori *alert* atau waspada kecanduan hampir seluruhnya terindikasi masalah kesehatan mental. Diharapkan kepada profesi keperawatan dapat bekerjasama dengan pihak sekolah melalui program Unit Kesehatan Sekolah (UKS) untuk memberikan edukasi mengenai dampak kecanduan media sosial terhadap kesehatan mental, agar masalah kesehatan mental pada remaja dapat berkurang di Indonesia.

Kata kunci : Kecanduan, Kesehatan Mental, Media sosial, Remaja  
Daftar Pustaka: 90 (2004-2021)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
JUNY 2021

Name : Siti Rahmah  
No. BP. : 1711312023

*Relationship Between Sosial Media Addiction and Adolescent  
Mental Health in SMA Negeri 1 Situjuah Limo Nagari  
in 2021*

**ABSTRACT**

*Mental emotional disorders in Indonesia at the age of 15 years have increased and the Province of West Sumatra, is in the third highest rank in cases of mental emotional disorders from all provinces in Indonesia. The rapid development of social media causes addiction that can affect the mental health of adolescents. The purpose of this study was to examine the relationship between social media addiction and adolescent mental health in SMA Negeri 1 Situjuah Limo Nagari District. The design in this study is a cross-sectional study with a sample of 212 people taken randomly through the method proportional random sampling and analyzed using the Kolmogorov-Smirnov test as an alternative test Chi-Square. The results of this study indicate that almost half (42%) are in the normal category, most (57.1%) of respondents are in the alert or alert category of addiction and a small portion (0.9%) are in the category addict or social media addiction. Most (59%) indicated mental health problems and almost half (41%) did not indicate mental health problems. There is a significant relationship between social media addiction and mental health, where adolescents in the category alert or alert for addiction are almost entirely indicated by mental health problems. It is hoped that the nursing profession can collaborate with schools through the School Health Unit (UKS) program to provide education about the impact of social media addiction on mental health, so that mental health problems in adolescents can be reduced in Indonesia.*

*Keywords : Addiction, Mental Health, Sosial Media, Adolescents  
Bibliography: 90 (2004-2021)*