

DAFTAR PUSTAKA

- Alkhatib, A., Tsang, C., Tiss, A., Bahorun, T., Arefanian, H., Barake, R., Khadir, A., & Tuomilehto, J. (2017). Functional foods and lifestyle approaches for diabetes prevention and management. *Nutrients*, 9(12), 1–18. <https://doi.org/10.3390/nu9121310>
- American Diabetes Association. (2016). Standards of medical care in diabetes—2016 : Summary of Revisions. *Diabetes Care*, 39(Supplement 1), S4–S5. <https://doi.org/10.2337/dc16-s003>
- American Diabetes Association (ADA). (2019). Lifestyle management: Standards of medical care in diabetes 2019. *Gg*, 42(January), S46–S60. <https://doi.org/10.2337/dc19-S005>
- Anggraeni, N. C., Widayati, N., & Sutawardana, J. H. (2020). Peran perawat sebagai edukator terhadap persepsi sakit pada pasien diabetes mellitus tipe 2 Kabupaten Jember. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 6(1). <https://doi.org/10.17509/jpki.v6i1.24364>
- Animaw, W., & Seyoum, Y. (2017). Increasing prevalence of diabetes mellitus in a developing country and its related factors. *PLoS ONE*, 12(11), 1–12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0187670>
- Ariyana, R., Mintarsih, S. N., Jaelan, M., & Subandriani, D. N. (2017). Pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan, sikap dan kepatuhan diet penyandang diabetes melitus tipe ii peserta prolanis di Puskesmas Pamotan Kabupaten Rembang. *Jurnal Riset Gizi*, 25–30.

- Arslanian, S., Bacha, F., Grey, M., Marcus, M. D., White, N. H., & Zeitler, P. (2018). Evaluation and management of youth-onset type 2 diabetes: A position statement by the American diabetes association. *Diabetes Care*, *41*(12), 2648–2668. <https://doi.org/10.2337/dci18-0052>
- Bertalina, B., & Purnama, P. (2016). Hubungan lama sakit, pengetahuan, motivasi pasien dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus. *Jurnal Kesehatan*, *7*(2), 329. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i2.211>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan medikal bedah: Manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan* (8 ed). Jakarta: Salemba Medika.
- BPJS Kesehatan. (2016). *Panduan praktis prolans (Program pengelolaan penyakit kronis)*. Jakarta: BPJS Kesehatan.
- Carpenito, L. J., & Moyet. (2013). *Buku saku diagnosis keperawatan* (7ed.). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran (EGC).
- Chew, B. H., Vos, R. C., Heijmans, M., Shariff-Ghazali, S., Fernandez, A., & Rutten, G. E. H. M. (2017). Validity and reliability of a Malay version of the brief illness perception questionnaire for patients with type 2 diabetes mellitus. *BMC Medical Research Methodology*, *17*(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12874-017-0394-5>
- Dahlan, M. S. (2010). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: Deskriptif, bivariat, dan multivariat dilengkapi dengan menggunakan aplikasi spss*. Jakarta: Salemba Medika.

de la Cruz-Ares, S., Gutiérrez-Mariscal, F. M., Alcalá-Díaz, J. F., Quintana-Navarro, G. M., Podadera-Herreros, A., Cardelo, M. P., Torres-Peña, J. D., Arenas-De Larriva, A. P., Pérez-Martínez, P., Delgado-Lista, J., Yubero-Serrano, E. M., & López-Miranda, J. (2021). Quality and quantity of protein intake influence incidence of type 2 diabetes mellitus in coronary heart disease patients: From the cordioprev study. *Nutrients*, *13*(4). <https://doi.org/10.3390/nu13041217>

Dinas Kesehatan Kota Padang. (2020). *Pelayanan kesehatan penderita diabetes melitus menurut jenis kelamin, kecamatan dan puskesmas Kota Padang Tahun 2019*.

Donsu, J. D. T. (2019). *Psikologi keperawatan : Konsep dasar psikologi teori perilaku manusia*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.

Dwi, S. A., & Rahayu, S. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, *15*(1), 124–138.

Ernawati, D. A., Harini, I. M., Gumilas, N. S. A., & Ayugita. (2020). Faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Kecamatan Sumbang Banyumas. *Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kecamatan Sumbang Banyumas*, *2*(1), 63–67.

Ernawati, Setiawati, E. P., & Kurniawan, T. (2015). Pengaruh motivasi internal dan eksternal terhadap diabetes self management di wilayah Kecamatan

Gombang Kabupaten Kebumen Gombang Subdistrict Kebumen Regency.
Jurnal Sistem Kesehatan (JSK), 1, 55–62.

Fadhillah, H., Wahyati, E., & Sarwo, B. (2019). Pengaturan tentang tenaga kesehatan dalam peraturan perundang-undangan dan azas kepastian hukum. *Soepra*, 5(1), 146. <https://doi.org/10.24167/shk.v5i1.1653>

Gourlan, M., Trouilloud, D., & Boiché, J. (2016). Motivational profiles for physical activity practice in adults with type 2 diabetes: A self-determination theory perspective. *Behavioral Medicine*, 42(4), 227–237. <https://doi.org/10.1080/08964289.2014.1001810>

Graves, H., Garrett, C., Amiel, S. A., Ismail, K., & Winkley, K. (2016). Psychological skills training to support diabetes self-management: Qualitative assessment of nurses' experiences. *Primary Care Diabetes*, 10(5), 376–382. <https://doi.org/10.1016/j.pcd.2016.03.001>

Haryono, S., Suryati, E. S., & Maryam, R. S. (2018). Pendidikan kesehatan tentang diet terhadap kepatuhan pasien diabetes mellitus. *Jurnal Riset Kesehatan*, 7(2), 91. <https://doi.org/10.31983/jrk.v7i2.3308>

Hidayah, N., Lestari, L., & Fudji Hastuti, M. (2019). Hubungan dukungan psikososial perawat terhadap kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 di Rsud Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Kota Pontianak. *Jurnal ProNers*, 4(1).

<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/33516>

Hidayat, A. A. A. (2012). *Metode penelitian kebidanan : Teknik analisis data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.

IDF. (2019). *IDF diabetes atlas 2019* (9th).

Ilmah, F., & Rochmah, T. N. (2015). *Kepatuhan pasien rawat inap diet diabetes mellitus berdasarkan teori kepatuhan niven*. 3, 1–27.

International Diabetes Federation (IDF). (2019). *Epidemiology & research*.
<https://idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes.html>

Juul, L., Rowlands, G., & Maindal, H. T. (2018). Relationships between health literacy, motivation and diet and physical activity in people with type 2 diabetes participating in peer-led support groups. *Primary Care Diabetes*, 12(4), 331–337. <https://doi.org/10.1016/j.pcd.2018.02.005>

Kasumayanti, E., & Rahayu, B. (2019). Hubungan motivasi diri dan dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan diet penderita dm tipe 2 di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2019. 3(23), 39–49.

Katuuk, M. E., & Kallo, V. D. (2019). Hubungan Motivasi Dengan Efikasi Diri Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rumah Sakit Umum Gmim Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).

Kemkes RI. (2018). *CEGAH, cegah, dan cegah: Suara dunia perangi diabetes*.

Senin, 10 Desember 2018.

<https://www.kemkes.go.id/article/view/18121200001/prevent-prevent-and-prevent-the-voice-of-the-world-fight-diabetes.html>

- Kemenkes RI. (2019). *Cara mengurangi asupan gula setiap hari*.
<https://promkes.kemkes.go.id/cara-mengurangi-asupan-gula-setiap-hari>
- Khan, R. M. M., Chua, Z. J. Y., Tan, J. C., Yang, Y., Liao, Z., & Zhao, Y. (2019). From pre-diabetes to diabetes: Diagnosis, treatments and translational research. *Medicina (Lithuania)*, 55(9), 1–30.
<https://doi.org/10.3390/medicina55090546>
- Ko, J., Kim, K. B., Timmerman, G. M., Clark, A. P., & Kim, M. (2018). Factors predicting sodium intake of Korean Americans with type 2 diabetes. *Journal of Immigrant and Minority Health*, 20(3), 641–650.
<https://doi.org/10.1007/s10903-017-0602-8>
- Koizer, Erb, Berman, & Snyder. (2010). *Buku ajar fundamental keperawatan (7th)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran (EGC).
- Komala, I. (2016). *Hubungan motivasi dengan kepatuhan diet diabetes mellitus pada pasien diabetes mellitus tipe II*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Samarinda.
- Lapena, C., Borràs, E., Digon, C., Aznar, R., Del Val Garcia, J. L., Castelblanco, E., Garaikoetxea, A., & Laguna, V. (2020). Effectiveness of a comprehensive care protocol in patients with new diagnoses of type 2 diabetes mellitus and associated comorbidities in primary care: study protocol of a quasi-experimental trial. *BMJ Open*, 10(6), e033725.
<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-033725>

- Legi, N. N., Pasambuna, M., Purba, R. B., & Kasiati, O. (2019). Media Video makanan terhadap pengetahuan dan kepatuhan diet serta pengendalian kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe II. *Jurnal GIZIDO*, 11(2), 81–87. <https://doi.org/10.47718/gizi.v11i2.768>
- Levesque, C. S., Williams, G. C., Elliot, D., Pickering, M. A., Bodenhamer, B., & Finley, P. J. (2007). Validating the theoretical structure of the Treatment Self-Regulation Questionnaire (TSRQ) across three different health behaviors. *Health Education Research*, 22(5), 691–702. <https://doi.org/10.1093/her/cyl148>
- Listianasari, Y., Nuraeni, I., & Hadiningsih, N. (2019). Kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus rawat inap di Rsud Dr. Soekarjo Kota Tasikmala. *Jurnal Kesehatan*, 1–17.
- Mamesah, F. P. I., Runtuwene, M., Katuuk, M., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., & Ratulangi, U. S. (2019). Hubungan motivasi intrinsik dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Ranotana Weru. *E-Journal Keperawatan*, 7(1), 1–7. <https://doi.org/10.34012/jukep.v3i2.970>
- Manurung, T., Manalu, R. M., & Manurung, Y. (2020). Hubungan motivasi dengan kepatuhan pelaksanaan diet pada penderita diabetes melitus. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2), 53–61. <https://doi.org/10.34012/jukep.v3i2.970>
- Mellergård, E., Johnsson, P., & Eek, F. (2020). Effects of perceived competence, negative appraisal, and motivation orientation on glycemc stability in individuals with type 2 diabetes :A prospective cohort study. *Primary Care*

Diabetes, xxxx, 0–5. <https://doi.org/10.1016/j.pcd.2020.09.008>

Mutyambizi, C., Booysen, F., Stokes, A., Pavlova, M., & Groot, W. (2019). Lifestyle and socio-economic inequalities in diabetes prevalence in South Africa: A decomposition analysis. *PLoS ONE*, *14*(1), 1–22. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0211208>

Ningsih, R., & Deni, R. (2018). Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe II di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Achmad Mochtar Kota Bukittinggi. *15*(1), 12–20.

Ninomiya, H., Katakami, N., Matsuoka, T. A., Takahara, M., Nishizawa, H., Maeda, N., Otsuki, M., Imagawa, A., Iso, H., Ohira, T., & Shimomura, I. (2018). Association between poor psychosocial conditions and diabetic nephropathy in Japanese type 2 diabetes patients: A cross-sectional study. *Journal of Diabetes Investigation*, *9*(1), 162–172. <https://doi.org/10.1111/jdi.12641>

Notoatmodjo. (2010). *Metode penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurssalam. (2015). *Manajemen keperawatan: Aplikasi dalam praktik keperawatan profesional* (5th.). Jakarta: Salemba Medika.

Odgers-Jewell, K., Isenring, E. A., Thomas, R., & Reidlinger, D. P. (2017). Group participants' experiences of a patient-directed group-based education program for the management of type 2 diabetes mellitus. *Plos One*, *12*(5), e0177688. <http://dx.plos.org/10.1371/journal.pone.0177688>

P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Diet diabetes melitus (DM) dilakukan dengan pola makan sesuai dengan aturan 3J. Apa saja “3J”?*
<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/6/diet-diabetes-melitus-dm-dilakukan-dengan-pola-makan-sesuai-dengan-aturan-3j-apa-saja-3j>

Papanas, N., Elisaf, M., Kotsa, K., Melidonis, A., Bousboulas, S., Bargiota, A., Pagkalos, E., Doupis, J., Ioannidis, I., Avramidis, I., Pappas, A. C., Karousos, G., Arvaniti, E., Bristianou, M., Pietri, K., Karamousouli, E., Voss, B., Migdalis, I., & Tentolouris, N. (2020). Adherence to the national guidelines for follow-up protocol in subjects with type 2 diabetes mellitus in Greece: The glance study. *Diabetes Therapy*, *11*(12), 2887–2908.
<https://doi.org/10.1007/s13300-020-00935-6>

Partika, R., Angraini, D. I., & Fakhrudin, H. (2017). Pengaruh konseling gizi dokter terhadap peningkatan kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2. *Medisains : Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, *15*(3), 136–141.

PERKENI. (2019). *Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2019*.

Permatasari, S. N., Mita, & Herman. (2019). Hubungan peran fungsi petugas kesehatan dengan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Gang Sehat Pontianak. *Chmk Nursing Scientific Journal Volume 3 Nomor 2, September 2019*, *3*(september), 1689–1699.

Priantoro, H. (2017). Pengaruh petugas kesehatan, keluarga, lingkungan kerja, motivasi terhadap gaya hidup penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(1), 4–13.

Primayudi, N. (2020). *Gambaran kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Poto Yano Kabupaten Sumba Barat Tahun 2020*. Universitas Andalas.

Pujiaty, R. M. (2019). *Gambaran pola diet pada klien diabetes mellitus*. Universitas Muhammadiyah Malang.

Puspita, E., Oktaviarini, E., Dyah, Y., & Santik, P. (2017). Peran keluarga dan petugas kesehatan dalam kepatuhan pengobatan penderita hipertensi di Puskesmas Gungpati Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 12(2), 25–32.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/download/3172/3056>

Raflesia, J. K., Yunus, R. M., Bengkulu, K., & Raflesia, J. K. (2016). Hubungan faktor-faktor perilaku sehat dengan ketidakpatuhan diet pada penderita diabetes mellitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2013. 2, 85–99.

Ramadhani, W. S. (2019). Hubungan pengetahuan diet dan motivasi diri dengan kepatuhan diet pada remaja penyandang diabetes melitus di Surabaya. 8(2), 251–257.

Ranasinghe, P., Pigera, A. S. A. D., Ishara, M. H., Jayasekara, L. M. D. T., Jayawardena, R., & Katulanda, P. (2015). Knowledge and perceptions about

diet and physical activity among Sri Lankan adults with diabetes mellitus: A qualitative study *Health behavior, health promotion and society. BMC Public Health*, 15(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-015-2518-3>

Raviola, R., Muchsina, W., & ... (2021). Hubungan aktivitas program pengelolaan penyakit kronis dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus di Puskesmas Rejosari. *Prepotif* ..., 5(April), 424–433. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/1392>

Riskesdas. (2018a). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*.

Riskesdas. (2018b). *Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018*.

Risti, K. N., & Isnaeni, F. N. (2017). Hubungan motivasi diri dan pengetahuan gizi terhadap kepatuhan diet dm pada pasien diabetes mellitus tipe ii rawat jalan di RSUD Karanganyar. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 94. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i2.5538>

Rohani, R., & Ardenny, A. (2019). Analisis faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 7(2), 61–67. <https://doi.org/10.36929/jpk.v7i2.132>

Ryan, D., Burke, S. D., Litchman, M. L., Bronich-Hall, L., Kolb, L., Rinker, J., & Yehl, K. (2020). Competencies for diabetes care and education specialists. *Diabetes Educator*, 46(4), 384–397. <https://doi.org/10.1177/0145721720931092>

- Saeedi, P., Salpea, P., Karuranga, S., Petersohn, I., Malanda, B., Gregg, E. W., Unwin, N., Wild, S. H., & Williams, R. (2020). Mortality attributable to diabetes in 20–79 years old adults, 2019 estimates: Results from the International Diabetes Federation Diabetes Atlas, 9th edition. *Diabetes Research and Clinical Practice*, *162*, 108086. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2020.108086>
- Sartika. (2019). Pengaruh dukungan tenaga kesehatan, pengetahuan dan motivasi terhadap perilaku kepatuhan diet penderita diabetes mellitus di Puskesmas Cirimekar Tahun 2019. 14–26.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2010). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis* (3rd). Jakarta: Sagung Seto.
- Savira, F., & Suharsono, Y. (2016). Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pada penderita diabetes militus di pPskesmas Pondok Kelapa Tahun 2018. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *01*(01), 1689–1699.
- Schwingshackl, L., Chaimani, A., Hoffmann, G., Schwedhelm, C., & Boeing, H. (2018). A network meta-analysis on the comparative efficacy of different dietary approaches on glycaemic control in patients with type 2 diabetes mellitus. *European Journal of Epidemiology*, *33*(2), 157–170. <https://doi.org/10.1007/s10654-017-0352-x>
- Sebire, S. J., Toumpakari, Z., Turner, K. M., Cooper, A. R., Page, A. S., Malpass, A., & Andrews, R. C. (2018). I've made this my lifestyle now: A prospective qualitative study of motivation for lifestyle change among people with newly

diagnosed type two diabetes mellitus. *BMC Public Health*, 18(1), 1–10.
<https://doi.org/10.1186/s12889-018-5114-5>

Seidu, S., Cos, X., Brunton, S., Harris, S. B., Jansson, S. P. O., Mata-Cases, M., Neijens, A. M. J., Topsever, P., & Khunti, K. (2021). A disease state approach to the pharmacological management of Type 2 diabetes in primary care: A position statement by Primary Care Diabetes Europe. *Primary Care Diabetes*, 15(1), 31–51. <https://doi.org/10.1016/j.pcd.2020.05.004>

Shigaki, C., Sheldon, M., Ge, B. I. N., Moore, C., Lemaster, J. (2015). Motivation and diabetes self-management. *Chronic Illness*. 202–214.

Siopis, G., Colagiuri, S., & Allman-Farinelli, M. (2021). People with type 2 diabetes report dietitians, social support, and health literacy facilitate their dietary change. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 53(1), 43–53.
<https://doi.org/10.1016/j.jneb.2020.09.003>

Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheeve, K. H. (2010). *Brunner & suddarth's textbook of medical surgical nursing* (12th). Philadelphia: Wolter Kluwer Health.

Sohal, T., Sohal, P., King-Shier, K. M., & Khan, N. A. (2015). Barriers and facilitators for type-2 diabetes management in south asians: A systematic review. *PLoS ONE*, 10(9), 1–15.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0136202>

Stuckey, H. L., Vallis, M., Kovacs Burns, K., Mullan-Jensen, C. B., Reading, J. M., Kalra, S., Wens, J., Kokoszka, A., Skovlund, S. E., & Peyrot, M. (2015).

“I do my best to listen to patients”: Qualitative insights into DAWN2 (Diabetes psychosocial care from the perspective of health care professionals in the second diabetes attitudes, wishes and needs study). *Clinical Therapeutics*, 37(9), 1986-1998.e12.
<https://doi.org/10.1016/j.clinthera.2015.06.010>

Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r & d* (2nd ed.). Alfabeta.

T. (2010). *i* (12th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.

Thewjitcharoen, Y., Chotwanvirat, P., Jantawan, A., Siwasaranond, N., Saetung, S., Nimitphong, H., Himathongkam, T., & Reutrakul, S. (2018). Evaluation of dietary intakes and nutritional knowledge in Thai patients with type 2 diabetes mellitus. *Journal of Diabetes Research*, 2018.
<https://doi.org/10.1155/2018/9152910>

Tombakan, M., Saini, S., AR, M., & Azis, M. R. N. (2017). Hubungan dukungan keluarga dengan motivasi dalam mengontrol kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Pampang Kecamatan Panakkukang Kota Makassar. *Jurnal Kesehatan*, 08(02), 46–54.

Toruan, D. P. L., Karim, D., & Woferst, R. (2018). Hubungan motivasi diri dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Universal Journal of Educational Research*, 5(3–2), 137–145.

Ubaidillah, Z., Dipanusa, A. (2019). Faktor-faktor ketidakpatuhan diet pada klien diabetes mellitus. *Kepatuahn Diet Dm*, 2(1), 17–29.

UU No. 36. (2014). *Undang-undang republik indonesia nomor 36 tahun 2014 pasal 1 tentang tenaga kesehatan.*

Varming, A. R., Rasmussen, L. B., Husted, G. R., Olesen, K., Grønnegaard, C., & Willaing, I. (2019). Improving empowerment, motivation, and medical adherence in patients with poorly controlled type 2 diabetes: A randomized controlled trial of a patient-centered intervention. *Patient Education and Counseling*, *102*(12), 2238–2245. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2019.06.014>

Viswanathan, V., Krishnan, D., Kalra, S., Chawla, R., Tiwaskar, M., Saboo, B., Baruah, M., Chowdhury, S., Makkar, B. M., & Jaggi, S. (2019). Insights on medical nutrition therapy for type 2 diabetes mellitus: An Indian perspective. *Advances in Therapy*, *36*(3), 520–547. <https://doi.org/10.1007/s12325-019-0872-8>

Wahyuni, E. S., & Hermawati. (2017). *Persepsi pemenuhan kebutuhan nutrisi pada pasien diabetes mellitus di Desa Sawah Kuwung Karang Anyar.* 306–317.

Yabe, D., Kuwata, H., Fujiwara, Y., Sakaguchi, M., Moyama, S., Makabe, N., Murotani, K., Asano, H., Ito, S., Mishima, H., Takase, H., Ota, N., Seino, Y., Hamamoto, Y., Kurose, T., & Seino, Y. (2019). Dietary instructions focusing on meal-sequence and nutritional balance for prediabetes subjects: An exploratory, cluster-randomized, prospective, open-label, clinical trial. *Journal of Diabetes and Its Complications*, *33*(12), 107450. <https://doi.org/10.1016/j.jdiacomp.2019.107450>

Zhu, T. H., Mooi, C. S., & Shamsuddin, N. H. (2019). Diabetes empowerment scores among type 2 diabetes mellitus patients and its correlated factors: A cross-sectional study in a primary care setting in Malaysia. *World Journal of Diabetes, 10*(7), 403–413. <https://doi.org/10.4239/wjd.v10.i7.403>

