

SKRIPSI

**HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS DI KOTA PADANG
TAHUN 2021**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa

FAKULTAS KEPERAWATAN

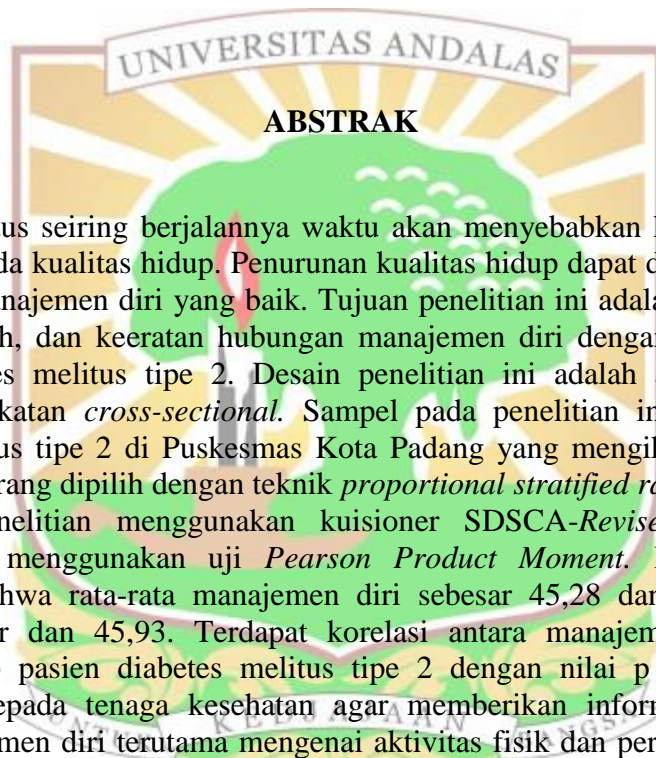
UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2021

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2021

Nama : Mutya Amal Dwi Safura
No. BP : 1711311033

HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS DI KOTA PADANG
TAHUN 2021



Diabetes melitus seiring berjalannya waktu akan menyebabkan komplikasi yang berdampak pada kualitas hidup. Penurunan kualitas hidup dapat dikurangi dengan melakukan manajemen diri yang baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan, arah, dan keeratan hubungan manajemen diri dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2. Desain penelitian ini adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kota Padang yang mengikuti PROLANIS sebanyak 74 orang dipilih dengan teknik *proportional stratified random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuisisioner *SDSCA-Revised* dan *DQOL*. Analisa data menggunakan uji *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata manajemen diri sebesar 45,28 dan kualitas hidup adalah sebesar 45,93. Terdapat korelasi antara manajemen diri dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 dengan nilai *p value* = 0,000. Disarankan kepada tenaga kesehatan agar memberikan informasi lebih rinci terkait manajemen diri terutama mengenai aktivitas fisik dan perawatan kaki dan membuat jadwal pendidikan kesehatan mengenai manajemen diri dengan baik agar keseluruhan aspek dapat diketahui oleh pasien serta dapat mempertahankan program kesehatan yang sudah ada yang berhubungan dengan manajemen diri agar kualitas hidup pasien dapat menjadi lebih meningkat.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Manajemen Diri, Kualitas Hidup

Daftar Pustaka : 60 (2000-2021)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2021

Name : Mutya Amal Dwi Safura
No. BP : 1711311033

*RELATIONSHIP OF SELF MANAGEMENT WITH QUALITY OF LIFE
OF TYPE 2 DIABETES PATIENT IN PADANG PUBLIC HEALTH
CENTER 2021*



ABSTRACT

Diabetes mellitus over time will cause complications that impact the quality of life. Good self-management can reduce the decline in quality of life. The purpose of this study was to determine the relationship, direction, and closeness of self-management with the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus. The design of this study is correlation analytics with a cross-sectional approach. The sample in this study was type 2 diabetes mellitus patients at the Padang City Health Centre who followed PROLANIS as many as 74 people selected with proportional stratified random sampling techniques. This study used questionnaire such as SDSCA-Revised and DQOL as the instrument. Data analysis uses the Pearson Product Moment test. The results of this study found that the average self-management was 45.28 and the average quality of life was 45.93. There is a correlation between self-management and the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients with a p-value = 0.000. It is recommended that health professionals to provide more detailed information related to self-management, especially regarding physical activity and foot care and make a schedule of health education about self-management well so that all aspects can be known by patients and can maintain existing health programs related to self-management so that the quality of life of patients can be improved.

Keywords : Type 2 Diabetes mellitus, self-management, quality of life

References : 60 (2000-2021)