

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik usia responden dalam penelitian memiliki rata-rata usia pada kelompok kontrol 58,92 tahun dan pada kelompok intervensi 55,08, distribusi jenis kelamin mayoritas perempuan, distribusi pendidikan mayoritas tingkat SMA, distribusi pekerjaan responden menunjukkan mayoritas ibu rumah tangga, dan distribusi lama menderita diabetes melitus rata-rata pada kelompok kontrol selama 10,62 tahun dan kelompok intervensi selama 5,79 tahun.
2. Rata-rata skor perawatan diri pada kelompok kontrol sebelum (*pre test*) adalah 51,21 dan sesudah (*post test*) adalah 54,21.
3. Rata-rata skor perawatan diri pada kelompok intervensi sebelum (*pre test*) pemberian *diabetes self management education* adalah 45,08 dan pengukuran sesudah (*post test*) pemberian *diabetes self management education* adalah 85,58.
4. Perbedaan rata-rata perawatan diri sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol adalah 3,000 dan perbedaan rata-rata perawatan diri pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah pemberian *diabetes self management education* adalah 40,500.
5. Intervensi *diabetes self management education* memberikan pengaruh yang lebih signifikan dibuktikan dengan adanya perbedaan rata-rata perawatan diri sebelum dan sesudah pada penderita diabetes melitus

antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi dengan *p value* 0,000.

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian pengaruh diabetes self management education terhadap perawatan diri pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang adalah sebagai berikut:

1. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi fakultas keperawatan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dibidang pendidikan kesehatan mengenai *diabetes self management education* terhadap perawatan diri pada pasien diabetes melitus dan dapat dijadikan sebagai acuan di perpustakaan sehingga bermanfaat bagi mahasiswa untuk penelitian selanjutnya.

2. Puskesmas

Bagi puskesmas dapat menjadikan program *diabetes self management education* terintegrasi dengan program puskesmas dalam promosi kesehatan.

3. Peneliti Selanjutnya

a) Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan observasi langsung terhadap kegiatan sampel setelah dilakukan *diabetes self*

management education selama 7 hari terhadap perawatan diri yang dilakukan.

- b) Perlu adanya penelitian untuk mengkaji pengalaman responden terkait diet, aktivitas fisik, pemeriksaan kadar gula darah, penggunaan obat dan perawatan kaki

