

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 8 orang perawat, maka dapat disimpulkan bahwa pengalaman psikologis perawat dalam merawat pasien COVID-19 di ruangan dengan tekanan negatif RSUP Dr. M. Djamil Padang ditemukan 4 tema yaitu:

1. Stres sebagai respon pertama perawat menghadapi pandemi COVID-19. Dimana berbagai macam bentuk stres yang dirasakan perawat, tingkat stres, sumber stres dan coping yang berbeda-beda juga.
2. Pengalaman psikologis negatif saat awal merawat pasien COVID-19 berupa takut tertular dan merasakan adanya kesulitan dalam pemakaian APD.
3. Dalam penelitian ini ditemukan perbedaan dari banyak penelitian tentang pengalaman psikologis perawat COVID-19 lainnya, dimana adanya pengalaman psikologis menyimpang positif.
4. Berubahnya pengalaman negatif menjadi positif akibat adaptasi yang baik dengan lingkungan kerja. Dimana perawat sudah menjadi terbiasa dengan situasi bekerja di ruang tekanan negatif.

B. Saran

Temuan dalam penelitian ini memiliki beberapa saran bagi peneliti selanjutnya, profesi keperawatan, rumah sakit dan pemerintah atau instansi terkait. Penelitian ini memberikan gambaran mengenai pengalaman psikologis perawat dalam merawat pasien COVID-19 di ruangan dengan tekanan negatif di rumah sakit. Pengalaman psikologis merawat yang dirasakan oleh perawat diperlukan sebagai pedoman dalam meningkatkan pelayanan kesehatan. Penting bagi perawat dalam berbagi pengalaman merawat pasien COVID-19 di ruangan dengan tekanan negatif. Saran dari setiap komponen tersebut dapat dijelaskan sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menemukan 4 tema dan 11 sub tema yang berkaitan dengan pengalaman psikologis perawat dalam merawat pasien COVID-19. Tema dan sub tema ini dapat menjadi landasan bagi peneliti selanjutnya. Perlu dikembangkan yang ada melalui perluasan variasi. Baik dari segi jenis penelitian, variasi penelitian, dan wilayah. Sehingga tema yang ditemukan dapat memenuhi unsur transferabilitas atau keteralihan data.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini dapat menjadi landasan dalam mengembangkan materi pelajaran dalam asuhan keperawatan pasien COVID-19 di zona merah. Dalam penelitian ini dapat dikembangkan dengan metode penelitian selanjutnya untuk mendapatkan hasil yang lebih baik lagi. Tema dan sub tema yang muncul didalam penelitian ini dapat digunakan perawat dalam mengenali lagi dan menjadi pedoman dalam melakukan tindakan keperawatan.

3. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai apa yang harus dilakukan oleh rumah sakit guna meningkatkan pelayanan perawatan pada perawat yang merawat pasien COVID-19 di ruang tekanan negatif atau ruangan di zona merah lainnya.

4. Bagi Pemerintah atau Pihak Terkait

Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan saran untuk pemerintah, bagaimana baiknya mengurangi masalah psikologis yang dihadapi perawat dalam merawat pasien COVID-19 di ruangan tekanan negatif atau ruangan lain di zona merah dan juga dapat meningkatkan apresiasi baik berupa materil maupun non materil kepada perawat yang merawat pasien COVID-19.

