

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN RESILIENSI KELUARGA DENGAN KEKAMBUHAN PADA  
ORANG DENGAN SKIZOFRENIA (ODS) DI PUSKESMAS  
ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2021**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**FEBRI YENI SUSILAWATI  
NIM.1711311030**

**Dosen Pembimbing :**

- 1. Ns. Dewi Eka Putri, S. Kep, M.Kep, Sp.Kep.J**
- 2. Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2021**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2021

Nama : Febri Yeni Susilawati  
No. Bp: 1711311030

“Hubungan Resiliensi Keluarga dengan Kekambuhan Pada Orang Dengan Skizofrenia (ODS) di Puskesmas Andalas Kota Padang ”

### ABSTRAK

Salah satu masalah penanganan skizofrenia adalah kekambuhan. Keluarga yang memiliki resiliensi dapat mengatasi stress yang dihadapi dan dapat mencegah terjadinya kekambuhan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara resiliensi keluarga dengan kekambuhan pada ODS. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 18 April-28 Mei 2021 di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2021. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study*. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* yaitu responden diambil sesuai dengan kriteria inklusi yang disesuaikan dengan tujuan peneliti sehingga di dapatkan sampel sebanyak 139 keluarga dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur resiliensi keluarga adalah kuisisioner *Family Resilience Assesment Scale (FRAS)* dan untuk kekambuhan peneliti menanyakan frekuensi rawatan ODS selama 1 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (65%) keluarga memiliki resiliensi sedang dan sebagian besar (68%) ODS mengalami kekambuhan rendah. Ada hubungan yang signifikan antara resiliensi keluarga dengan kekambuhan ODS ( $p=0.000$ ). Resiliensi keluarga dapat menurunkan kekambuhan pada ODS. Upaya keluarga dalam meningkatkan resiliensi keluarga adalah dengan manajemen stress seperti memandang suatu masalah secara positif, memiliki sumber daya sosial dan ekonomi, serta meungkapkan emosi yang stabil dalam menyelesaikan suatu permasalahan.

Kata Kunci: Kekambuhan, Orang Dengan Skizofrenia (ODS), Resiliensi keluarga  
Daftar Pustaka : 66 (2002-2020)

*FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JULY 2021*

Name : Febri Yeni Susilawati  
No. Bp : 1711311030

"The Relationship of Family Resilience with Relapse in People With  
Schizophrenia (ODS) in the Andalas Health Center "

**ABSTRACT**

One of the problems of treating schizophrenia is relapse. Family who having resilience can overcome the stress they face and can prevent recurrence occurs. The purpose of this research is to find out whether there is a relationship between family resilience and relapse in people with schizophrenia. This research was carried out on April 18-May 28, 2021 at the Public Health Center Andalas of Padang. This panel uses a cross sectional study design. Taking samples using a purposive sampling technique respondents were taken according to the inclusion criteria that were adjusted to the objectives researchers so that a sample of 139 families was obtained and analyzed using the Chi Square test. Instruments used to measure family resilience is the Family Resilience Assesment Scale (FRAS) questionnaire and for recurrence, the researchers asked the frequency of ODS treatment for 1 years. The results of the reseacrh show that most (65%) families have moderate resilience and show that most (68%) ODS have low recurrence. So it can be concluded that there is a significant relationship between family resilience and ODS recurrence ( $P=0.000$ ). Family resilience can reduce recuurence in ODS. Family efforts in increasing family resilience is stress management such as positive outlook, having social and economic resources, and axpressing stable emotions in solving a problem.

*Keywords : Family Resilience, People With Schizophrenia, Relapse*

*Reference : 66 (2002-2020)*