

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan tentang efek kaptopril terhadap penurunan tekanan darah sistol, tekanan darah diastol, dan tekanan arteri rata-rata pada kelompok tikus putih jantan hipertensi dengan komplikasi hiperkolesterolemia dan disfungsi ginjal, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat adanya pengaruh komplikasi hiperkolesterol dan disfungsi ginjal terhadap penurunan tekanan darah tikus, dimana penurunan tekanan darah pada kelompok hipertensi dengan komplikasi disfungsi ginjal dan hiperkolesterol lebih rendah dibandingkan dengan kelompok hipertensi tanpa komplikasi.
2. Terdapat adanya pengaruh variasi dosis dan variasi waktu pengukuran tekanan darah terhadap penurunan tekanan darah, dimana dosis yang paling tinggi persentase penurunan tekanan darah adalah dosis 5 mg.

B. Saran

1. Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian menentukan dosis yang tepat, efektif, dan aman untuk penderita hipertensi dengan komplikasi hiperkolesterol dan disfungsi ginjal.
2. Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang hipertensi dengan komplikasi penyakit yang lain, seperti hipertensi – diabetes melitus dan hipertensi – gagal jantung.