

SKRIPSI

**GAMBARAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA
KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS DI
MASA PANDEMI COVID-19**

Penelitian Keperawatan Jiwa



Pembimbing I : Ns. Dewi Eka Putri, S.Kep., M.Kep., Sp.J

Pembimbing II : Ns. Yelly Herien, M.Kep

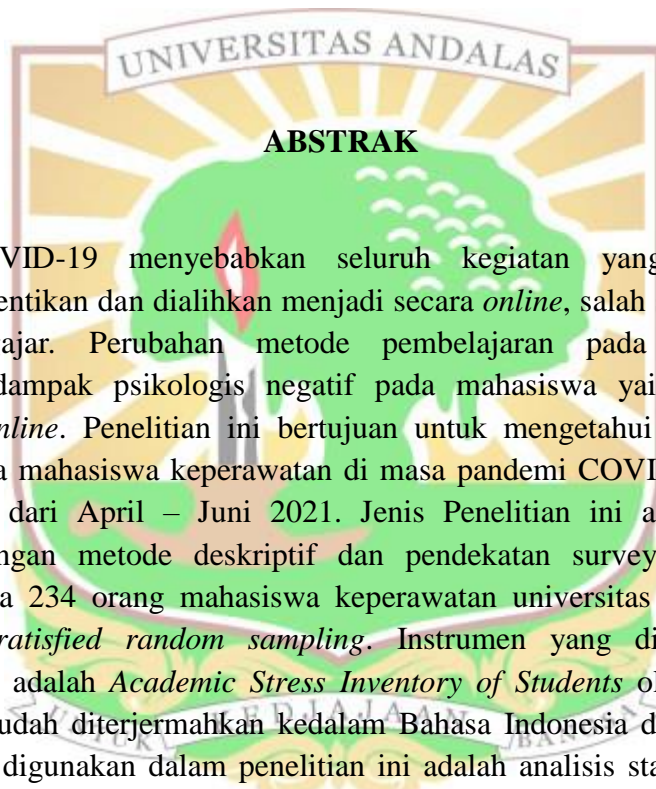
**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2021

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI, 2021**

**Nama : Sekar Ayu Larasati
No.Bp : 1711312041**

**GAMBARAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS DI MASA PANDEMI COVID-19**



Pandemi COVID-19 menyebabkan seluruh kegiatan yang menimbulkan keramaian dihentikan dan dialihkan menjadi secara *online*, salah satunya kegiatan belajar mengajar. Perubahan metode pembelajaran pada saat pandemi memberikan dampak psikologis negatif pada mahasiswa yaitu stres selama perkuliahan *online*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran stres akademik pada mahasiswa keperawatan di masa pandemi COVID-19. Penelitian ini dilakukan dari April – Juni 2021. Jenis Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif dan pendekatan survey. Penelitian ini dilakukan pada 234 orang mahasiswa keperawatan universitas andalas dengan *proportion stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Academic Stress Inventory of Students* oleh Lin & Chen (2009) yang sudah diterjemahkan kedalam Bahasa Indonesia dan dimodifikasi. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis statistik deskriptif. Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata stres akademik responden sebesar 119,7 yang berarti cenderung tinggi. Sumber stres akademik tertinggi pada responden yaitu dari pengajar dengan nilai rata-rata 3,77 dan dari ujian dengan nilai rata-rata 3,66, sedangkan sumber stres akademik terendah responden berasal dari hasil belajar dengan rata-rata 3,22. Pengajar dapat memodifikasi bentuk tugas yang diberikan sehingga mahasiswa lebih berkreasi dan mudah memahami pembelajaran tersebut.

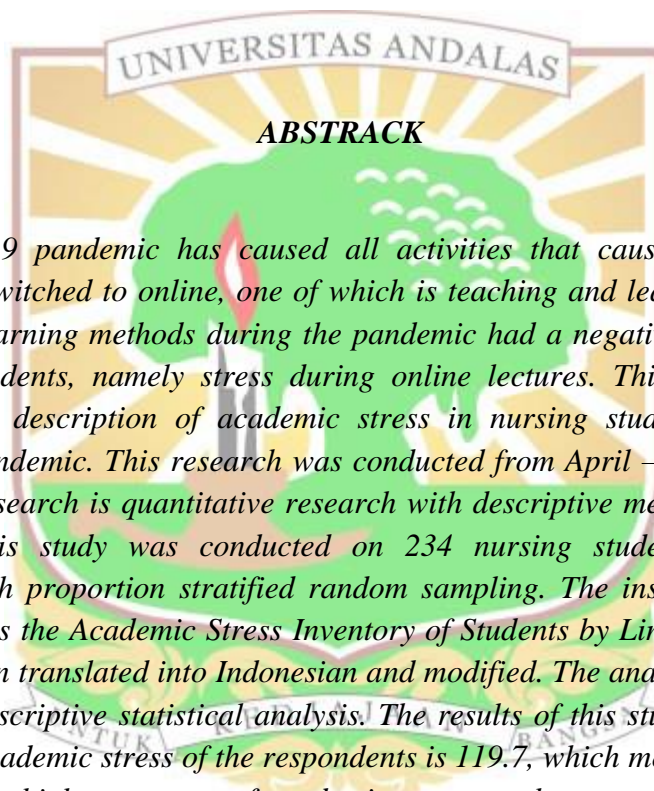
Kata kunci : stres akademik, mahasiswa keperawatan, pandemi COVID-19

Daftar pustaka : 76 (2013-2021)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY, 2021**

**Name : Sekar Ayu Larasati
Registered Number : 1711312041**

**THE OVERVIEW OF ACADEMIC STRESS OF NURSING STUDENTS
ANDALAS UNIVERSITY DURING THE COVID-19 PANDEMIC**



The COVID-19 pandemic has caused all activities that cause crowds to be stopped and switched to online, one of which is teaching and learning activities. Changes in learning methods during the pandemic had a negative psychological impact on students, namely stress during online lectures. This study aims to determine the description of academic stress in nursing students during the COVID-19 pandemic. This research was conducted from April – June 2021. The type of this research is quantitative research with descriptive method and survey approach. This study was conducted on 234 nursing students at Andalas University with proportion stratified random sampling. The instrument used in this research is the Academic Stress Inventory of Students by Lin & Chen (2009) which has been translated into Indonesian and modified. The analysis used in this research is descriptive statistical analysis. The results of this study indicate that the average academic stress of the respondents is 119.7, which means that it tends to be high. The highest sources of academic stress on the respondents were from teachers with an average score of 3.77 and from exams with an average score of 3.66, while the lowest sources of academic stress for respondents came from learning outcomes with an average of 3.22. The teacher can modify the form of the task given so that students are more creative and understand the learning easily

Key words : academic stress, nursing student, COVID-19 Pandemic

References : 76 (2013-2021)