

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai gambaran pola makan pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang mengalami gastritis, maka ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang mengalami gastritis memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan/minuman yang tidak mengiritasi yaitu sebanyak 68 responden (81%) dari 84 responden.
2. Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang mengalami gastritis memiliki frekuensi makan yang baik yaitu sebanyak 48 responden (57.1%) dari 84 responden.
3. Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang mengalami gastritis memiliki jadwal makan yang kurang baik yaitu sebanyak 80 responden (95.2%) dari 84 responden.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat melanjutkan penelitian ini dalam jangkauan yang lebih luas dan menambah atau

meneliti dengan variabel-variabel lain atau faktor-faktor lain dan metode penelitian yang berbeda.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi landasan dan acuan, serta sumber informasi dalam mengembangkan ilmu pembelajaran mengenai edukasi pola makan yang baik terhadap penurunan penyakit gastritis.

3. Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pedoman responden dalam berperilaku terhadap pola makan untuk mencegah terjadinya kekambuhan gastritis.

