

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DAN MOTIVASI
TERHADAP KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**RAHTU SUZI AMELIA
BP.1711313028**

Dosen Pembimbing :

**Hema Malini, S.Kp., MN., PhD
Ns. Rahmi Muthia, M.Kep**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2021

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2021

Nama : Rahtu Suzi Amelia
No. Bp : 1711313028

HUBUNGAN DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DAN MOTIVASI TERHADAP KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS

ABSTRAK

Angka kejadian Diabetes Mellitus menunjukkan peningkatan yang signifikan setiap tahunnya yang disebabkan karena pola makan yang buruk dalam mengonsumsi kalori secara berlebihan. Diet merupakan salah satu bentuk penatalaksanaan Diabetes Mellitus yang dapat mengurangi dan mencegah keparahan penyakit serta komplikasi akibat Diabetes Mellitus. Namun, penatalaksanaan diet masih jauh dari kata patuh. Motivasi dan dukungan tenaga kesehatan merupakan salah satu faktor penting dalam meningkatkan keyakinan dan mengaplikasikan perubahan pola hidup sehat melalui kepatuhan diet Diabetes Mellitus. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan, arah dan keeratan hubungan dukungan tenaga kesehatan dan motivasi diri terhadap kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini yaitu pasien Diabetes Mellitus yang menjadi anggota PROLANIS diempat wilayah kerja Puskesmas Kota Padang yang berjumlah 135 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner kepatuhan diet, kuesioner TSRQ serta kuesioner tenaga kesehatan sesuai dengan teori Friedman. Analisa data menggunakan uji Korelasi *Spearman Rho*. Hasil penelitian ini menunjukkan korelasi antara dukungan tenaga kesehatan serta motivasi terhadap kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus dengan nilai $\rho=0,000$. Disarankan kepada petugas kesehatan untuk selalu memotivasi dan memberikan informasi terkait penatalaksanaan diet guna menambah pengetahuan yang akan mempengaruhi kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Kepatuhan diet, motivasi, dukungan tenaga kesehatan

Daftar pustaka: 96 (2007-2021)

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2021

Nama : Rahtu Suzi Amelia
No.Bp:1711313028

THE RELATIONSHIP OF HEALTH PERSONNELS SUPPORT AND MOTIVATION
TOWARD DIET COMPLIANCE WITH DIABETES MELLITUS PATIENTS

ABSTRACT

Diet is part of diabetes management that can reduce and prevent the severity of the disease and complications due to diabetes mellitus. However, dietary management is still far from being obedient. The motivation and support of health workers are essential factors in increasing confidence and applying healthy lifestyles through adherence to the Diabetes Mellitus diet. The purpose of this study was to examine the relationship, direction, and closeness of the relationship between the support of health workers and self-motivation on the dietary compliance of diabetes mellitus patients. The method used in this research is correlational analytic with the cross-sectional approach. The sample in this study were Diabetes Mellitus patients who were members of PROLANIS in the four working areas of the Padang City Health Center, totaling 135 people who were selected using the purposive sampling technique. The data collection tool in this study used a diet compliance questionnaire, TSRQ questionnaire, and a health worker questionnaire following Friedman's theory. Data analysis used the Spearman Rho Correlation, indicates a correlation between the support of health workers and motivation on dietary compliance in Diabetes Mellitus patients with a value of $r = 0.000$. It is recommended that health workers always motivate and provide information related to diet management to increase knowledge that will affect the dietary compliance of Diabetes Mellitus patients.

Keywords : Diabetes Mellitus, Dietary compliance, motivation, support from health workers

Bibliography: 96 (2007-2021)