

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL)
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN PADANG PARIAMAN**

Penelitian Keperawatan Gerontik



WIDYA APRILYAN
NIM.1711311018

Dosen Pembimbing:
Dr. Rika Sabri, S.Kep.,M.Kes.,Sp.Kom
Ns. Yuanita Ananda., M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2021

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2021

Nama : Widya Aprilyan

No. BP: 1711311018

Hubungan Tingkat Kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) dengan Kualitas Hidup Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman

ABSTRAK

Proses penuaan pada lansia mengakibatkan terjadinya penurunan fungsi sehingga terjadinya peningkatan prevalensi penyakit degeneratif yang berdampak pada kemampuan fungsional lansia. Kemampuan fungsional lansia dalam *Activity Daily Living* (ADL) akan menjadi terbatas dalam memenuhi kebutuhan hidup. Hal tersebut penting untuk memastikan kesejahteraan hidup lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) dengan kualitas hidup pada lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman. Penelitian ini merupakan penelitian *kuantitatif* menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 57 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *Simple Random Sampling*. Analisa bivariat menggunakan *Uji Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) dengan kualitas hidup lansia dengan ($P\text{-Value} = 0,006$). Artinya semakin baik tingkat kemandirian pada lansia maka semakin baik juga kualitas hidup lansia dan begitupun sebaliknya. Penelitian ini menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian ini dalam jangkauan yang lebih luas dan meneliti bagaimana pengaruh tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) terhadap kualitas hidup pada lansia.

Kata kunci : Lansia, *Activity Daily Living* (ADL), Kemandirian, Kualitas Hidup

Daftar Pustaka : 79 (2004 -2021)

NURSING FACULTY

ANDALAS UNIVERSITY

JUNE 2020

Name : Widya Aprilyan

No. BP : 1711311018

The Relationship between the Level of Independence in the Activity of Daily Living (ADL) with the Quality of Life in the Elderly at Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Social Institutions Padang Pariaman

ABSTRACT

The aging process in the elderly results in a decrease in both physical and mental function. This condition will cause an increase in the prevalence of degenerative diseases in the elderly which then has an impact on their functional abilities. Functional ability in the elderly shows independence in doing the Activity of Daily Living (ADL). The limited independence in the Activity of Daily Living (ADL) causes the elderly to fulfill their needs to be limited. This is important to ensure the welfare of the elderly. The purpose of this study is to determine the relationship between the level of independence of the Activity of Daily Living (ADL) with the quality of life of the elderly at the Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Social Institution, Padang Pariaman. This study is a quantitative study using cross sectional approach with a sample of 57 respondents who were selected using the simple random sampling technique. Bivariate analysis using Chi Square Test. The results showed that there was a relationship between the level of independence of the Activity of Daily Living (ADL) and the quality of life of the elderly ($P\text{-Value} = 0.006$), so that the better the level of independence of the elderly, the better the quality of life of the elderly and vice versa. This study suggests to further researchers to continue this research in a wider range and examine how the influence of Activity Daily Living (ADL) independence on the quality of life in the elderly.

Keywords : Elderly, Activity Daily Living (ADL), Independence, Quality of Life

Bibliography : 79 (200)

