



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMAS ADABIAH KOTA
PADANG TAHUN 2021**

Oleh :

**SITI HADIST NABILLA MARTA
No. BP. 1711213035**

Nama Pembimbing :

1. Dr. Mery Ramadani, SKM., MKM

2. Suci Maisyarah Nasution, S.ST., MKM

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2021**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, 5 Juli 2021
SITI HADIST NABILLA MARTA, No.BP. 1711213035**

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMAS ADABIAH KOTA PADANG TAHUN 2021

xiii + 89 hal, 16 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat melaporkan dari 939.112 penduduk wilayah Sumatera Barat 13% menderita gangguan mental emosional, 9,1% gangguan jiwa dan 5% anak SMA depresi. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor - faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental pada remaja di SMAS Adabiah Padang Tahun 2021.

Metode

Jenis penelitian Kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional Study*. Populasi berjumlah 387 siswa dan sampel 208 siswa. Teknik pengambilan sampel dengan *proporsional random sampling*.

Hasil

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan 52.9% responden memiliki kesehatan mental kurang baik, 51.4% memiliki religiusitas tinggi, 63.0% kecanduan *smartphone*, 53.4% interaksi teman sebaya yang tinggi, dan 55.8% pola asuh orang tua tipe demokratis. Hasil uji *chi-square* diperoleh ada hubungan antara religiusitas, kecanduan *smartphone* dan pola asuh orang tua dengan kesehatan mental.

Kesimpulan

Ada hubungan religiusitas ($p=0.024$), kecanduan *smartphone* ($p=0.038$) dan pola asuh orang tua ($p=0.001$), tidak ada hubungan antara interaksi teman sebaya ($p= 0.084$) dengan kesehatan mental remaja di SMAS Adabiah Kota Padang Tahun 2021. Faktor dominan adalah kecanduan *smartphone* ($OR=2.302$). Disarankan kepada pihak sekolah untuk dapat bekerjasama dengan tenaga kesehatan dari puskesmas terdekat untuk memberikan konseling secara berkala kepada siswa tentang kesehatan mental.

Daftar Pustaka : 69 (2011-2020)

Kata kunci : Mental, Religiusitas, *Smartphone* Remaja

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, 5th Juli 2021
SITI HADIST NABILLA MARTA, No.BP.1711213035**

**FACTORS ASSOCIATED TO ADOLESCENCE MENTAL HEALTH IN SMAS
ADABIAH PADANG 2021**

xiii + 89 pages, 16 tables, 2 pictures, 7 appendixes

ABSTRACT

Research Purposes

Data from the Central Bureau of Statistics of West Sumatra Province reported that of the 939,112 residents of West Sumatra, 13% suffered from mental-emotional disorders, 9.1% mental disorders, and 5% high school-age children depression. In the study, factors related to mental health are examined among adolescents at Adabiah Padang High School in 2021.

Methods

This type of research is quantitative with a Cross-Sectional Study approach. The population amounted to 387 student and sample 208 student. The sampling technique is proportional random sampling.

Results

Based on the results of the study, it was found that 52.9% of respondents had poor mental health, 51.4% of respondents had high religiosity, 63.0% of respondents experienced smartphone addiction, 53.4% of respondents had high peer interaction, and 55.8% parenting style was democration. The results of the chi-square test showed that there was a relationship between religiosity, smartphone addiction, and parenting with mental health.

Conclusions

The conclusion of this study, there is a relationship between religiosity ($p = 0.024$), smartphone addiction ($p = 0.038$) and parenting patterns ($p = 0.001$), there is no relationship between peer interaction ($p = 0.084$) with the mental health of students at SMAS Adabiah Padang City in 2021. The dominant factor is smartphone addiction ($OR=2.302$). It is recommended to the school and parents to establish regular communication related to student development so that they can find solutions to students' mental health problems.

Bibliography : 69 (2011-2020)

Key words : Mental, Religion, Smartphone,Adolescence

