

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Andalas Padang tahun 2021 dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar (52%) responden penderita lansia hipertensi di Puskesmas Andalas Padang memiliki dukungan keluarga yang baik.
2. Sebagian besar (71,1%) responden penderita lansia hipertensi di Puskesmas Andalas Padang memiliki kepatuhan minum obat dalam kategori rendah.
3. Terdapat tidak ada hubungan signifikan dimana nilai  $p > 0,05$  ( $p = 0,089$ ) antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti memberi saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan lagi puskesmas agar lebih meningkatkan kembali keterlibatan keluarga didalam program keperawatan maupun pengobatan pasien lansia hipertensi, dengan adanya dukungan

keluarga mendorong lansia penderita hipertensi tetap patuh melakukan pengobatan sehingga tekanan darah dapat terkontrol dengan baik.

## 2. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga agar selalu mengoptimalkan dukungan yang diberikan kepada penderita lansia hipertensi. Dengan cara mengingatkan lansia untuk meminum obat dan selalu memberikan pujian kepada penderita setiap kali penderita menjalani pengobatan dengan sungguh –sungguh. Diharapkan juga keluarga untuk dapat menyediakan alat pemeriksaan tekanan darah di rumah, sehingga penderita lansia hipertensi dapat mengecek tekanan darah secara teratur.

## 3. Bagi Responden

Responden lansia hipertensi diharapkan mau dan berusaha untuk melakukan kepatuhan minum obat yang baik dengan mengontrol hal – hal yang dapat meningkatkan tekanan darah. Selain itu diharapkan responden untuk mengontrol tekanan darah secara teratur. Hal ini bertujuan agar tekanan darah responden dapat lebih stabil dan terkontrol dengan baik sehingga mencegah terjadinya komplikasi penyakit lain.

## 4. Bagi Peneliti

Selanjutnya sebagai bahan masukan dan informasi baru tentang penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obatpada lansia penderita hipertensi sehingga dapat

menjadikan referensi untuk penelitian – penelitian selanjutnya. Dan dilakukannya penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat pada lansia dengan penyakit lainnya misalnya Penyakit Jantung Koroner (PJK), Diabetes Melitus (DM).

