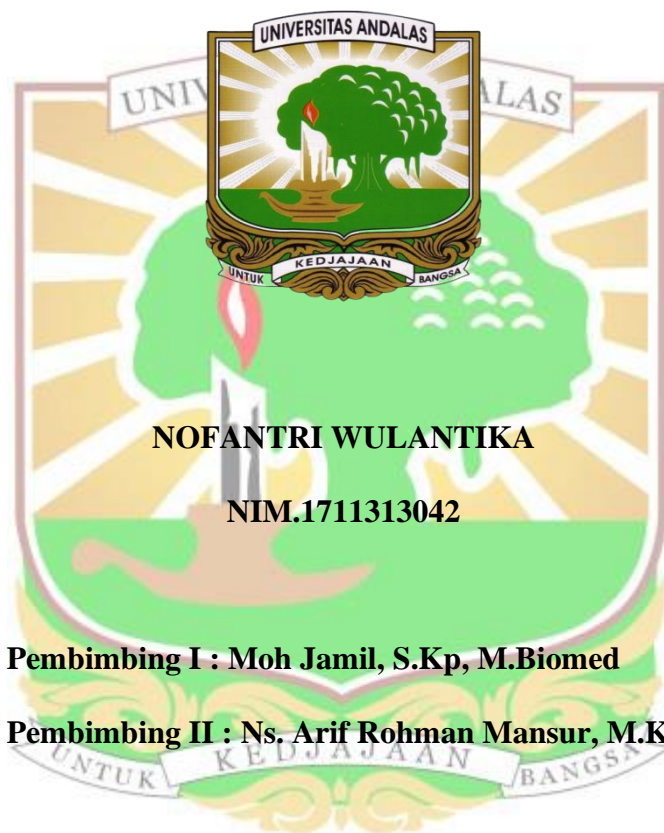


**SKRIPSI**

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS  
YANG MENGALAMI GASTRITIS**



**NOFANTRI WULANTIKA**

**NIM.1711313042**

**Pembimbing I : Moh Jamil, S.Kp, M.Biomed**

**Pembimbing II : Ns. Arif Rohman Mansur, M.Kep**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2021**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JUNI 2020

Nama : Nofantri Wulantika

NIM : 1711313042

Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Fakultas  
Keperawatan Universitas Andalas  
yang Mengalami Gastritis

**ABSTRAK**

Gastritis adalah gangguan kesehatan pada saluran pencernaan yang paling banyak dialami oleh setiap orang dan sering disebabkan oleh pola makan yang salah. Pola makan dapat dilihat dari jenis makanan, frekuensi makan, dan jadwal makan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pola makan pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang mengalami gastritis. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain deskriptif untuk melihat fenomena tertentu. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 84 responden yang mengalami gastritis berdasarkan diagnosa dokter dan memiliki kekambuhan gastritis dalam satu bulan terakhir, dan dipilih menggunakan teknik stratified random sampling. Pengolahan data dilakukan dengan sistem komputerisasi dan dianalisis dengan analisa univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan atau minuman yang tidak mengiritasi (81%), lebih dari separuh responden memiliki frekuensi makan yang baik (57.1%), dan hampir seluruh responden memiliki jadwal makan yang kurang baik (95.2%). Penelitian ini menyarankan kepada seluruh mahasiswa agar dapat mengatur pola makannya diantara kesibukan perkuliahan sehingga bisa makan tepat waktu, dan tidak mengonsumsi makanan yang dapat mengiritasi lambung.

Kata kunci : pola makan, gastritis

Daftar Pustaka : 48 (2015-2020)

*NURSING FACULTY*

*ANDALAS UNIVERSITY*

*JUNE 2020*

*Name* : Nofantri Wulantika

*NIM* : 1711313042

Overview of Eating Patterns of Student from the Faculty of Nursing,  
Andalas University Who Experience Gastritis

**ABSTRACT**

Gastritis is a health disorder in the digestive tract that is most experienced by everyone and is often caused by the wrong eating patterns. Eating patterns can be seen from the type of food, frequency of eating, and eating schedule. The purpose of this study was to determine the description of eating patterns of students from the Faculty of Nursing, Andalas University who experienced gastritis. This research is quantitative with a descriptive design to see certain phenomena. The number of samples in this study were 84 respondents who had gastritis based on doctor's diagnosis and had gastritis recurrence in the last month, and were selected using stratified random sampling technique. Data processing is done by computerized system and analyzed by univariate analysis. The results showed that most of the respondents had a habit of consuming non-irritating food or drinks (81%), more than half of the respondents had a good frequency of eating (57.1%), and almost all of the respondents had a bad eating schedule (95.2%). This study suggests to all students to be able to regulate their eating patterns between busy lectures so that they can eat on time, and not eat foods that can irritate the stomach.

**Keyword** : eating patterns, gastritis

**Bibliography** : 48 (2015-2020)