

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAWATAN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2021

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

SKRIPSI, JULI 2021

Nama : TIKA NELSYA PUTRI

NIM : 1711313035

Hubungan Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2021

ABSTRAK

Penyakit jantung koroner merupakan penyakit kardiovaskular yang menjadi penyebab kematian tertinggi di dunia. Penerapan perawatan diri yang dilakukan pasien penyakit jantung koroner masih belum adekuat, sehingga dapat meningkatkan kekambuhan gejala seperti nyeri dada, sesak nafas, dada terasa seperti tertindih serta keterbatasan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Hal ini yang dapat memperburuk kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perawatan diri dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Teknik *sampling* dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan sampel berjumlah 94 orang. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner *Self Care Coronary Heart Disease Inventory* (SC-CHDI) dan kuesioner *Seattle Angina Questionnaire* (SAQ). Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji korelasi *Pearson Product Moment*. Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan nilai rerata perawatan diri 60,6 dan kualitas hidup 57,8. Hasil analisis lebih lanjut di temukan hubungan hubungan perawatan diri dengan kualitas hidup ($p < 0,001$) dengan kekuatan korelasi kuat ($r = 0,750$). Diharapkan kepada pasien penyakit jantung koroner agar dapat menerapkan perawatan diri yang adekuat agar kualitas hidup pasien meningkat.

Kata kunci : Kualitas hidup, Penyakit jantung koroner, Perawatan diri

Daftar Pustaka: 52 (2012 - 2021)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERCITY
THESIS, JULI 2021

Name : TIKA NELSYA PUTRI

NIM : 1711313035

The Relationship of Self-Care with Quality of Life of Coronary Heart Disease Patients at RSUP. Dr. M. Djamil Padang in 2021

ABSTRACT

Coronary heart disease is a cardiovascular disease which is the leading cause of death in the world. The application of self-care carried out by patients with coronary heart disease is still inadequate, so that it can increase the recurrence of symptoms such as chest pain, shortness of breath, chest feels like being crushed and limitations in carrying out daily activities. This can worsen the quality of life of patients with coronary heart disease. This study aims to determine the relationship of self-care with the quality of life of patients with coronary heart disease at RSUP Dr. M. Djamil Padang. This research is a descriptive analytic study with a cross sectional design. The sampling technique in this study used purposive sampling with a sample of 94 people. The instruments in this study used the Self Care Coronary Heart Disease Inventory (SC-CHDI) questionnaire and the Seattle Angina Questionnaire (SAQ) questionnaire. Analysis of the data used in this study is the Pearson Product Moment correlation test. Based on the results of this study, the mean value of self-care was 60.6 and quality of life was 57.8. The results of further analysis found a relationship between self-care and quality of life ($p < 0.001$) with a strong correlation strength ($r = 0.750$). It is hoped that patients with coronary heart disease can apply adequate self-care so that the patient's quality of life increases.

Keywords : Quality of life, Coronary heart disease, Self care

Bibliography : 52 (2012 - 2021)