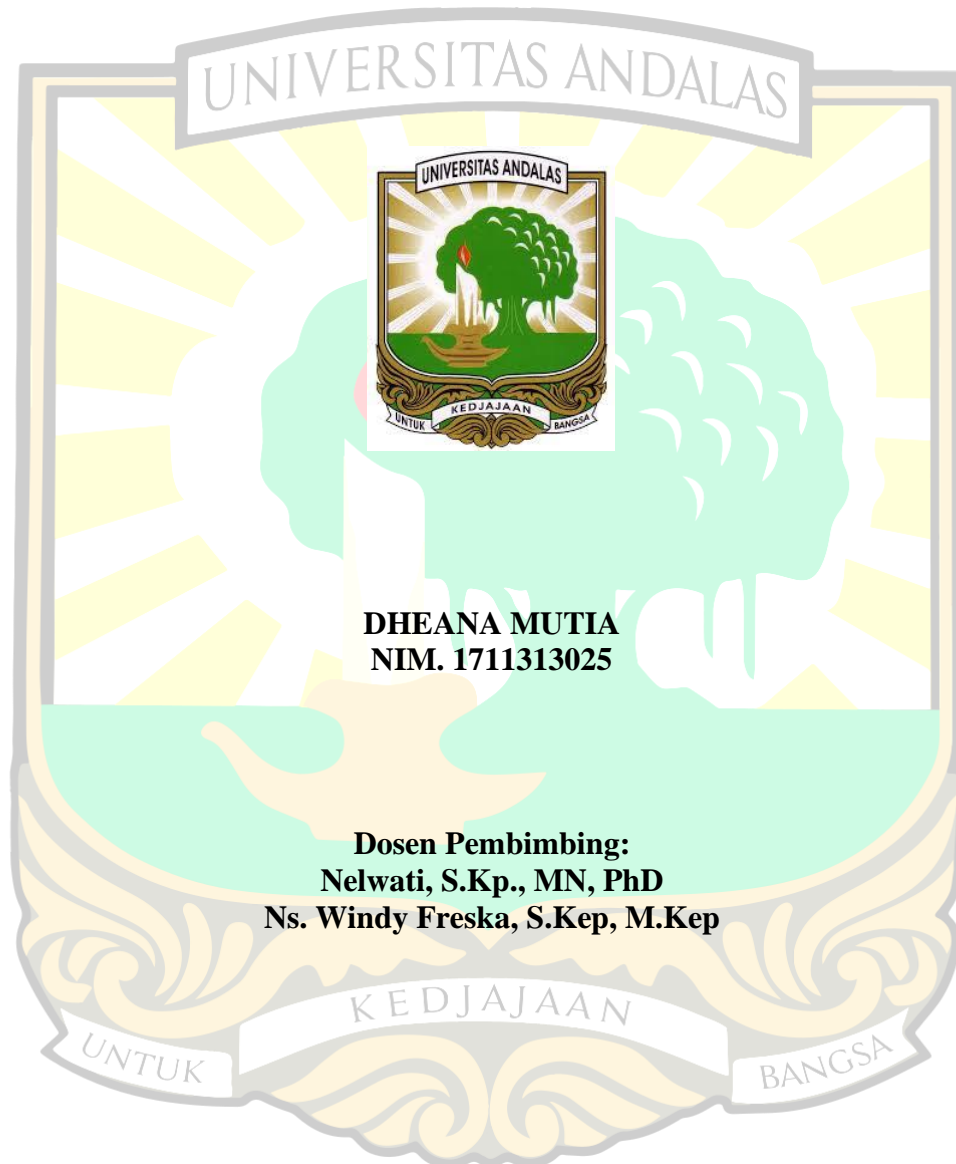


SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN INSOMNIA PADA
MAHASISWA S1 FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Dasar



**DHEANA MUTIA
NIM. 1711313025**

**Dosen Pembimbing:
Nelwati, S.Kp., MN, PhD
Ns. Windy Freska, S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

JULI 2021

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2021

Nama : Dheana Mutia
NIM : 1711313025

Hubungan Kecemasan dengan Insomnia pada Mahasiswa
S1 Fakultas Keperawatan Unand

ABSTRAK

Pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi dan yang sedang melaksanakan praktik klinik mengalami insomnia. Salah satu penyebab insomnia pada mahasiswa tersebut adalah kecemasan. Kecemasan yang dialami oleh mahasiswa tersebut berupa faktor internal dan eksternal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan insomnia pada mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan Unand. Penelitian ini merupakan penelitian *correlative* menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 143 responden yang dipilih menggunakan *purposive sampling* sesuai dengan kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan *Insomnia Severity Index (ISI)* dan *Zung Self Rating Anxiety Scale (SAS)*. Analisa data menggunakan uji korelasi *Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan insomnia ($p = 0,000$), dengan nilai tengah pada insomnia (11) dan nilai tengah pada kecemasan (36). Hasil penelitian menunjukkan nilai ($r = 0,645$) yang berarti kekuatan korelasinya kuat dengan arah positif. Artinya, semakin tinggi kecemasan maka semakin tinggi pula insomnia yang dialami atau sebaliknya. Penelitian ini menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat menambah atau meneliti dengan variabel lain atau faktor-faktor lain dengan metode penelitian yang berbeda.

Kata kunci : kecemasan, insomnia, keperawatan, praktik klinik, skripsi

Daftar Pustaka: 43 (1971-2021)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2021

Name : Dheana Mutia
NIM : 1711313025

*Anxiety Relationship with Insomnia in Undergraduate
Student of the Faculty of Nursing Unand*

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRACT

In the final year students who are compiling their thesis and who are carrying out clinical practice experience insomnia. One of the causes of insomnia in these students is anxiety. The anxiety experienced by these students is in the form of internal and external factors. The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety and insomnia in undergraduate students of the Faculty of Nursing Unand. This research is a correlative study using a cross sectional approach with a sample of 143 respondents who were selected using purposive sampling according to the inclusion criteria. The instruments used are the Insomnia Severity Index (ISI) and the Zung Self Rating Anxiety Scale (SAS). Data analysis using Spearman correlation test. The results showed that there was a significant relationship between anxiety and insomnia ($p = 0.000$), with a mean value for insomnia (11) and a mean value for anxiety (36). The results showed the value ($r = 0.645$) which means the strength of the correlation is strong in a positive direction. That is, the higher the anxiety, the higher the insomnia experienced or vice versa. This study suggests to further researchers to be able to add or research with other variables or other factors with different research methods.

KEDJAJAAN
UNTUK BANGSA

*Keywords: anxiety, insomnia, nursing, clinical practice, thesis
Bibliography : 43 (1971-2021)*