

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terkait hubungan dukungan tenaga kesehatan dan motivasi diri terhadap kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus tipe 2 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pasien Diabetes Mellitus memiliki kepatuhan diet yang baik dengan nilai tengah 53,00. Kepatuhan diet yang baik berada pada domain kepatuhan terhadap jadwal dalam mengonsumsi makanan dengan nilai 14,00.
2. Pasien Diabetes Mellitus memiliki motivasi diet yang tinggi dengan nilai tengah 45,00. Motivasi yang tinggi pada penelitian ini berada pada domain motivasi kontrol dengan nilai 16,00.
3. Pasien Diabetes Mellitus mendapatkan dukungan yang baik dari tenaga kesehatan dengan nilai tengah 52,00. Dukungan tenaga kesehatan yang tinggi pada penelitian ini berada pada domain dukungan informasi dan emosional dengan nilai tengah 16,00 dan 14,00.
4. Terdapat hubungan yang bermakna ( $p=0,000$ ) antara motivasi dengan kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus dengan arah hubungan positif dan memiliki korelasi yang sedang ( $r=0,424$ ) yang berarti semakin tinggi motivasi pasien Diabetes Mellitus semakin patuh pasien Diabetes Mellitus terhadap dietnya. Nilai koefisien determinasi ( $r^2$ ) adalah 0,17 yang artinya

17% motivasi pasien Diabetes Mellitus mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus.

5. Terdapat hubungan yang bermakna ( $p=0,000$ ) antara dukungan tenaga kesehatan terhadap kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus dengan arah hubungan positif dan memiliki korelasi yang kuat ( $r=0,628$ ) yang berarti semakin tinggi dukungan tenaga kesehatan terhadap pasien Diabetes Mellitus semakin semakin patuh pasien Diabetes Mellitus terhadap dietnya. Nilai koefisien determinasi ( $r^2$ ) adalah 0,39 yang artinya 39% yang artinya 39% dukungan tenaga kesehatan terhadap pasien Diabetes Mellitus mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus.

## B. Saran

Terkait dengan kesimpulan pada hasil penelitian maka ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian hubungan dukungan tenaga kesehatan terhadap motivasi diri pasien Diabetes Mellitus sebagai berikut :

1. Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi fakultas keperawatan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dibidang pendidikan kesehatan mengenai dukungan tenaga kesehatan, motivasi diri dan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus serta dapat dijadikan sebagai acuan di perpustakaan sehingga bermanfaat bagi mahasiswa untuk penelitian selanjutnya

## 2. Puskesmas

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan puskesmas dapat memberikan informasi yang jelas kepada pasien Diabetes Mellitus terkait makanan pengganti sesuai dengan prinsip diet diabetes yang dapat dikonsumsi apabila pasien tidak mampu untuk mengonsumsinya. Pendampingan dan pengawasan terhadap pola makan yang dikonsumsi melalui pencatatan menu makanan yang diberikan berikan setiap jadwal konsultasi dengan tenaga kesehatan. Tenaga kesehatan dapat berkolaborasi dengan pasien Diabetes Mellitus untuk menentukan jenis, jumlah dan jadwal makan yang sesuai dengan kondisi serta kebutuhan pasien Diabetes Mellitus.

## 3. Pasien Diabetes Mellitus

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan pasien Diabetes Mellitus untuk melaksanakan diet sesuai dengan anjuran tenaga kesehatan dengan mengurangi mengonsumsi makanan yang mengandung minyak/ lemak serta menggunakan gula pengganti apabila ingin mengonsumsi makanan atau minuman yang manis sepanjang tidak melebihi batas aman.

## 4. Peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menyempurnakan kuesioner dukungan tenaga kesehatan terhadap kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus.