

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uraian pembahasan mengenai hubungan resiliensi keluarga dengan kekambuhan pada ODS dapat ditarik kesimpulan :

1. Sebagian besar (68%) ODS mengalami kekambuhan yang rendah di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2021.
2. Sebagian besar (65%) keluarga memiliki resiliensi sedang dalam merawat ODS di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2021.
3. Ada hubungan yang signifikan antara resiliensi keluarga dengan kekambuhan pada Orang Dengan Skizofrenia (ODS) di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2021, dari (64,7%) responden yang memiliki resiliensi keluarga sedang sebanyak (34,5%) Orang dengan skizofrenia (ODS) mengalami kekambuhan rendah dengan nilai $p= 0,000$.

B. Saran

Setelah dilakukan penelitian tentang hubungan resiliensi keluarga dengan kekambuhan pada ODS di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2021 disarankan :

1. Bagi Puskesmas

Bagi puskesmas khususnya bagian kesehatan jiwa untuk

melakukan edukasi kepada keluarga untuk memiliki resiliensi didalam keluarga dalam merawat ODS. Edukasi resiliensi keluarga dengan topik bagaimana meningkatkan manajemen stress keluarga seperti memiliki sistim keyakinan dalam menghadapi situasi sulit, membentuk pola organisasi dalam keluarga, dan adanya komunikasi atau pemecahan masalah yang efektif di dalam keluarga saat keluarga menghadapi situasi sulit, sehingga kekambuhan pada ODS dapat dicegah.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi terkait komponen yang membentuk resiliensi didalam keluarga yang merawat ODS, dan mengetahui adanya hubungan antara resiliensi keluarga dengan kekambuhan ODS.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini didapatkan adanya hubungan yang signifikan antara resiliensi keluarga dengan kekambuhan pada ODS di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2021. Untuk peneliti selanjutnya dapat mencari aspek-aspek yang membangun resiliensi keluarga terhadap kekambuhan ODS. Hal lain yang juga bisa dilakukan yaitu melihat pemahaman keluarga tentang resiliensi keluarga dengan melakukan edukasi *pretest* dan *posttest* kepada keluarga.