

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan *self efficacy* dengan kecemasan tenaga kesehatan terhadap penularan di Puskesmas Sukamenanti dapat diambil kesimpulan berikut.

1. Lebih dari setengah responden mempunyai *self efficacy* tinggi.
2. Lebih dari sepertiga responden mengalami kecemasan sedang.
3. Terdapat hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan tenaga kesehatan terhadap penularan *covid-19* di Puskesmas Sukamenanti.

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan untuk pengembangan penelitian hubungan *self efficacy* dengan kecemasan tenaga kesehatan terhadap penularan di Puskesmas Sukamenanti sebagai berikut

1. Bagi pihak puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan kepada pihak puskesmas juga pihak terkait lainnya (Dinas Kesehatan) dapat melakukan usaha untuk mengurangi kecemasan tenaga kesehatan selama pandemi *covid-19*, terutama kecemasan terhadap penularan *covid-19* maka perlu dilakukan berbagai upaya diantaranya

- Memberikan dukungan kepada tenaga kesehatan yang bertugas dan

terlibat langsung dengan melengkapi sarana dan prasarana dalam tugas mereka seperti: APD yang cukup dan peningkatan kesejahteraan sebagai resiko dari tugas.

- Memberikan pelayanan pendampingan ahli kejiwaan yang secara rutin melakukan penyegaran psikologis bagi para tenaga kesehatan.

2. Bagi pengembangan profesi keperawatan

Bagi pihak keperawatan diharapkan untuk dapat memberikan intervensi sesuai dengan tingkat kecemasan yang dirasakan tenaga kesehatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya terkait hubungan *self efficacy* dengan kecemasan tenaga kesehatan terhadap penularan di Puskesmas Sukamenanti. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menilai faktor- faktor lain yang dapat memengaruhi kecemasan sehingga dapat diketahui faktor apakah yang paling memengaruhi kecemasan pada tenaga kesehatan.