

**GAMBARAN PROBLEMATIC INTERNET USE PADA MAHASISWA
YANG KULIAH ONLINE SAAT PANDEMI COVID-19 DI UNIVERSITAS
ANDALAS**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan untuk Mendapat
Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh

MAULIDDYA

1710321011

UNIVERSITAS ANDALAS

UNIVERSITAS ANDALAS



Dosen Pembimbing:

Yantri Maputra, M.Ed, Ph.D

Tri Rahayuningsih, S.Psi, MA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

Overview of Problematic Internet Use for Students Studying Online during the Covid-19 Pandemic at Andalas University

Mauliddya¹⁾, Yantri Maputra²⁾, Tri Rahayuningsih²⁾

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas
Andalas

2) Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas
Andalas

Mauliddyadie@gmail.com

ABSTRACT

The COVID-19 pandemic has resulted in student lectures being carried out at home. This results in a psychological impact in the form of boredom, loneliness, and stress, as well as an increase in the use of the internet for students. However, the internet that is initially useful can be at risk of causing problematic internet use (PIU) if it is not used properly such as excessively on certain specific content, for example social media, online games, etc. This study aims to get an overview of problematic internet use for students studying online during the COVID-19 pandemic at Andalas University. This study uses a descriptive quantitative method with a sample of 394 Andalas University students who studied online during the COVID-19 pandemic through accidental sampling technique. The measuring instrument used in data collection is the generalized problematic internet use scale 2 (GPIUS2) by Caplan (2010). The results showed that students who studied online during the covid-19 pandemic at Andalas University had a problematic level of internet use in the medium category as many as 262 students. This shows that Andalas University students who studied online during the COVID-19 pandemic experienced problematic internet use, with the average student using the internet for emotional regulation and having difficulty controlling internet use. However, these students have not felt any negative impact from using the internet.

Keywords: Problematic Internet Use, Online Lecture, COVID-19 Pandemic

Gambaran *Problematic Internet Use* pada Mahasiswa yang Kuliah *Online* saat Pandemi Covid-19 di Universitas Andalas

Mauliddya¹⁾, Yantri Maputra²⁾, Tri Rahayuningsih²⁾

1)Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas
Andalas

2)Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas
Andalas

Mauliddyadhee@gmail.com

ABSTRAK

Pandemi COVID-19 mengakibatkan kegiatan perkuliahan mahasiswa menjadi di rumah saja. Hal tersebut mengakibatkan adanya dampak psikologis berupa rasa bosan, kesepian, dan stress, serta peningkatan penggunaan internet bagi mahasiswa. Namun, internet yang awalnya bermanfaat dapat saja beresiko menimbulkan *problematic internet use* (PIU) apabila tidak digunakan dengan baik seperti berlebihan pada konten spesifik tertentu, misalkan *social media*, *game online*, dll. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran *problematic internet use* pada mahasiswa yang kuliah *online* saat pandemi covid-19 di Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan sampel sebanyak 394 mahasiswa Universitas Andalas yang kuliah *online* saat pandemi covid-19 melalui teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam pengumpulan data ialah *generalized problematic internet use scale 2* (GPIUS2) oleh Caplan (2010). Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa yang kuliah *online* saat pandemi covid-19 di universitas andalas memiliki tingkat *problematic internet use* dalam kategori sedang sebanyak 262 mahasiswa. Hal tersebut menunjukkan bahwa mahasiswa Universitas Andalas yang kuliah *online* saat pandemi covid-19 mengalami *problematic internet use* dengan rata-rata mahasiswa menggunakan internet untuk regulasi emosi dan mengalami kesulitan untuk mengontrol pemakaian internet. Akan tetapi, mahasiswa tersebut belum merasakan adanya dampak negatif dari pemakaian internet tersebut.

Kata Kunci: *Problematic Internet Use*, *Kuliah Online*, *Pandemi COVID-19*