

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU HAMIL DENGAN
PELAKSANAAN SENAM HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK KILANGAN TAHUN 2020**



Skripsi
Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan.

Oleh

TWOTRI WIDIA LISANDA

No.BP. 1610331005

Pembimbing:

1. Ulfa Farrah Lisa, S.ST., M.Keb
2. Erda Mutiara Halida, S.ST., M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021**

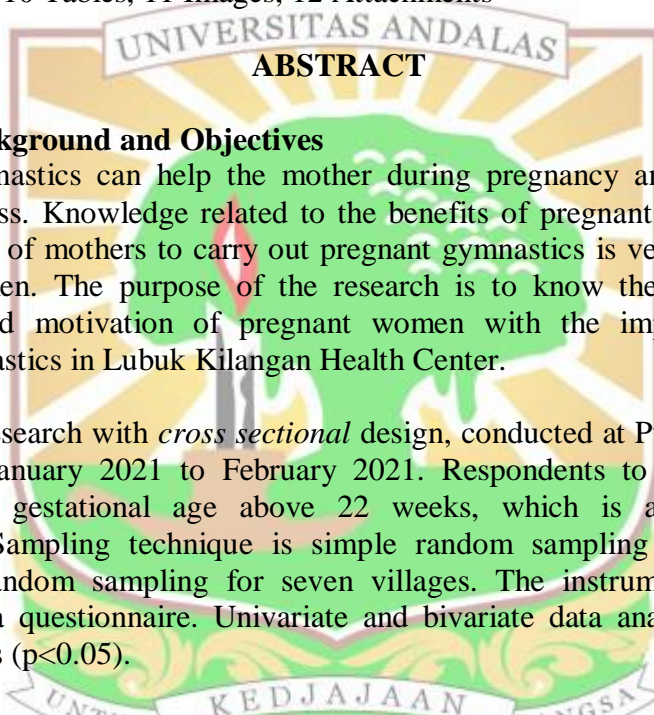
**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergrduated, April 2021

TWOTRI WIDIA LISANDA, No.Bp.1610331005

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND MOTIVATION OF PREGNANT WOMEN WITH THE IMPLEMENTATION OF PREGNANCY EXERCISE IN THE WORKING AREA OF THE LUBU KILANGAN PUBLIC HEALTH CENTER IN 2020

XX+62 pages, 10 Tables, 11 Images, 12 Attachments



ABSTRACT

Research Background and Objectives

Pregnant gymnastics can help the mother during pregnancy and ahead of the delivery process. Knowledge related to the benefits of pregnant gymnastics and the motivation of mothers to carry out pregnant gymnastics is very important for pregnant women. The purpose of the research is to know the relationship of knowledge and motivation of pregnant women with the implementation of humane gymnastics in Lubuk Kilangan Health Center.

Method

Quantitative research with *cross sectional* design, conducted at Puskesmas Lubuk Kilangan in January 2021 to February 2021. Respondents to the study were mothers with gestational age above 22 weeks, which is as many as 42 respondents. Sampling technique is simple random sampling and then done proposional random sampling for seven villages. The instrument of research conducted is a questionnaire. Univariate and bivariate data analysis using chi-square analysis ($p < 0.05$).

Results

Univariate test result show 18 respondents with good knowledge (42,9%) and 36 respondent with good motivatio (83,3%). And bivariate test results there is a relationship between knowloedge and the implementation of pregnancy exercise with $p\text{-value} = 0,007$, and there is a not relationship between motivation and the implementation of pregnancy exercise with $p\text{-value} = 0,779$.

Conclusions and Suggestions

It is recommended for further reseachers to be able to conduct research related to other variables such as attitudes and behavior of health workers with the implementation of pregnancy exercise.

Reference : 2010-2020

Keywords: pregnancy exercise

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, April 2021

TWOTRI WIDIA LISANDA, No. Bp.16103311005

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU HAMIL DENGAN
PELAKSANAAN SENAM HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK KILANGAN TAHUN 2020**

XX+62 halaman, 10 Tabel, 11 Gambar, 12 Lampiran

UNIVERSITAS ANDALAS

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian

Senam hamil dapat membantu ibu selama kehamilan dan menjelang proses persalinan. Pengetahuan terkait manfaat senam hamil dan motivasi ibu untuk melaksanakan senam hamil sangat penting bagi ibu hamil. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan motivasi ibu hamil dengan pelaksanaan senam hamil di Puskesmas Lubuk Kilangan.

Metode

Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*, dilakukan di Puskesmas Lubuk Kilangan pada Januari 2021 hingga Februari 2021. Responden penelitian adalah ibu dengan usia kehamilan di atas 22 minggu yaitu sebanyak 42 responden. Teknik pengambilan sampel adalah *simple random sampling* dan selanjutnya dilakukan *propotional random sampling* untuk tujuh kelurahan. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisioner. Analisis data secara univariat dan bivariat dengan menggunakan analisis *chi-square* ($p < 0,05$).

Hasil

Hasil uji univariat menunjukkan 18 responden dengan pengetahuan baik (42,9%) dan 35 responden dengan motivasi baik (83,3%). Dan hasil uji bivariat terdapat hubungan antara pengetahuan dengan pelaksanaan senam hamil dengan $p\text{-value} = 0,007$, dan tidak terdapat hubungan antara motivasi dengan pelaksanaan senam hamil dengan $p\text{-value} = 0,779$.

Kesimpulan dan Saran

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat melaksanakan penelitian terkait variabel lain seperti sikap dan perilaku petugas kesehatan dengan pelaksanaan senam hamil.

Referensi : 2010-2020

Kata kunci : senam hamil