

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dianalisis dan dijelaskan pada bagian sebelumnya, maka dapat diperoleh kesimpulan dari hasil penelitian gambaran *negative career thought* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas Padang sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas memiliki *negative career thought* pada kategori cukup bermasalah, dan bermasalah pada *external conflict*
2. Berdasarkan gambaran *negative career thought* dilihat dari faktor demografis, tidak ditemukan perbedaan yang signifikan pada *negative career thought* terhadap jenis kelamin.

5.2 Saran

Berikut peneliti mengajukan beberapa saran terkait penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti untuk penelitian selanjutnya yang membahas terkait *negative career thought* dan pihak-pihak terkait dalam penelitian ini.

5.2.1 Saran Metodologis

Penelitian ini memiliki kekurangan dalam pelaksanaan. Untuk itu peneliti mengajukan beberapa saran agar kekurangan yang terdapat pada penelitian ini dapat diperbaiki untuk penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan

dapat melakukan penelitian dengan memperluas sampel penelitian, seperti dengan menambahkan sampel dari berbagai universitas lainnya.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada mahasiswa tingkat akhir terkait pemikiran negatif yang dialami, didapat saran praktis dari peneliti untuk pihak-pihak terkait:

1. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa mahasiswa tingkat akhir memiliki pemikiran negatif dalam cukup bermasalah. Diharapkan pada mahasiswa tingkat akhir untuk lebih mengendalikan dan mengontrol pemikiran negatifnya terhadap karir. Hal ini dapat didukung dengan melakukan konseling diri agar lebih mengenali potensi diri maupun konseling karir.
2. Dilihat berdasarkan hasil penelitian, mayoritas mahasiswa tingkat akhir memiliki pemikiran negatif terhadap karir dalam kategori cukup bermasalah, dan masih banyak mahasiswa tingkat akhir yang pemikiran negatif terhadap karirnya berada pada kategori bermasalah. Diharapkan kepada pihak kampus dan pusat konseling karir Universitas Andalas menyediakan layanan dan mengembangkan pendekatan CIP dalam membantu mengurangi *negative career thought* pada mahasiswa.