

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan perawatan diri dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2021, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Skor rata-rata perawatan diri responden ialah 60,6 dari skor tertinggi perawatan diri yaitu 88.
2. Skor rata-rata kualitas hidup responden ialah 57,8 dari skor tertinggi kualitas hidup yaitu 100.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara perawatan diri dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner di RSUP Dr. M. Djamil Tahun 2021. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pasien penyakit jantung yang memiliki perawatan diri yang baik akan menyebabkan peningkatan kualitas hidup.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di RSUP Dr. M. Djamil Padang, maka terdapat beberapa saran untuk pengembangan penelitian hubungan perawatan diri dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner sebagai berikut :

1. Bagi Pasien

Diharapkan bagi pasien penyakit jantung koroner agar dapat menerapkan perawatan diri secara adekuat agar kualitas hidup pasien membaik.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan agar dapat mengembangkan kemampuan memberikan pendidikan kesehatan bagi mahasiswa/i nya agar dapat meningkatkan perawatan diri bagi pasien penyakit jantung koroner sehingga kualitas hidup pasien dapat meningkat.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan kepada perawat khususnya di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang untuk dapat meningkatkan peran perawat sebagai edukator dan motivator kepada pasien penyakit jantung koroner akan pentingnya melakukan perawatan diri terutama menerapkan perilaku berhenti merokok, menghindari makanan tinggi lemak, berolahraga, mengontrol berat badan serta makan buah dan sayur. Selain itu, diharapkan kepada perawat agar dapat mengukur kualitas hidup responden secara berkala untuk menilai keberhasilan terapi yang diberikan.

4. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan kepada RSUP Dr. M. Djamil Padang agar dapat memfasilitasi baik sarana maupun prasarana bagi perawat dan petugas kesehatan agar pendidikan kesehatan yang diberikan kepada pasien dapat dilakukan secara optimal.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat melanjutkan penelitian mengenai pengaruh intervensi perawatan diri terutama edukasi mengenai pola hidup sehat seperti pentingnya mengurangi konsumsi makanan tinggi lemak, berolahraga, berhenti merokok/menghindari perokok, mengontrol berat badan dan konsumsi buah dan sayur pada pasien penyakit jantung koroner. Yang mana perilaku tersebut menempati perilaku dengan skor terendah, sehingga perlu untuk ditingkatkan,

