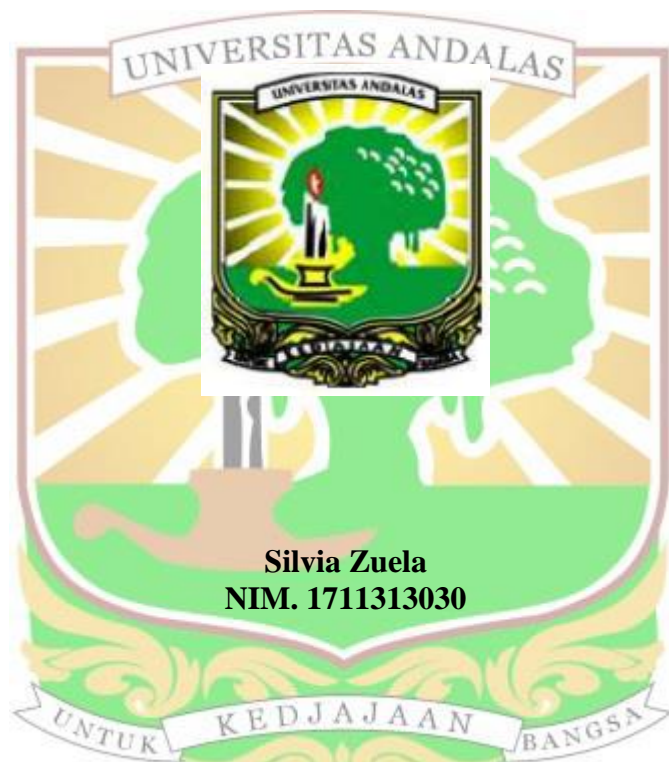


SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI PENYAKIT DAN LAMA MENDERITA
TERHADAP *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS KOTA
PADANG TAHUN 2021**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**Silvia Zuela
NIM. 1711313030**

**Dosen Pembimbing:
Hema Malini, S.Kp., M., Ph.D**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

JULI 202

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2021

Nama : Silvia Zuela
BP : 1711313030

HUBUNGAN PERSEPSI PENYAKIT DAN LAMA MENDERITA TERHADAP
SELF-CARE MANAGEMENT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS KOTA PADANG TAHUN 2021

ABSTRAK

Self-care merupakan manajemen perawatan diri untuk mencegah komplikasi pada penderita diabetes mellitus. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi *self-care* seseorang yakni persepsi penyakit dan lama menderita diabetes mellitus. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan, arah dan keeratan hubungan dari persepsi penyakit dan lama menderita terhadap penderita diabetes mellitus tipe 2. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Sampel dari penelitian ini adalah 74 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner B-IPQ dan SDSCA-*Revised*. Analisa data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian didapatkan rata-rata persepsi penyakit 48,59, rata-rata lama menderita selama 5,00 tahun, rata-rata *self-care* pasien diabetes mellitus 48,58. Terdapat korelasi yang bermakna antara persepsi penyakit dengan *self-care* pasien diabetes mellitus dengan nilai *p value* = 0,00. Tidak adanya hubungan bermakna antara lama menderita dengan *self-care* penderita diabetes mellitus dengan nilai *p value* = 0,132 ($p > 0,05$). Disarankan kepada penderita diabetes mellitus untuk dapat menjalankan *self-care* sesuai dengan yang dianjurkan oleh PERKENI terutama pada aktivitas fisik dan perawatan kaki yang sesuai dengan prosedur. Serta tenaga kesehatan dapat memberikan informasi tentang diabetes mellitus untuk meningkatkan persepsi pasien terkait penyakitnya.

Kata Kunci : diabetes mellitus tipe 2, persepsi penyakit, lama menderita, *self-care*

Daftar Pustaka: 78 (2002-2021)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2021

Name : Silvia Zuela
Student ID Number :1711313030

THE RELATIONSHIP OF ILLNESS PERCEPTION AND ILLNESS
DURATION TO SELF-CARE MANAGEMENT OF TYPE 2
DIABETES PATIENT IN PADANG PUBLIC
HEALTH CENTER 2021

ABSTRACT

Self-care is self-care management to prevent complications in people with diabetes mellitus. Several factors influence a person's self-care, namely the perception of the disease and the duration of suffering from diabetes mellitus. This study aimed to examine the relationship, direction, and closeness of the relationship between the perception of the disease and the length of suffering on patients with type 2 diabetes mellitus. This type of research is a quantitative study with a correlational design and a cross-sectional approach. The sample of this study was 74 respondents who were taken using the purposive sampling technique. Data collection using the B-IPQ and SDSCA-Revised questionnaires. Data analysis using Spearman Rank test. The results showed that the average perception of the disease was 48.59, the average length of suffering was 5.00 years, the average self-care for diabetes mellitus patients was 48.58. There is a significant correlation between the perception of the disease and self-care of diabetes mellitus patients with a p-value = 0.00. There is no significant relationship between the length of suffering and self-care of people with diabetes mellitus with p-value = 0.132 ($p > 0.05$). It is recommended for people with diabetes mellitus to carry out self-care following what is recommended by PERKENI, especially in physical activities and foot care according to procedures. As well as health workers can provide information about diabetes mellitus to improve the patient's perception of the disease.

Keywords : type 2 diabetes mellitus, illness perception, illness duration, self-care

References :78 (2002 – 2021)