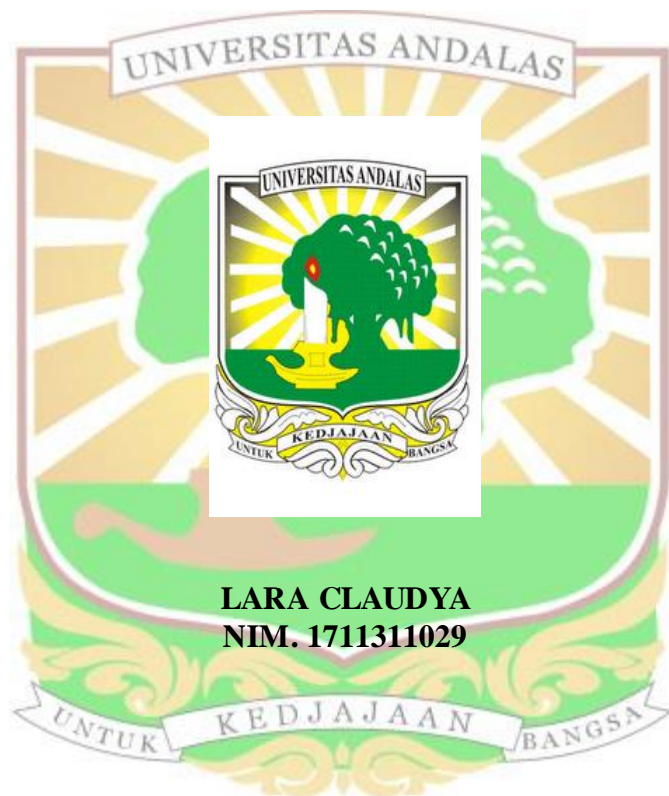


SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IBUH KOTA PAYAKUMBUH TAHUN 2021**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**LARA CLAUDYA
NIM. 1711311029**

Pembimbing I : Gusti Sumarsih, S. Kp, M. Biomed

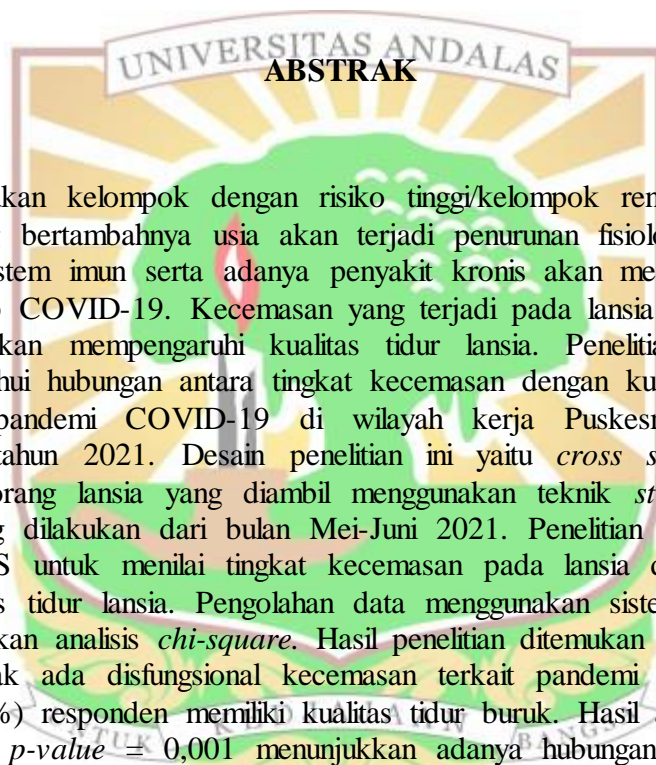
Pembimbing II : Ns. Mulyanti Roberto Mulliantino, M. Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, JUNI 2021**

**Nama : Lara Claudya
NIM : 1711311029**

**Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia pada Masa
Pandemi COVID-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Ibh
Kota Payakumbuh Tahun 2021**



Lansia merupakan kelompok dengan risiko tinggi/kelompok rentan COVID-19. Karena seiring bertambahnya usia akan terjadi penurunan fisiologis, juga diikuti menurunnya sistem imun serta adanya penyakit kronis akan meningkatkan risiko lansia terhadap COVID-19. Kecemasan yang terjadi pada lansia selama pandemi COVID-19 akan mempengaruhi kualitas tidur lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur lansia pada masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja Puskesmas Ibh Kota Payakumbuh tahun 2021. Desain penelitian ini yaitu *cross sectional* dengan sampel 105 orang lansia yang diambil menggunakan teknik *stratified random sampling* yang dilakukan dari bulan Mei-Juni 2021. Penelitian ini menggunakan kuesioner CAS untuk menilai tingkat kecemasan pada lansia dan PSQI untuk menilai kualitas tidur lansia. Pengolahan data menggunakan sistem komputerisasi dan menggunakan analisis *chi-square*. Hasil penelitian ditemukan sebesar (78,1%) responden tidak ada disfungsi kecemasan terkait pandemi COVID-19 dan sebesar (51,4%) responden memiliki kualitas tidur buruk. Hasil analisis *chi-square* diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,001$ menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur lansia pada saat pandemi COVID-19. Diharapkan kepada perawat dapat melakukan skrining kecemasan kepada lansia selama masa pandemi COVID-19 sehingga masalah kecemasan dapat diatasi dan tidak menimbulkan disfungsi. Perawat juga dapat memberikan konseling maupun edukasi agar masalah kecemasan pada lansia dapat teratasi.

Kata Kunci : COVID-19, kualitas tidur, lansia, tingkat kecemasan

Daftar Pustaka : 73 (1988-2021)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE 2021**

**Name : Lara Claudya
Registered Number : 1711311029**

***Correlations Anxiety Level With Quality of Sleep in the Elderly during
COVID-19 Pandemics at the work area of the Ibh Public
Health Center Payakumbuh City in 2021***

ABSTRACT

The elderly are a group with a high risk / vulnerable group for COVID-19. Because with age there will be a physiological decline, also followed by a decrease in the immune system and the presence of chronic diseases will increase the elderly's risk of COVID-19. Anxiety that occurs in the elderly during the COVID-19 pandemic will affect the quality of sleep in the elderly. This study aims to determine the relationship between anxiety levels and the sleep quality of the elderly during the COVID-19 pandemic in the Ibh Public Health Center, Payakumbuh City in 2021. The design of this research is cross sectional with a sample of 105 elderly people taken using the stratified random sampling technique conducted from May-June 2021. This study uses the CAS questionnaire to assess the level of anxiety in the elderly and the PSQI to assess the sleep quality of the elderly. Data processing using a computerized system and using chi-square analysis. The results of the study found that (78.1%) of respondents had no dysfunctional anxiety related to the COVID-19 pandemic and (51.4%) of respondents had poor sleep quality. The results of the chi-square analysis obtained p -value = 0.001 indicating a significant relationship between anxiety levels and the quality of sleep in the elderly during the COVID-19 pandemic. It is hoped that nurses can conduct anxiety screening during the COVID-19 pandemic so that problems can be overcome and do not cause dysfunction. Nurses can also provide counseling and education so that anxiety problems in anxiety can be resolved.

Keywords : COVID-19, quality of sleep, elderly, anxiety level

Bibliography : 73 (1988-2021)