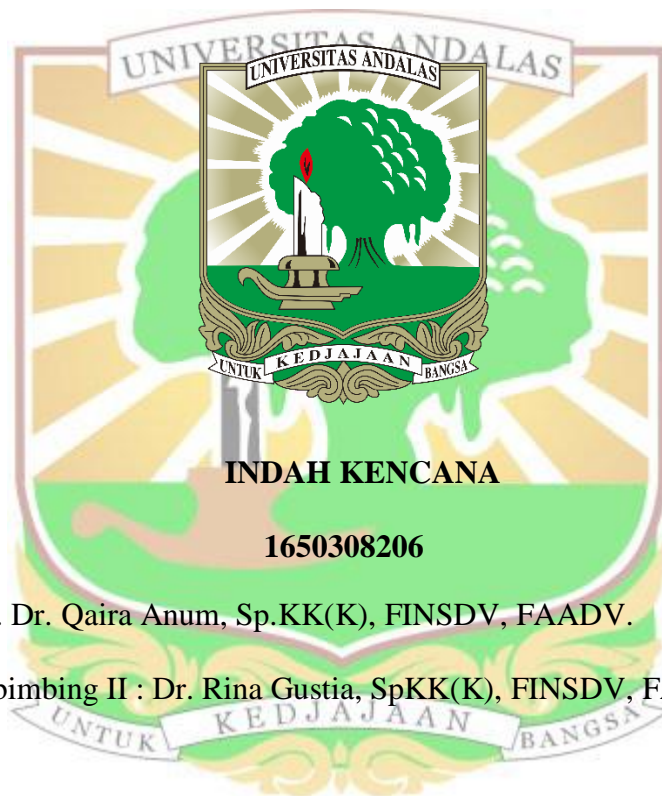


**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI GEL *LACTOBACILLUS* DAN  
METRONIDAZOL ORAL TERHADAP KESEMBUHAN PASIEN VAGINOSIS  
BAKTERRIAL DI RSUP DR M DJAMIL PADANG**

**TESIS**



Pembimbing I : DR. Dr. Qaira Anum, Sp.KK(K), FINSVDV, FAADV.

Pembimbing II : Dr. Rina Gustia, SpKK(K), FINSVDV, FAADV

**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS  
DERMATOLOGI DAN VENEREOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS/RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

**2021**

# PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI GEL *LACTOBACILLUS* DAN METRONIDAZOL ORAL TERHADAP KESEMBUHAN PASIEN VAGINOSIS BAKTERIAL DI RSUP DR M DJAMIL PADANG

Indah Kencana  
Program Studi Dermatologi dan Venereologi  
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas/RSUP Dr. M. Djamil Padang  
Email: [indahkencanaok@gmail.com](mailto:indahkencanaok@gmail.com)

## Abstrak

### Latar belakang

Vaginosis bakterial (VB) merupakan penyakit dengan gejala duh tubuh vagina yang ditandai dengan peningkatan sejumlah bakteri anaerob disertai penurunan jumlah koloni *Lactobacillus*. Terapi VB menggunakan metronidazol hanya membunuh bakteri anaerob namun tidak dapat meningkatkan koloni *Lactobacillus*. Terapi *Lactobacillus* oral dan intravagina yang sudah ada masih menunjukkan tingkat kesembuhan yang rendah dan lamanya pengobatan. Gel *Lactobacillus* yang diberikan pada area vagina mencegah kontaminasi silang mikroorganisme patogen dari rectum serta meningkatkan kolonisasi *natural Lactobacillus* vagina.

### Tujuan

Mengetahui pengaruh pemberian kombinasi gel *Lactobacillus* dan metronidazol oral terhadap kesembuhan pasien vaginosis bakterial.

### Subjek dan Metode

Penelitian ini merupakan penelitian uji klinis dengan desain *pre and post test control group design*. Total jumlah subjek penelitian 12 orang yang terbagi atas kelompok perlakuan dan kontrol. Kelompok kontrol diberikan metronidazol oral 2x500 mg dan kelompok perlakuan diberikan kombinasi gel *Lactobacillus* dan metronidazol oral 2x500 mg. Kesembuhan VB dinilai dengan kriteria Amsel pada hari ke-8, ke-15, dan ke-22 setelah terapi.

### Hasil

Pasien VB pada kelompok perlakuan mendapat kombinasi gel *Lactobacillus* dan metronidazol oral membutuhkan waktu kesembuhan lebih cepat dengan rata-rata 1,5 minggu. Pada kelompok pasien VB yang mendapat metronidazol tunggal membutuhkan waktu kesembuhan lebih lama dengan rata-rata 3,2 minggu. Analisis statistik yang membandingkan waktu kesembuhan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol didapatkan hasil nilai  $p=0,002$  ( $p<0,05$ ) yang menunjukkan bahwa pemberian kombinasi berpengaruh mempercepat kesembuhan VB.

### Kesimpulan

Terdapat pengaruh kombinasi gel *Lactobacillus* dan metronidazol oral dalam mempercepat kesembuhan pasien vaginosis bakterial.

**Kata kunci:** vaginosis bakterial, gel *Lactobacillus*, metronidazol, kesembuhan

## EFFECT OF COMBINATION LACTOBACILLUS GEL AND METRONIDAZOLE ORAL ON CURING OF BACTERIAL VAGINOSIS PATIENTS IN RSUP DR M DJAMIL PADANG

Indah Kencana  
Dermatology and Venereology Study Program  
Faculty of Medicine, University of Andalas/Dr. M. Djamil General Education Hospital

## **Abstract**

### **Background**

Bacterial vaginosis (BV) is a disease that characterized by vaginal discharge and increase in the number of anaerobic bacteria accompanied by decrease in the number of *Lactobacillus* colonies. Therapy of BV with metronidazole only kills anaerobic bacteria but cannot increase *Lactobacillus* colonies. Nowadays, oral and intravaginal *Lactobacillus* therapy in BV still shows a low cure rate and long treatment. *Lactobacillus* gel applied to the vaginal area prevents cross-contamination of pathogenic microorganisms from the rectum and increases natural *Lactobacillus* colonization of the vagina.

### **Objective**

To determine the effect of combination therapy using *Lactobacillus* gel and oral metronidazole on the curing of bacterial vaginosis patients.

### **Subject dan Method**

This study is a clinical trial study with pre and post test control group design. A total of 12 study subjects were divided into treatment and control groups. The control group was given oral metronidazole 2x500 mg and the treatment group was a combination of *Lactobacillus* gel and oral metronidazole 2x500 mg. The cure of BV was assessed by Amsel's Criteria on the 8th, 15th, and 22nd days after therapy.

### **Results**

BV patients receiving a combination therapy of *Lactobacillus* gel and oral metronidazole required faster of cure time with an average of 1.5 weeks. In the group of VB patients who received a single metronidazole, the recovery time was longer with an average of 3.2 weeks. Statistical analysis comparing the recovery time between the group and the control group obtained p value = 0.002 (p <0.05) which indicates that the contribution has an effect on the recovery of VB.

### **Conclusion**

There is an effect of combination therapy between *Lactobacillus* gel and oral metronidazole in accelerating cure rates in bacterial vaginosis patients.

**Keywords:** bacterial vaginosis, *Lactobacillus* gel, metronidazole, cure

