

## DAFTAR PUSTAKA

- A'yun, S. Q., Sri Darnoto, S. K. M., & Windi Wulandari, S. K. M. (2018). *Hubungan lama penggunaan gadget sebelum tidur dengan gejala Insomnia pada mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat. Universitas Muhammadiyah Surakarta.*
- Annisa; Yogi Dwi Andra. (2019). Hubungan jenis kelamin terhadap gejala Insomnia pada mahasiswa yang sedang melakukan penulisan skripsi di FK UMSU. *Jurnal ilmiah keperawatan*. 3, 169–176. <https://doi.org/10.30596/anatomica>
- Artifasari, A. (2020). Hubungan stresor psikososial dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir Program Studi Akademi Keperawatan Batari Toja Watampone yang akan menghadapi ujian angkatan 2016. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1), 69–73. <https://doi.org/10.35892/jikd.v15i1.332>
- Aryadi, I. P. H., Yusari, I. G. A. A. A., Dhyani, I. A. D., Kusmadana, I. P. E., & Sudira, P. G. (2018). Korelasi kualitas tidur terhadap tingkat depresi, cemas, dan stres mahasiswa Kedokteran Universitas Udayana. *jurnal Callosum Neurology*, 1(1), 10–15. <https://doi.org/DOI: 10.29342/cnj.v1i1.4>
- Bjoroy, I., Jørgensen, V. A., Pallesen, S., & Bjorvatn, B. (2020). The prevalence of Insomnia subtypes in relation to demographic characteristics, anxiety, depression, alcohol consumption and use of hypnotics. *Frontiers in Psychology*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00527>
- Chumayroh, Putri, A. R., & Arifin, I. (2020). Faktor penyebab insomnia pada mahasiswa Kesehatan Masyarakat UIN 2019 dan solusinya dengan gaya hidup sehat dan manajemen waktu. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 12(2), 84–94. <https://doi.org/10.20884/1.ki.2020.12.2.2675>

- Dahlan, M. S. (2014). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Donsu, J. D. (2016). *Metodologi penelitian keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Erlina Nofianti, D. (2020). *Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pasien Asma pada masa Pandemi COVID-19 di wilayah kerja Puskesmas Mendawai Kabupaten Kotawaringin Barat*. Borneo Cendikia Medika
- Fatimah, Miharja, E., & Damaiyanti, M. (2016). Hubungan tingkat kecemasan sebelum praktek klinik di rumah sakit dengan kejadian insomnia pada mahasiswa D-Iii Keperawatan semester II Stikes Muhammadiyah Samarinda. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 1(1), 1–8.
- Fernandez-Mendoza, J., Calhoun, S., Puzino, K., He, F., Liao, J., Liao, D., Vgontzas, A., & Bixler, E. (2019). Objective short sleep duration predicts the evolution of poor sleep into insomnia in the transition from childhood to young adulthood: the penn state child cohort. *Sleep Medicine*, 64(2019), S113. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2019.11.309>
- Fernando, R., & Hidayat, R. (2020). Hubungan lama penggunaan media sosial dengan kejadian insomnia pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020. *Jurnal Ners*, 4(2), 83–89.
- Gehrman, P. R., Garland, S. N., Matura, L. A., & Mao, J. (2017). Insomnia in breast cancer: Independent symptom or symptom cluster? *Palliative & Supportive Care*, 15(3), 369.
- Handayani, A. L. et al. (2020). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian insomnia pada mahasiswa Keperawatan di satu Universitas swasta Indonesia bagian Barat*. Universitas Pelita Harapan.
- Har, A. (2018). *Pengaruh terapi mendengarkan murottal al quran terhadap tingkat insomnia pada mahasiswa Keperawatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah.

- Hastuti, R. Y., Sukandar, A., & Nurhayati, T. (2016). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang menyusun skripsi di STIKES Muhammadiyah Klaten. *Jurnal Motorik*, 11(22), 9–21.
- Husaini, F. Y. (2020). *Hubungan antara tingkat kecemasan dengan insomnia pada mahasiswa angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin*. Universitas Hasanuddin.
- Indra P. D. (2020). *Hubungan aktivitas fisik dengan insomnia pada mahasiswa mahasiswi (BEM) Fakultas*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Jeffrey, N. (2005). *Psikologi abnormal (Edisi lima. jilid 1)*. Jakarta : Erlangga.
- Laia, J. (2019). Hubungan tingkat kecemasan dengan insomnia pada mahasiswa program studi S1 keperawatan STIKES Wijaya Husada Bogor. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 11(1), 55–65. [www.jurnalwijaya.com](http://www.jurnalwijaya.com)
- LeBlanc, M., Mérette, C., Savard, J., Ivers, H., Baillargeon, L., & Morin, C. M. (2009). Incidence and risk factors of insomnia in a population-based sample. *Sleep*, 32(8), 1027–1037. <https://doi.org/doi.org/10.1093/sleep/32.8.1027>
- Lin, C. Y. (2021). Internet gaming disorder, psychological distress, and insomnia in adolescent students and their siblings: An actor-partner interdependence model approach. *Addictive Behaviors Reports*, 13, 1–7. <https://doi.org/10.1016/j.abrep.2020.100332>
- Malfasari, E., Devita, Y., Erlin, F., & Ramadania, I. (2018). Lingkungan rumah sakit dan tingkat cecemasan mahaiswa saat melakukan praktek klinik. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 2(2), 117. <https://doi.org/10.32419/jppni.v2i2.89>
- Manzar, M. D., Salahuddin, M., Pandi-Perumal, S. R., & Bahammam, A. S. (2021). Insomnia may mediate the relationship between stress and anxiety: a cross-sectional study in University Students. *Journal of Nature and Science of Sleep*, 13, 31–38. <https://doi.org/10.2147/NSS.S278988>

- Marta, O. F. D., Kuo, S.-Y., Bloomfield, J., Lee, H.-C., Ruhyandudin, F., Poynor, M. Y., Brahmadhi, A., Pratiwi, I. D., Aini, N., & Mashfufa, E. W. (2020). Gender differences in the relationships between sleep disturbances and academic performance among nursing students: A cross-sectional study. *Journal of Nurse Education Today*, 85, 104270. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.nedt.2019.104270>
- Martiri, A. G. A. (2018). *Hubungan tingkat stres dan gangguan pola tidur pada mahasiswa tingkat akhir prodi Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Merdeka Surabaya*. Universitas Merdeka.
- Maslim, R. (2013). *Diagnosis gangguan jiwa rujukan ringkas dari PPDGJ-III dan DSM-5*. In Jakarta: PT Nuh Jaya.
- Nadorff, M. R., Nazem, S., & Fiske, A. (2011). Insomnia symptoms, nightmares, and suicidal ideation in a college student sample. *Sleep*, 34(1), 93–98. <https://doi.org/10.1093/sleep/34.1.93>
- Nilifda, H., Nadjmir, N., & Hardisman, H. (2016). Hubungan kualitas tidur dengan prestasi akademik mahasiswa program studi pendidikan dokter angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1).
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Noviyeni. (2017). *Hubungan tingkat kecemasan dan perilaku merokok dengan kejadian Insomnia pada mahasiswa angkatan 2012 Fakultas Teknik Unand*. Universitas Andalas
- Nuhidayati, T., & Muhsinatun. (2018). Gambaran kecemasan mahasiswa profesi ners Universitas Muhammadiyah Semarang. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 1, 33–41. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/23>
- Nurdin, M. A., Arsin, A. A., & Thaha, R. M. (2018). Kualitas Hidup Penderita Insomnia pada Mahasiswa Pascasarjana Universitas Hasanuddin. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 1(2), 234–242. <https://doi.org/https://doi.org/10.30597/jkmm.v1i2.8720>

- Oryza, W. (2016). Hubungan tingkat stres dengan kejadian insomnia pada mahasiswa tingkat akhir Div Bidan Pendidik Reguler dalam penyusunan skripsi di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 1(1), 1–208.
- Potter P, Anne G. P, Patricia A. S. (2019). *Fundamentals of Nursing Vo. 1-9th Indonesian Edition : Praktik Keperawatan, Dasar-dasar Keperawatan*. Elsevier.
- Putri, K. (2017). Perilaku belajar pada mahasiswa yang mengalami Insomnia. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 3(2), 201–212.
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R&D*. Jakarta : Pusat Bahasa Depdiknas.
- Sulistiyani, C. (2012). Beberapa faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292.  
<https://media.neliti.com/media/publications/18762-ID-beberapa-faktor-yang-berhubungan-dengan-kualitas-tidur-pada-mahasiswa-fakultas-k.pdf>
- Vedaa, Ø., Erevik, E. K., Hysing, M., Hayley, A. C., & Sivertsen, B. (2019). Insomnia, sleep duration and academic performance: a national survey of Norwegian college and university students. *Sleep Medicine*: X, 1, 1–8.  
<https://doi.org/10.1016/j.sleepx.2019.100005>
- Wijayanti, E. T. (2015). Hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme coping mahasiswa semester II D-III Keperawatan dalam menghadapi praktek klinik Keperawatan Di Universitas Nusantara PGRI Kediri. *Jurnal Ilmiah Efektor (E)*, 1(27), 19–24.  
<https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/efektor-e/article/view/202>
- Witriya, C., Utami, N. W., & Andinawati, M. (2016). Hubungan tingkat kecemasan dengan pola tidur lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.33366/nn.v1i2.437>

Zung, W. W. K. (1971). A rating instrument for anxiety disorders. *Journal of Psychosomatics*,

12(6), 371–379. [https://doi.org/10.1016/S0033-3182\(71\)71479-0](https://doi.org/10.1016/S0033-3182(71)71479-0)

