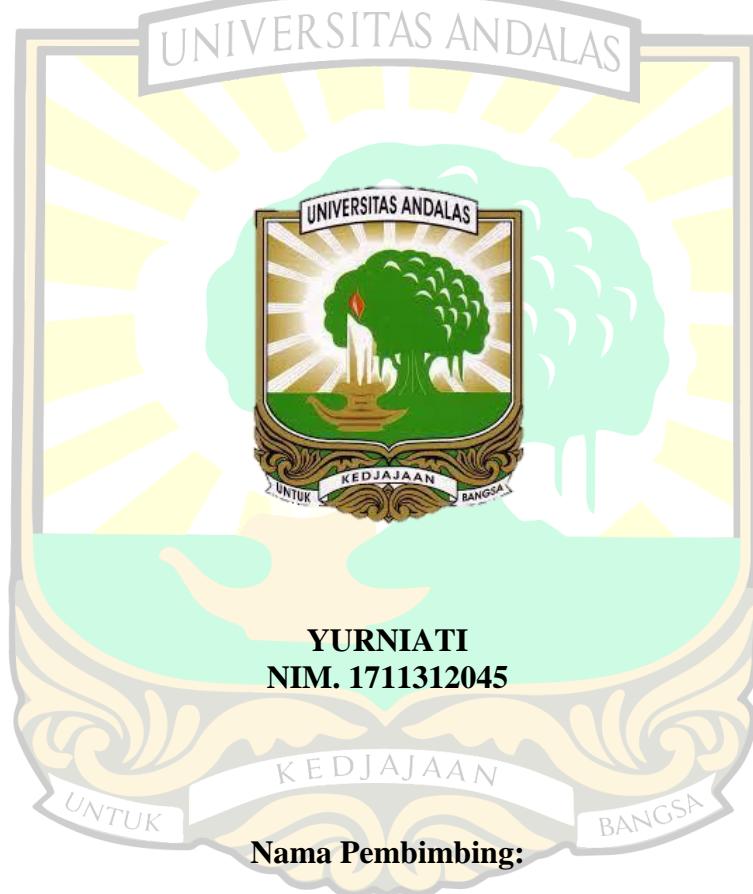


## **SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN RISIKO  
KEJADIAN DEMENSIA PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2021**

### **Penelitian Keperawatan Gerontik**



1. Dr. Ns. Rika Sabri, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
2. Ns. Esthika Ariany Maisa, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2021**

FAKULTAS KEPERAWATAN UNAND  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SKRIPSI, JULI 2021

Nama : Yurniati  
No. BP: 1711312045

HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN RISIKO KEJADIAN  
DEMENSIA PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS  
KOTA PADANG TAHUN 2021

ABSTRAK

Risiko kejadian demensia pada lansia masih banyak ditemukan di lapangan. Mengenali faktor yang berhubungan dengan kejadian demensia merupakan usaha preventif yang tepat untuk menurunkan risiko kejadian demensia pada lansia. Salah satu usaha preventif yang dapat dilakukan lansia adalah dengan beraktivitas fisik. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan risiko kejadian demensia pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2021. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain analitik dan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non probability sampling* melalui pendekatan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 104 responden. Instrument penelitian yang digunakan adalah kuesioner *Global Physical Activity Questionare* (GPAQ) dan *Mini Mental State Examination* (MMSE). Analisa data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (51,0%) responden memiliki tingkat aktivitas fisik sedang dan sebagian besar (51,9%) lansia berisiko terjadi demensia. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat aktivitas fisik dengan risiko kejadian demensia pada lansia dimana  $p$  value = 0,001 ( $p < 0,005$ ). Diharapkan kepada lansia yang berisiko demensia dan memiliki tingkat aktivitas fisik sedang dan rendah agar dapat meningkatkan frekuensi aktivitas fisik dan juga disesuaikan dengan keadaan masing-masing lansia.

Kata Kunci : Tingkat Aktivitas Fisik, Risiko Kejadian Demensia, Lansia  
Daftar Pustaka: 53 (2010-2020)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
SKRIPSI, JULI 2021**

Name : Yurniati  
Registered Number : 1711312045

**THE RELATIONSHIP OF PHYSICAL ACTIVITY LEVEL WITH THE RISK  
DEMENTIA IN THE ELDERLY IN THE WORK AREA OF THE ANDALAS  
HEALTH CENTER, PADANG CITY IN 2021**



*Seen in the field, currently there are still many elderly who have dementia risk status. Recognizing the factors associated with the incidence of dementia is the right treatment to reduce the risk of dementia in the elderly. One of the preventive efforts that can be done by the elderly is to do physical activity. This study was conducted to determine whether there is a relationship between the level of physical activity and the risk of dementia in the elderly at the Andalas Public Health Center, Padang City in 2021. This type of research is quantitative with an analytic design and a cross sectional approach. The sampling technique used is non-probability sampling through a purposive sampling approach with a total sample of 104 respondents. The research instruments used were the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) and the Mini Mental State Examination (MMSE). Data analysis using Chi-Square test. The results showed that most (51.0%) of the respondents had moderate levels of physical activity and most (51.9%) of the elderly were at risk of developing dementia. There is a significant relationship between the level of physical activity with the risk of dementia in the elderly where the value of  $p = 0.001$  ( $p < 0.005$ ). It is recommended that the puskesmas can provide education related to preventing the risk of dementia in the elderly, especially by carrying out physical activities determined by the puskesmas according to the condition of the elderly in the Andalas Health Center work area, Padang City.*

Keywords : Physical Activity Level, Risk of Dementia Incidence, Elderly  
Bibliography : 53 (2010-2020)