

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan fungsi kognitif dengan gangguan keseimbangan postural pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman tahun 2021 dengan jumlah responden 52 orang lanjut usia, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden berusia 60-70 tahun yang merupakan kategori usia *elderly* (75%) dan sebagian besar responden adalah perempuan (51.9%).
2. Hampir setengah responden memiliki fungsi kognitif yang baik (38.5%), penurunan fungsi kognitif ringan (30.8%), dan penurunan fungsi kognitif berat (30.8%).
3. Sebagian besar responden mengalami peningkatan gangguan keseimbangan postural (67.3%) dan sebagian kecil memiliki gangguan keseimbangan rendah (32.7%).
4. Terdapat korelasi antara hubungan fungsi kognitif dengan gangguan keseimbangan postural pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman dengan *p value* sebesar 0.000 ($p < 0.05$).

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dalam pelayanan keperawatan pada lansia yang mengalami gangguan fungsi kognitif dan gangguan keseimbangan postural.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan masukan bagi peneliti selanjutnya, sehingga dapat melanjutkan penelitian ini dalam lingkup yang lebih luas dan menambah atau meneliti dengan variabel ataupun faktor yang lain seperti riwayat pekerjaan dan pendidikan serta dengan metode penelitian yang berbeda.

3. Bagi Instansi Pelayanan Sosial

Sebagai bahan evaluasi, bagaimana cara yang tepat untuk dapat meningkatkan fungsi kognitif pada lansia agar keseimbangan postural dapat terjaga, serta memperhatikan kembali keamanan lingkungan.

