

**GAMBARAN STRES KERJA PADA GURU SERTIFIKASI
DI MADRASAH ALIYAH NEGERI Y KOTA PADANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi**

Oleh

RAUDHATUL HUSNI

1410322027



Dosen Pembimbing

Fitria Rahmi, M.Psi., Psikolog

Rani Armalita, S.Psi., MA.

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2021

**JOB STRESS AMONG CERTIFICATION TEACHERS
AT THE ISLAMIC STATE SENIOR HIGH SCHOOL Y PADANG**

**Raudhatul Husni¹⁾, Fitria Rahmi²⁾, Rani Armalita²⁾
¹⁾*Psychology Student, Faculty of Medicine, Andalas University*
²⁾*Psychology Lecturer, Faculty of Medicine, Andalas University***

raudhatulhusni012@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to look at the description of job stress among certification teachers at the Islamic State Senior High School Y Padang. Respondents in this study were certification teachers at the Islamic State Senior High School Y Padang. The sampling technique used was saturated sampling, namely 67 teachers, but because one teacher was sick, the research was only conducted on 66 certification teachers. The measuring instrument used in this study was made by the researcher himself by referring to the measuring instrument made by Triana (2015) based on the work stress theory of Beehr and Newman (1978). The research method used is descriptive quantitative.

Based on the research results obtained, certification teachers at the Islamic State Senior High School Y Padang have low category in job stress. In addition, it was found that there were significant differences in job stress based on gender. Where the female certification teachers have a higher level of job stress than the male certification teachers.

Keywords : certification teachers, islamic state senior high school, job stress

GAMBARAN STRES KERJA PADA GURU SERTIFIKASI DI MADRASAH ALIYAH NEGERI Y KOTA PADANG

Raudhatul Husni¹⁾, Fitria Rahmi²⁾, Rani Armalita²⁾

¹⁾Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

³⁾

raudhatulhusni012@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran stres kerja pada guru sertifikasi di Madrasah Aliyah Negeri Y Kota Padang. Responden dalam penelitian ini adalah guru sertifikasi di MAN Y Kota Padang. Teknik penarikan sampel yang digunakan adalah *sampling* jenuh yaitu sebanyak 67 guru, namun dikarenakan satu orang guru menderita sakit, maka penelitian hanya dilakukan kepada 66 orang guru sertifikasi. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini dibuat oleh peneliti sendiri dengan mengacu kepada alat ukur yang dibuat oleh Triana (2015) berdasarkan teori stres kerja dari Beehr dan Newman (1978). Metode penelitian yang digunakan ialah kuantitatif deskriptif.

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, guru sertifikasi di MAN Y Kota Padang memiliki stres kerja yang rendah. Selain itu, ditemukan perbedaan stres kerja yang signifikan jika dilihat berdasarkan jenis kelamin. Dimana guru sertifikasi yang perempuan memiliki tingkat stres kerja yang lebih tinggi dibandingkan dengan guru sertifikasi yang laki-laki.

Kata Kunci : guru sertifikasi, madrasah aliyah, stres kerja