

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh tentang Hubungan Kontrol Diri dan Spiritualitas dengan Kenakalan Remaja di SMK Kosgoro 1 Padang dengan total sampel sebanyak 175 responden, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Adanya hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan kenakalan remaja.
2. Adanya hubungan yang signifikan antara spiritualitas dengan kenakalan remaja
3. Kontrol diri pada responden penelitian di SMK Kosgoro 1 Padang sebagian besar berada pada kategori kurang (65,7%).
4. Spiritualitas pada pada responden penelitian di SMK Kosgoro 1 Padang sebagian besar berada pada kategori baik (54,9%).
5. Sebagian besar (58,3%) responden penelitian di SMK Kosgoro 1 Padang melakukan kenakalan remaja.

B. Saran

1. Bagi Pihak Sekolah

Diharapkan pihak sekolah mengadakan kegiatan ekstrakurikuler yang menimbulkan minat bagi remaja baik dibidang olahraga maupun keagamaan yang diimbangi dengan melengkapi sarana dan prasarana yang memadai agar remaja terhindar dari dampak buruk kenakalan remaja.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat mengkaji variabel lainnya yang dapat mempengaruhi perilaku kenakalan pada remaja seperti faktor internal berupa krisis identitas terhadap kenakalan remaja.

