



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN KARAKTERISTIK  
INDIVIDU DENGAN STRES KERJA PADA  
PETUGAS PEMADAM KEBAKARAN  
KABUPATEN TANAH DATAR  
TAHUN 2021**

**Oleh :**

**IRENE SANDRA OLIVIA**

**No. BP. 1711212056**

**UNTUK KEDJAJAAN BANGSA**

**Pembimbing I : Fea Firdani, SKM, MKM**

**Pembimbing II : Novia Wirna Putri, SKM, MPH**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2021**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juni 2021**

**IRENE SANDRA OLIVIA, No.BP. 1711212056**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DENGAN STRES KERJA PADA PEMADAM KEBAKARAN KABUPATEN TANAH DATAR**

x + 80 halaman, 14 tabel, 4 gambar, 7 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Studi pendahuluan terhadap 10 orang petugas didapatkan bahwa 90% petugas merasakan gejala stres seperti sakit kepala dan mudah marah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban kerja dan karakteristik individu dengan stres kerja pada petugas pemadam kebakaran Kabupaten Tanah Datar.

**Metode**

Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan November 2020 hingga April 2021 dengan sampel sebanyak 64 orang. Teknik pengambilan sampel dengan metode *total sampling*. Analisis data dengan uji *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% ( $\alpha=0,05$ ).

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 39,1% petugas mengalami stres kerja berat, 39,1% memiliki beban kerja berat, 21,9% berumur tua (> 35 tahun), 23,4% memiliki masa kerja lama (> 5 tahun), dan 82,8% memiliki riwayat pelatihan tidak lengkap. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara beban kerja ( $p\text{-value}=0,000$ ) dengan stres kerja. Tidak ada hubungan antara umur ( $p\text{-value}=0,363$ ), masa kerja ( $p\text{-value}=0,603$ ), dan riwayat pelatihan ( $p\text{-value}=0,378$ ) dengan stres kerja.

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada petugas pemadam kebakaran Kabupaten Tanah Datar. Diharapkan instansi terkait dapat melakukan pemeriksaan kesehatan mental pada petugas sehingga kondisi psikologis petugas dapat dipantau dengan baik.

**Daftar Pustaka** : 41 (2001-2020)

**Kata Kunci** : Pemadam Kebakaran, Stres Kerja, Beban Kerja

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH**

**ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, June 2021**

**IRENE SANDRA OLIVIA, No.BP. 1711212056**

**WORKLOAD AND INDIVIDUAL CHARACTERISTICS RELATIONSHIP  
WITH JOB STRESS ON FIREFIGHTER IN TANAH DATAR REGENCY**

x + 80 pages, 14 tables, 4 images, 7 attachments

**ABSTRACT**

**Objective**

Preliminary study of 10 officers found that 90% of officers felt symptoms of stress such as headaches and irritability. This study aims to determine workload and individual characteristics relationship with job stress on firefighters in Tanah Datar Regency.

**Method**

This study design is quantitative research with *cross-sectional* approach. The study was conducted in November 2020 to April 2021 with a sample of 64 people. The sampling technique with total sampling method. The analysis of data used chi-square test with 95% ( $\alpha=0,05$ ) confidence interval.

**Result**

The result showed that 39,1% of officers experienced severe job stress, 39,1% has heavy workload, 21,9% are old, 23,4% has long work term, and 82,8% has incomplete history of training. The result of statistical tests showed that the correlation between workload ( $p\text{-value}=0,000$ ) with job stress. There are no correlation between age ( $p\text{-value}=0,363$ ), work term ( $p\text{-value}=0,603$ ), and history training ( $p\text{-value}=0,378$ ) with job stress.

**Conclusion**

There are correlation between workload with job stress on firefighters in Tanah Datar Regency. It is hoped that the Department can checks mental health of officers so that psychological condition of the officers can be properly monitored

**References : 41 (2001-2020)**

**Keyword : Firefighter, Job Stress, Workload**