

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada petugas pemadam kebakaran Kabupaten Tanah Datar Tahun 2021, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 39,1% petugas pemadam kebakaran Kabupaten Tanah Datar mengalami stres kerja berat
2. Sebanyak 39,1% petugas pemadam kebakaran Kabupaten Tanah Datar memiliki beban kerja berat
3. Sebanyak 21,9% petugas pemadam kebakaran Kabupaten Tanah Datar memiliki umur tua (> 35 tahun)
4. Sebanyak 23,4% petugas pemadam kebakaran Kabupaten Tanah Datar memiliki masa kerja lama (> 5 tahun)
5. Sebanyak 82,8% petugas pemadam kebakaran Kabupaten Tanah Datar memiliki riwayat pelatihan yang tidak lengkap
6. Ada hubungan yang bermakna antara beban kerja dengan stres kerja pada petugas pemadam kebakaran Kabupaten Tanah Datar
7. Tidak ada hubungan yang bermakna antara umur dengan stres kerja pada petugas pemadam kebakaran Kabupaten Tanah Datar
8. Tidak ada hubungan yang bermakna antara masa kerja dengan stres kerja pada petugas pemadam kebakaran Kabupaten Tanah Datar
9. Tidak ada hubungan yang bermakna antara riwayat pelatihan dengan stres kerja pada petugas pemadam kebakaran Kabupaten Tanah Datar

## 6.2 Saran

### 6.2.1 Bagi Dinas Pemadam Kebakaran Kabupaten Tanah Datar

1. Diharapkan kepada instansi agar dapat melakukan pemeriksaan kesehatan mental pada petugas pemadam kebakaran yang dapat dilakukan pada pemeriksaan awal dan berkala sehingga kondisi psikologis petugas dapat dipantau dengan baik.
2. Diharapkan kepada instansi agar dapat menyesuaikan beban kerja yang diberikan dengan kemampuan atau kapasitas yang dimiliki oleh petugas pemadam kebakaran.
3. Diharapkan kepada instansi untuk dapat melibatkan Dinas Kesehatan dan Puskesmas dalam memberikan pendampingan dan manajemen stres melalui program UKK (Upaya Kesehatan Kerja) pada petugas pemadam kebakaran.
4. Diharapkan kepada instansi agar dapat menjalin kerjasama dengan lembaga pelatihan untuk memberikan pelatihan yang dibutuhkan sebagai petugas pemadam kebakaran.
5. Diharapkan kepada instansi agar dapat menambahkan jumlah insentif untuk petugas lapangan pemadam kebakaran dalam dokumen pelaksanaan anggaran (DPA) berikutnya.

### 6.2.2 Bagi Petugas Pemadam Kebakaran

1. Petugas diharapkan mampu mengenali gejala-gejala stres kerja baik stres ringan maupun stres berat sehingga dapat mengendalikan stres dengan baik.
2. Petugas diharapkan mampu menyesuaikan diri dengan beban kerja yang diterima dengan kemampuan atau kapasitas yang dimilikinya.

3. Petugas diharapkan dapat mengisi waktu bersiaga (*standby*) dengan melakukan hal-hal positif seperti, melakukan olahraga ringan di tempat kerja dan mempererat hubungan antar sesama petugas sehingga dapat mengurangi rasa jenuh/bosan di tempat kerja.
4. Petugas dengan riwayat pelatihan lengkap diharapkan mampu memberikan ilmu dan pengetahuan yang didapat selama kegiatan pelatihan sehingga kemampuan petugas lain meningkat dan juga dapat mengendalikan stres dengan baik.
5. Diharapkan petugas dapat meningkatkan komunikasi dengan rekan kerja sehingga permasalahan yang dihadapi individu dapat diselesaikan bersama.

### 6.2.3 Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti variabel-variabel lain yang berhubungan dengan stres kerja yang belum diteliti dalam penelitian ini seperti, faktor pengembangan karier, faktor hubungan dalam pekerjaan, faktor struktur dan iklim organisasi, faktor peran individu dalam organisasi kerja, dan faktor karakteristik individu lainnya sehingga tidak hanya terbatas pada variabel dalam penelitian ini saja.

