

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan persepsi penyakit dan lama menderita terhadap *self-care management* diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kota Padang Tahun 2021 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata persepsi penyakit yang dimiliki responden adalah positif dengan nilai 48,59. Persepsi penyakit positif berada pada domain *treatment control*, *personal control*, *illness comprehensibility*, *timeline*, *consequences* dan *concern*. Persepsi penyakit yang negatif berada pada domain *identity* dan *emotion*. Sehingga dapat dikatakan persepsi penyakit pada pasien diabetes mellitus tipe 2 berada pada rentang cukup.
2. Median lama menderita pada responden dalam penelitian ini adalah lima tahun.
3. Rata-rata *self-care management* responden dalam penelitian ini 48,58. *Self-care* terbaik berada pada indikator medikasi/pengobatan. *Self-care* yang buruk berada pada indikator aktivitas fisik dan perawatan kaki.
4. Terdapat hubungan antara persepsi penyakit dengan *self-care* pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kota Padang dengan arah hubungan positif dan kekuatan korelasi sedang. Artinya persepsi penyakit yang positif dapat meningkatkan *self-care* pasien diabetes mellitus.

5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara lama menderita dengan *self-care* pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kota Padang tahun 2021.

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian hubungan persepsi penyakit dan lama menderita terhadap *self-care management* pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kota Padang tahun 2021 adalah sebagai berikut :

1. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan serta informasi untuk pengembangan ilmu pengetahuan dibidang pendidikan kesehatan mengenai persepsi penyakit, lama menderita dan *self-care* pada penderita diabetes mellitus tipe 2, dan dapat dijasikan acuan di perpustakaan sehingga bermanfaat bagi mahasiswa untuk penelitian selanjutnya.

2. Puskesmas

Bagi puskesmas diharapkan dapat memberikan informasi yang jelas kepada pasien diabetes mellitus terkait manfaat pentingnya *self-care* terhadap kontrol gula darah pasien diabetes mellitus. Membantu pasien diabetes mellitus tipe 2 dalam melakukan *self-care* pada setiap indikatornya dengan melakukan pendampingan dan pengawasan serta berkolaborasi dengan keluarga dan orang terdekat pasien. Membantu meningkatkan persepsi

tentang penyakit diabetes mellitus dengan memberikan informasi dan edukasi seperti penyuluhan kesehatan terkait diabetes mellitus, sehingga diharapkan dapat mengurangi kekhawatiran berlebihan pasien terkait penyakitnya.

3. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat sebagai acuan pada penelitian selanjutnya terkait persepsi penyakit, lama menderita dan *self-care management* penderita diabetes mellitus tipe 2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggali data terkait komplikasi sehingga dapat menjadi bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya. Serta diharapkan untuk dapat memberikan edukasi yang dapat meningkatkan persepsi pasien terutama pada dimensi *identity* dan *emotion* sehingga pelaksanaan *self-care* pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dapat ditingkatkan.

