

**HUBUNGAN STRES PADA ORANG TUA DENGAN MASALAH
PERILAKU PADA ANAK USIA DINI SAAT PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

The Relationship of Stress in Parents with Behavioral Problems in Early Childhood during the COVID-19 Pandemi

Afifah Aminova, Nila Anggreiny, Diny Amenike
Psychology Departement, Medical Faculty, Andalas University
Aminovagen7@gmail.com

ABSTRACT

Currently, the world is being hit by the COVID-19 pandemic which has caused changes in almost every aspect of human life. Parents who are individuals who have more responsibilities than individuals who do not have children, are more likely to feel stressed. Stress on parents during the COVID-19 pandemic, where early childhood and parents spend more time together than in pre-pandemic conditions, can disrupt the process of early childhood development. While early childhood is an age group that is in a period of rapid development and is sensitive to environmental stimuli. This phenomenon led researchers to look at the relationship between stress in parents and behavior problems in early childhood during the COVID-19 pandemic. The method used in this research is simple correlation with accidental sampling technique. Data were collected using the Perceived Stress Scale (PSS-10) by Cohen and the behavioral problem scale in the Preschool and Kindergarten Behavior Scale by Merrell. Each scale has a reliability of 0.874 and 0.940. The results showed that stress on parents with behavioral problems in early childhood during the COVID-19 pandemic had a significant positive relationship seen from the significance value of 0.00 ($p < 0.05$) and the Pearson Correlation value of 0.316. This means that the higher the score on the parental stress variable, the higher the score on the early childhood behavior problem variable, and vice versa.

Keywords: Parental Stress, Behavioral Problems, Early Childhood, COVID-19



Hubungan Stres pada Orangtua dengan Masalah Perilaku pada Anak Usia Dini saat Pandemi COVID-19

Afifah Aminova¹⁾, Nila Anggreiny²⁾, Diny Amenike²⁾

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

2) Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

Aminovagen7@gmail.com

ABSTRAK

Saat ini, dunia sedang dilanda pandemi COVID-19 yang menyebabkan perubahan hampir pada setiap aspek kehidupan manusia. Orangtua yang merupakan individu yang memiliki tanggung jawab lebih banyak daripada individu yang tidak memiliki anak, lebih mungkin merasakan stres. Stres pada orangtua saat pandemi COVID-19, dimana anak usia dini dan orangtua lebih banyak menghabiskan waktu bersama dibandingkan saat kondisi sebelum pandemi, dapat mengganggu proses perkembangan anak usia dini. Sementara anak usia dini merupakan kelompok usia yang sedang dalam masa perkembangan pesat dan sensitif terhadap stimulus lingkungan. Fenomena ini mengantarkan peneliti untuk melihat hubungan stres pada orangtua dengan masalah perilaku pada anak usia dini saat pandemi COVID-19. Metode yang digunakan dalam penelitian ini berupa korelasi sederhana dengan teknik *accidental sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan alat ukur *Perceived Stress Scale* (PSS-10) oleh Cohen dan skala masalah perilaku dalam alat ukur *Preschool and Kindergarten Behavior Scale* oleh Merrell. Masing-masing skala memiliki reliabilitas sebesar 0,874 dan 0,940. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres pada orangtua dengan masalah perilaku pada anak usia dini saat pandemi COVID-19 memiliki hubungan positif signifikan dilihat dari nilai signifikansi sebesar 0,00 ($p < 0,05$) dan nilai *Pearson Correlation* sebesar 0,316. Artinya semakin tinggi skor pada variabel stres orangtua, maka semakin tinggi pula skor pada variabel masalah perilaku anak usia dini, begitu pula sebaliknya.

Kata Kunci: Stres Orangtua, Masalah perilaku, Anak Usia Dini, COVID-19