

SKRIPSI

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
TERHADAP PERAWATAN DIRI PASIEN DIABETES
MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**SRI HARTINAH
NIM.1711312016**

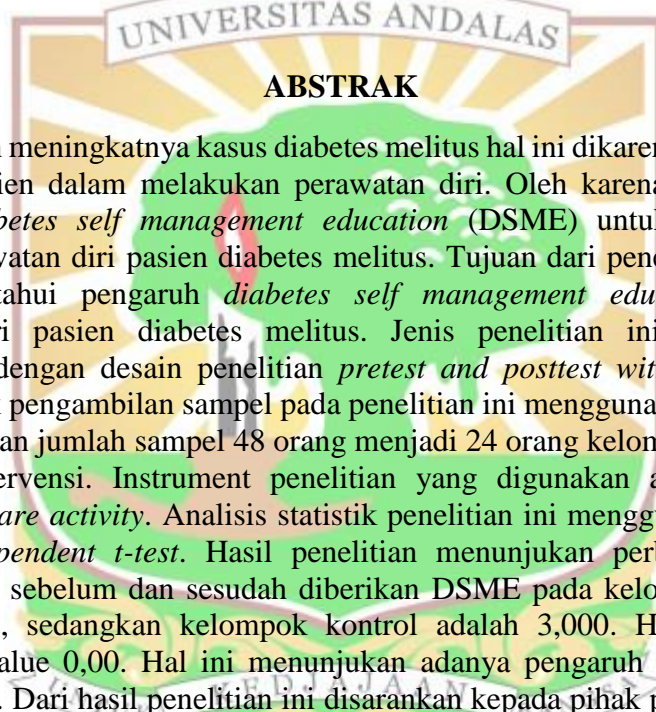
**Dosen Pembimbing:
Dr. dr. Susmiati, M.Biomed
Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2021**

Nama : Sri Hartinah
NIM : 1711312016

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
TERHADAP PERAWATAN DIRI PASIEN DIABETES
MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG**



ABSTRAK

Seiring dengan meningkatnya kasus diabetes melitus hal ini dikarenakan kurangnya kesadaran pasien dalam melakukan perawatan diri. Oleh karena itu pentingnya diberikan *diabetes self management education* (DSME) untuk meningkatkan aktivitas perawatan diri pasien diabetes melitus. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *diabetes self management education* terhadap perawatan diri pasien diabetes melitus. Jenis penelitian ini adalah *quasi-experimental* dengan desain penelitian *pretest and posttest with control group design*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *convenience sampling* dengan jumlah sampel 48 orang menjadi 24 orang kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Instrument penelitian yang digunakan adalah *summary diabetes self care activity*. Analisis statistik penelitian ini menggunakan *paired t-test* dan *independent t-test*. Hasil penelitian menunjukkan perbedaan rata-rata perawatan diri sebelum dan sesudah diberikan DSME pada kelompok intervensi adalah 40,500, sedangkan kelompok kontrol adalah 3,000. Hasil uji statistic didapatkan p value 0,00. Hal ini menunjukkan adanya pengaruh DSME terhadap perawatan diri. Dari hasil penelitian ini disarankan kepada pihak puskesmas untuk dapat menjadikan program *diabetes self management education* terintegrasi dengan program puskesmas untuk promosi kesehatan.

Kata Kunci : Perawatan Diri, *Diabetes Self Management Education*, Diabetes Melitus.

Daftar Pustaka : 54(2011-2020)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2021

Name : Sri Hartinah
NIM : 1711312016

THE EFFECT OF DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION ON SELF-
CARE OF PATIENTS WITH DIABETES MELITUS IN THE WORK AREA
ANDALAS PUSKESMAS PADANG CITY

ABSTRACT

Along with the increasing cases of diabetes mellitus this is due to the lack of awareness of patients in self-care. Therefore, it is important to give diabetes self management education (DSME) to increase self-care activities for diabetes mellitus patients. The purpose of this study was to determine the effect of diabetes self-management education on self-care of diabetes mellitus patients. This type of research is a quasi-experimental research design with pretest and posttest with control group design. The sampling technique in this study used convenience sampling with a sample of 48 people into 24 people in the control group and the intervention group. The research instrument used is a summary of diabetes self care activity. Statistical analysis of this study used paired t-test and independent t-test. The results showed that the average difference in self-care before and after being given DSME in the intervention group was 40,500, while the control group was 3,000. The statistical test results obtained p value 0.00. This shows the effect of DSME on self-care. From the results of this study, it is suggested to the puskesmas to make the diabetes self management education program integrated with the puskesmas program for health promotion.

Keyword : Self-Care, Diabetes Self Management Education, Diabetes Mellitus

Reference : 54(2011-2021)