

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS BERAT BADAN DENGAN *BODY IMAGE* PADA
REMAJA PUTRI DI SMAN 9 PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2021**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, JULI 2021

Nama : Mutiara Yerivanda
No. BP : 1711311017

HUBUNGAN STATUS BERAT BADAN DENGAN *BODY IMAGE* PADA
REMAJA PUTRI DI SMA N 9 PADANG

ABSTRAK

Hasil dari beberapa penelitian, saat ini masih banyak pelajar khususnya remaja putri yang *Body Imagenya* negatif. Sedangkan idealnya, *Body Image* yang harus dimiliki seseorang itu positif sehingga dapat menerima dirinya sendiri tanpa harus mempertimbangkan standar tubuh kebanyakan orang. Tujuan dari penelitian ini mengetahui hubungan status berat badan dengan *Body Image* pada remaja putri di SMA N 9 Padang. Metode penelitian analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. Responden dalam penelitian 204 responden dan diambil menggunakan *teknik proporsional random sampling*. Data penelitian diambil dengan menggunakan kuesioner MBRSQ dan pengukuran IMT di SMA N 9 Padang menggunakan analisis univariat dan bivariat. Hasil penelitian menunjukkan lebih dari separuh (59,80%) responden memiliki status berat badan normal dan diketahui bahwa lebih dari separuh (64,70%) responden memiliki *Body Image* yang negatif. Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan signifikan antara status berat badan dengan *Body Image* pada remaja putri dengan *p-value* 0,021. Perlunya pendidikan kesehatan mengenai bagaimana melawan tekanan sosial dan budaya, aktif melakukan aktifitas fisik, menjaga pola makan yang teratur dan juga informasi mengenai berat badan dan tinggi badan yang normal sehingga tidak salah mempresentasikan status berat badannya, dan juga tidak memiliki *Body Image* yang salah.

Kata kunci : *Body Image*, Status berat badan, IMT

Daftar Pustaka : 39 (2011-2021)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
SKRIPSI, JUNI 2021

Name : Mutiara Yerivanda
Registered Number : 1711311017

RELATIONSHIP BETWEEN WEIGHT STATUS AND BODY IMAGE IN
ADOLESCENT WOMEN IN SMA N 9 PADANG

ABSTRACT

The results of several studies, currently there are still many students, especially young women whose body image is negative. While ideally a person, the Body Image that must be owned is positive so that they can accept themselves without having to consider most people's body standards. The purpose of this study was to determine the relationship between weight status and body image in adolescent girls at SMA N 9 Padang. Analytical research method with cross sectional approach. Respondents in the study were 204 respondents and were taken using proportional random sampling technique. Research data was taken using the MBRSQ questionnaire and measurement of BMI at SMA N 9 Padang using univariate and bivariate analysis. The results showed that more than seeing (59.80%) respondents had normal weight status and it was known that more than facing (64.70%) respondents had negative body image. From the research it can be said that there is a significant relationship between weight status and Body Image in adolescent girls with a p-value of 0.021. The need for health education on how to fight social and cultural pressures, do physical activity, maintain a regular diet and also information about normal weight so that they do not have weight status.

Keywords : Body Image, Weight Status, BMI

References : 39 (2011-2021)