

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian ini, diperoleh kesimpulan dan saran sebagai berikut:

- 1) Diperoleh pengetahuan mahasiswa mengenai Covid-19 masih rendah. Mahasiswa mengalami mispersepsi mengenai definisi, kelompok rentan, dan situasi *new normal*. Mahasiswa tidak mengetahui mengenai dampak dan bahaya Covid-19, rincian dari protokol kesehatan 3M, dan regulasi yang sedang diberlakukan oleh pemerintah Kota Padang.
- 2) Diperoleh faktor norma subjektif dari perilaku tidak taat protokol kesehatan pada mahasiswa karena adanya pengaruh negatif dari keluarga, masyarakat, dan pemuda sekitar yang tidak menerapkan protokol kesehatan sehingga menimbulkan stigma negatif terhadap individu yang berusaha untuk disiplin dalam penerapan protokol kesehatan. Rendahnya pengawasan, tekanan, dan sanksi yang diberikan oleh pemerintah menjadi faktor eksternal dari norma subjektif perilaku tidak taat protokol kesehatan
- 3) Diperoleh faktor sikap pada mahasiswa cenderung negatif dan menolak sanksi denda yang diberlakukan. Sikap ini muncul dikarenakan kurangnya kepercayaan masyarakat terhadap pemerintah dan pengetahuan yang rendah mengenai Covid-19.

- 4) Diperoleh faktor niatan perilaku tidak taat protokol kesehatan pada mahasiswa tidak memenuhi syarat terjadinya implementasi dari faktor niatan karena rendahnya dukungan faktor norma subjektif dan faktor sikap.
- 5) Diperoleh faktor otonomi pribadi dari perilaku tidak taat protokol kesehatan pada mahasiswa karena rendahnya intensitas komunikasi dengan orang tua dan dukungan sosial dari teman sejawat, serta usia informan yang masih muda.
- 6) Diperoleh adanya perbedaan kelengkapan sarana prasarana protokol kesehatan pada setiap tempat usaha membuat informan mahasiswa memungkinkan untuk memilih tempat usaha yang tidak menerapkan protokol kesehatan secara ketat pada faktor kondisi yang memungkinkan. Berkaitan dengan faktor sikap, informan akan cenderung memilih situasi tersebut dengan alasan kenyamanan.
- 7) Diperoleh faktor dukungan sosial perilaku tidak taat protokol kesehatan pada mahasiswa dikarenakan rendahnya dukungan lingkungan *coffeeshop*, dibutuhkan dukungan pemerintah untuk menciptakan lingkungan yang mendukung terhadap realisasi perilaku yang diharapkan.
- 8) Didapatkan hasil informan mahasiswa lebih banyak mengakses informasi kesehatan melalui media sosial, dibutuhkan kolaborasi pemerintah dan pihak *coffeeshop* dalam penyediaan informasi secara langsung sebagai dukungan penciptaan perilaku yang diharapkan. .

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Mahasiswa

- 1) Disarankan bagi mahasiswa untuk meningkatkan pengetahuan dengan lebih memahami dan disiplin dalam menerapkan protokol kesehatan dengan menanamkan pemahaman dan pengetahuan melalui kegiatan *talkshow*

interaktif, terlibat dalam kegiatan pencegahan, himbauan, sosialisasi, *brainwash* media sosial dan penyuluhan tentang pentingnya perubahan perilaku baru di masa pandemi bersama pemerintah dan universitas. Salah satu kegiatan yang dapat diikuti seperti mengikuti Program Duta Perubahan Perilaku.

6.2.2 Bagi Coffeeshop

- 1) Disarankan bagi seluruh *coffeeshop* untuk dapat menciptakan lingkungan yang mendukung penerapan protokol kesehatan dengan penyediaan sarana dan prasarana yang lengkap sesuai dengan Perda yang diberlakukan
- 2) Disarankan bagi seluruh *coffeeshop* untuk menerapkan kebijakan tegas kepada pengunjung untuk tetap melaksanakan protokol kesehatan dilingkungan *coffeeshop* seperti menerapkan kebijakan jaga jarak (memberikan batas berdiri, batas duduk, dll), memberikan teguran kepada pengunjung yang tidak melaksanakan protokol kesehatan, membatasi jumlah pengunjung, mengurangi jumlah kursi dalam satu meja, dan tidak melayani pengunjung yang tidak menerapkan protokol kesehatan
- 3) Memberikan dukungan seperti menyediakan masker gratis bagi pengunjung yang tidak membawa masker, memberikan sosialisasi singkat kepada pengunjung, dan menyediakan brosur informasi kesehatan

6.2.3 Bagi Pemerintah

- 1) Disarankan bagi pemerintah melakukan sosialisasi yang lebih massif kepada masyarakat dengan memanfaatkan mahasiswa sebagai sumber daya yang dapat dilatih dengan program edukasi kepada masyarakat guna menjangkau masyarakat yang tidak terjangkau oleh media-media lainnya.

- 2) Disarankan bagi pemerintah untuk menerapkan sanksi yang lebih tegas kepada masyarakat yang lalai dalam menerapkan protokol kesehatan dapat dengan pemantauan dan pendataan sekaligus pemberian edukasi secara langsung.
- 3) Disarankan bagi pemerintah untuk memberikan reward dan apresiasi kepada pihak-pihak yang mendukung terciptanya lingkungan disiplin prokes sehingga dapat memberikan stimulus kepada setiap pihak untuk dapat menerapkan prokes lebih baik lagi di lingkungannya.

