

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini, peneliti menyimpulkan jawaban-jawaban dari permasalahan penelitian. Selanjutnya, akan dikemukakan saran teoritis dan praktis yang diharapkan dapat berguna bagi penelitian selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

Beberapa kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian mengenai hubungan stres pada orangtua dengan masalah perilaku pada anak usia dini saat pandemi COVID-19 ini yaitu sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil analisis korelasi, terdapat hubungan yang signifikan antara variabel stres pada orangtua dengan masalah perilaku pada anak usia dini saat pandemi COVID-19. Hubungan antara kedua variabel bersifat positif. Artinya semakin tinggi stres yang dialami oleh orangtua, maka akan semakin tinggi pula masalah perilaku pada anak usia dini. Hubungan kedua variabel ini termasuk dalam kategori lemah.
2. Berdasarkan hasil kategorisasi variabel stres pada orangtua, sebagian besar orangtua mengalami stres tingkat sedang saat pandemi COVID-19.
3. Berdasarkan hasil kategorisasi variabel masalah perilaku pada anak usia dini, sebagian besar anak usia dini termasuk pada tingkatan rata-rata. Pada kategori ini, anak usia dini mungkin beberapa kali menunjukkan masalah perilaku

eksternalizing maupun internalizing, namun tidak sampai pada tingkatan menyebabkan gangguan pada diri sendiri maupun orang lain.

5.2 Saran

Berikut saran yang dapat dijadikan pertimbangan oleh berbagai pihak terkait hasil penelitian ini.

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan diatas, maka peneliti mengajukan saran metodologis untuk penelitian selanjutnya:

1. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan tema yang sama atau tema terkait, dapat menambahkan pertimbangan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi variabel. Contohnya seperti tingkat ekonomi, single parent, tingkat pendidikan orangtua pada variabel stres orangtua, atau perilaku pengasuhan orangtua dan sebagainya pada variabel masalah perilaku anak usia dini.
2. Bagi peneliti selanjutnya, dapat menggunakan metode pengambilan data tambahan seperti observasi pada anak usia dini guna menambah informasi dan keakuratan data yang telah diperoleh sebelumnya dari orangtua.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan diatas, maka peneliti mengajukan saran praktis bagi pihak-pihak terkait, sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil temuan penelitian, peneliti menyarankan kepada orangtua untuk mempelajari strategi coping stres untuk mengatasi stres yang dialami oleh orangtua. Karena stres pada orangtua telah terbukti berhubungan dengan output

yang buruk pada anak usia dini, sementara usia dini adalah masa-masa penting dalam perkembangan individu.

