

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, F. R. (2014). *Konsep Kebutuhan Dasar Manusia*. Dua Satria Offset.
- American Academy of Pediatrics. (2017). *Clinical Practice Guideline for Screening and Management of High Blood Pressure in Children and Adolescents*. 140(3).
- Angesti, A. N., Triyanti, & Sartika, R. A. D. (2018). Riwayat Hipertensi Keluarga Sebagai Faktor Dominan Hipertensi Pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(1), 1–10. <https://doi.org/10.22435/bpk.v46i1.56>
- Atmadja, T. F. A.-G., Yuniarto, A. E., Yuliantini, E., Haya, M., Faridi, A., & Suryana. (2020). Gambaran Sikap dan Gaya Hidup Sehat Masyarakat Indonesia Selama Pandemi Covid-19. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(2), 195–202. <https://doi.org/10.30867/action.v5i2.355>
- Berry, R. B. (2012). *Fundamentals of Sleep Medicine* (J. Goolsby (ed.)). Elsevier Saunders. <https://books.google.co.id/books?id=BPqFNFpmuZ0C&pg=PA485&dq=pittsburgh+quality+index+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjgipmO1ODuAhUEdCsKHTFSDsYQ6AEwBnoECAYQAg#v=onepage&q=pittsburgh+quality+index+adalah&f=false>
- Buyse, D. J., Reynold, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatric Research*, 28, 193–213.
- CDC. (2020). *About Child & Teen BMI*. https://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/childrens_bmi/about_childrens_bmi.html
- De Almeida, M. M. S., Guimarães, R. A., Veiga Jardim, P. C. B., Sousa, A. L. L., & De Souza, M. M. (2017). Association between arterial hypertension and nutritional status in adolescents from Goiânia, Goiás, Brazil. *PLOS ONE*, 12(12), 1–17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0188782>
- Dinkes Kota Padang. (2019). *Profil Kesehatan Kota Padang*. 193.
- Ewald, D. R., & Haldeman, L. A. (2016). Risk Factors in Adolescent Hypertension. *Global Pediatric Health*, 3, 1–26. <https://doi.org/10.1177/2333794x15625159>
- Fajriani, E. P., Nurfianti, A., & Ichsan Budiharto. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Perilaku Makan pada Remaja di SMK Negeri 5 Pontianak. *Jurnal Proners*, 4(1).
- Faradila, Z., Candra, A., Yasmin, S., Keude, L., Baro, K., Besar, K. A., Universitas, K., Jl, A., Lama, B., & Km, N. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan

Tekanan Darah Pada Siswa-Siswi SMA Negeri 3 Banda Aceh. *Kandidat: Jurnal Riset Dan Inovasi Pendidikan*, 1(2), 29–37.

Firmansyah, M. R., & Septi Viantri Kurdaningsih. (2021). Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Stik Siti Khadijah Palembang. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 11(21), 51–57. <https://doi.org/10.52047/jkp.v11i21.98>

Ghodang, H., & Hantono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Konsep Dasar & Aplikasi Analisis Regresi dengan jalur SPSS* (F. Ghodang (ed.)). Mitra Grup. https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Kuantitatif_Konsep/zD4CEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Metode+Penelitian+Kuantitatif+Konsep+Dasar+%26+Aplikasi+Analisis+Regresi+dengan+jalur+SPSS&pg=PA32&printsec=frontcover

Harding, M. M. (2020). *Lewis's Medical-Surgical Nursing* (J. Kwong, D. Roberts, D. Hagler, & C. Reinisch (eds.); 11th ed.). Elsevier. https://books.google.co.id/books?id=NKWtDwAAQBAJ&lpg=PP1&hl=id&pg=PP1&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false

Harvard T.H Chan. (2021). *The Nutrition Source: Sleep*. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/sleep/#:~:text=Sleep Deficiency and Eating Behaviors,allowed free access to food>

Heni, & Hijriani, H. (2018). *Keperawatan Dasar II* (A. Rahmawati (ed.)). LovRinz Publishing. https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Dasar_II/UxseEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=keperawatan+dasar&pg=PA86&printsec=frontcover

Jumilia. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMA PGRI 2 Padang. *Ensiklopedia of Journal*, 2(3), 313–322.

Kemendes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*.

Kemendes RI. (2016). *Memetik Manfaat Tidur*. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-p2ptm/memetik-manfaat-tidur>

Kemendes RI. (2018). Laporan Nasional Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2018. In *Riset Kesehatan Dasar 2018* (p. 166).

Khoerunisa, S., Hermanto, R. A., & Aminarista. (2019). Hubungan antara Asupan Kafein, Kualitas Tidur dan Status Gizi dengan Tekanan Darah. *Journal Od Holistic and Health Sciences*, 3(1), 30–38.

Lumantow, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Remaja di Desa Tombasian Atas Kecamatan Kawngkoan Barat. *E-Journal Keperawatan*, 4(1), 1–6.

Luthfi B, M., Azmi, S., & Erkadius, E. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pelajar Kelas 2 SMA Negeri 10 Padang. *Jurnal*

Kesehatan Andalas, 6(2), 318. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.698>

- Marlina, Y., Huriyati, E., & Sunarto, Y. (2016). Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pelajar SMA. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), 160–166.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Menteri Kesehatan RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. 3, 1–78.
- Merdianti, R., Hidayati, L., Asmoro, C. P., & Kunci, K. (2019). Hubungan status nutrisi dan gaya hidup terhadap tekanan darah pada Remaja di Kelurahan Lidah Kulon Kota Surabaya. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 6, 218–226. <https://doi.org/10.26699/jnk.v6i2.ART.p218>
- Mulwandari, I. (2019). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkaran Pergelangan Tangan Dengan Tekanan Darah Pada Remaja di SMAN 15 Padang*.
- Nasution, A. T. P., Ramayati, R., Sofyani, S., Ramayani, O. Rr., & Siregar, R. (2016). Quality of Sleep and Hypertension in Adolescents. *Paediatrica Indonesiana*, 56(5), 272. <https://doi.org/10.14238/pi56.5.2016.272-6>
- Ningsih, O. S., & Lit, K. (2018). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di BLUD RSUD dr. Ben Mboi Ruteng 2018. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 3(10), 46–50. <https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/40>
- Nisa, S. H. K., & Herini, E. S. (2020). Faktor Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Remja di SMKN 7 Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal*, 2(2), 262–267.
- Noliya, M., Apriany, A., & Rini, P. S. (2018). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Remaja. *Babul Ilmii_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 9, 23–35.
- P2PTM Kemenkes RI. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019 : “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.”* <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Pandey, U., Midha, T., & Rao, Y. K. (2019). Association between Hypertension and Sleep Duration and Water Intake in Indian Young Adults. *Journal of Clinical and Preventive Cardiology*, 58(2), 50–55. <https://doi.org/10.4103/JCPC.JCPC>
- Pardede, S. O., & Sari, Y. (2016). Hipertensi pada Remaja. *Majalah Kedokteran UKI*, 32(1), 30–40. <http://ejournal.uki.ac.id/index.php/mk/article/view/681>
- Pardede, S. O., Yunilasari, & Setyanto, D. B. (2017). Prevalence and Factors that

Influence Hypertension in Adolescents in Central Jakarta. *American Journal of Clinical Medicine Research*, 5(4), 43–48. <https://doi.org/10.12691/ajcmr-5-4-1>

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). *Fundamental of Nursing* (S. K. Sharma (ed.); Second Sou). Elsevier. https://books.google.co.id/books?id=X9HQDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbg_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Praptomo, A. J., Anam, K., & Raudah, S. (2017). *Metodologi Riset Kesehatan Teknologi Laboratorium dan Bidang Kesehatan Lainnya* (U. P. Hastanto & C. M. Sartono (eds.)). Deepublish. [https://books.google.co.id/books?id=2c2EDwAAQBAJ&pg=PA22&dq=metodologi+penelitian+kesehatan+jenis+data+menurut+cara+memperolehnya&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiz69Tgi9PuAhVJgtgFHWEgBa4Q6AEwA3oECAUQA#v=onepage&q=metodologi penelitian kesehatan jenis data menurut](https://books.google.co.id/books?id=2c2EDwAAQBAJ&pg=PA22&dq=metodologi+penelitian+kesehatan+jenis+data+menurut+cara+memperolehnya&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiz69Tgi9PuAhVJgtgFHWEgBa4Q6AEwA3oECAUQA#v=onepage&q=metodologi%20penelitian%20kesehatan%20jenis%20data%20menurut)

Price, D. L., & Gwin, J. F. (2012). *Pediatric Nursing: An Introductory Text* (T. H. Burnham & H. Rippetoe (eds.); 11th ed.). Elsevier Saunders. [https://books.google.co.id/books?id=ddbsAwAAQBAJ&pg=PA1&dq=pediatric+nursing&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwi41JavpbzuAhWI8HMBHVo_DKw4ChDrATADegQIBhAB#v=onepage&q=pediatric nursing&f=false](https://books.google.co.id/books?id=ddbsAwAAQBAJ&pg=PA1&dq=pediatric+nursing&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwi41JavpbzuAhWI8HMBHVo_DKw4ChDrATADegQIBhAB#v=onepage&q=pediatric+nursing&f=false)

Purnamasari, D. U. (2018). *Panduan Gizi dan Kesehatan Anak Sekolah* (E. Risanto (ed.)). Andi.

Rinda, Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Remaja Putera di Asrama Sanggau Landungsari Malang. *Nursing News*, 2, 607–618.

Rindorindo, W. G., Sapulete, I. M., & Pangkahila, E. A. (2020). Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Perut dengan Tekanan Darah pada Siswa SMA Kristen 2 Binsus Tomohon. *Medical Scope Journal*, 1(2), 38–43. <https://doi.org/10.35790/msj.1.2.2020.27715>

Rosdiana. (2018). Intervensi Gaya Hidup Terhadap Pencegahan Obesitas Pada Remaja Di Smp Khadijah Kota Makassar. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 1(2), 66–71. <https://doi.org/10.31934/mppki.v1i2.220>

Rusdiana, Maria, I., & Al Azhar, H. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Payung. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 4, 78–85.

Santos, E. de S. G. dos, & Souza. (2019). *Association of Sleep duration and Blood Pressure in Adolescents: A Multicenter Study*.

Sapat, Anjaswarni, T., & Sarimun. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dengan Perubahan Tekanan Darah pada Remaja. *Nursing News*, 2(2), 245–254.

Saputra, L. (2013). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Binarupa Aksara.

- Setyorini, C., & Lieskusumastuti, A. D. (2020). Status Gizi Siswa Siswi di SMAN 8 Surakarta. *Avicenna : Journal of Health Research*, 3(1), 141–148.
- Shaumi, N. R. F., & Achmad, E. K. (2019). Kajian Literatur : Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja di Indonesia. *Media Litbangkes*, 29(2), 115–122.
- Sigit, G. F. (2018). *Hubungan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Remaja di SMAN 3 dan SMAN 9 Padang Tahun 2018*.
- Suratun, Ekarini, N. L. P., & Sumartini, M. (2018). Pengaruh Edukasi Gaya Hidup Sehat terhadap Pencegahan Dini Hipertensi pada Remaja. *JKEP*, 3(2), 131–142. <https://doi.org/10.32668/jkep.v3i2.208>
- Suryawan, Z. F. (2019). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Remaja*. 4(1), 136–149. https://scholar.google.co.id/scholar?start=20&q=cerita+dengan+teman+kontrol+perilaku+alkohol+2019&hl=id&as_sdt=0,5
- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Pustaka Baru Press.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (M. Bendatu (ed.); II). Andi Offset. https://books.google.co.id/books?id=DjrtCgAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=etika+penelitian+kesehatan&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwi0zaWx_dLuAhXGH7cAHapwCVkQ6AEwA3oECAQQAq#v=onepage&q=etika+penelitian+kesehatan&f=false
- Varghese, S., & Susmitha, A. (2015). *Textbook of Pediatric Nursing* (1st ed.). Jaypee.
- Wati, D. K., & Sumarmi, S. (2017). Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk Dan Tidak Gemuk: Studi Cross Sectional. *Amerta Nutrition*, 1(4), 398–405. <https://doi.org/10.2473/amnt.v1i4.2017.398-405>
- WHO. (2019). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- World Health Organization. (2019). *Global Health Estimates 2016: Estimated deaths by age, sex, and cause*. <https://www.who.int/data/gho/data/themes/mortality-and-global-health-estimates/ghe-leading-causes-of-death>
- Yusrizal, M., Indarto, D., & Akhyar, M. (2016). Risk of Hypertension in Overweight Adolescents in Pangkalpinang, Indonesia. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 1(1), 27–36.