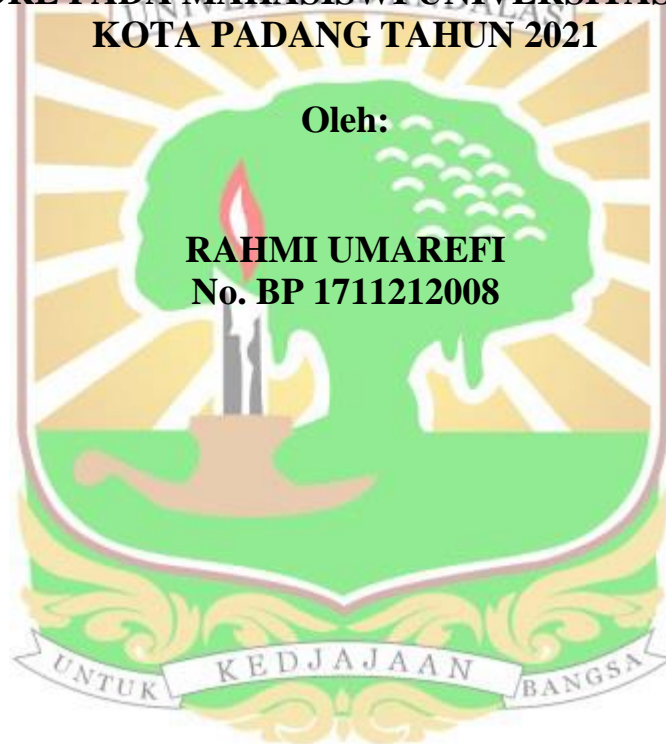




**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
DISMENORE PADA MAHASISWI UNIVERSITAS ANDALAS  
KOTA PADANG TAHUN 2021**



**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2021**



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
DISMENORE PADA MAHASISWI UNIVERSITAS ANDALAS  
KOTA PADANG TAHUN 2021**

**Oleh:**

**RAHMI UMAREFI  
No. BP 1711212008**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**



**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2021**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juni 2021**

RAHMI UMAREFI, NO. BP 1711212008

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE  
PADA MAHASISWI UNIVERSITAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN  
2021**

**xii + 107 halaman, 24 tabel, 2 gambar, 10 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Dismenore merupakan nyeri kram perut bagian bawah yang terjadi sebelum atau selama menstruasi. Dismenore dapat menyebabkan dampak negatif bagi mahasiswa seperti mengganggu aktivitas, tidak dapat menghadiri kuliah, menimbulkan efek negatif pada kualitas hidup, dan menurunnya produktivitas kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan dismenore pada mahasiswa Universitas Andalas tahun 2021.

**Metode Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian adalah 286 orang mahasiswa program sarjana Universitas Andalas yang dipilih menggunakan teknik *multistage sampling*.. Analisis data menggunakan analisis univariat, analisis bivariat dengan uji chi square dengan derajat kepercayaan 95% ( $\alpha = 0,05$ ) dan analisis multivariat dengan uji regresi logistik.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 76,6% mahasiswa Universitas Andalas Kota Padang mengalami dismenore. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara riwayat keluarga (p-value 0,000) dan stres (p-value 0,000) dengan dismenore pada mahasiswa Universitas Andalas Kota Padang tahun 2021. Hasil analisis multivariat diperoleh variabel yang paling berhubungan dengan dismenore adalah stres (POR = 2,738)

**Kesimpulan**

Riwayat keluarga dan stres merupakan faktor yang berhubungan dengan dismenore. Faktor yang paling berhubungan dengan dismenore adalah stres. Disarankan kepada Universitas Andalas untuk melakukan edukasi kepada mahasiswa mengenai dismenore dan pengelolaan stres.

**Daftar Pustaka** : 57 (2005 – 2020)

**Kata Kunci** : Dismenore, usia menarche, riwayat keluarga, status gizi, stres, dukungan sosial

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Juni 2021**

RAHMI UMAREFI, NO. BP 1711212008

**FACTORS RELATED TO DYMENORRHEA IN ANDALAS UNIVERSITY  
STUDENTS, PADANG CITY IN 2021**

**xii + 103 pages, 24 tables, 2 pictures, 10 attachment**

**ABSTRACT**

**Objective**

Dysmenorrhea is lower abdominal cramping pain that occurs before or during menstruation. Dysmenorrhea can cause negative impacts on female students such as disrupting activities, being unable to attend lectures, causing negative effects on quality of life, and decreasing work productivity. This study aims to determine the factors associated with dysmenorrhea in Andalas University students in 2021.

**Methods**

This research is a quantitative research with a cross sectional design. The research sample was 286 students of Andalas University undergraduate program who were selected using multistage sampling technique. Data analysis used univariate analysis, bivariate analysis with chi square test 95% confidence degree and multivariate analysis with logistic regression test.

**Results**

The results showed that 76.6% of Andalas University students, Padang experienced dysmenorrhea. The results of statistical tests showed that there was a relationship between family history ( $p = 0.000$ ) and stress ( $p = 0.000$ ) with dysmenorrhea in Andalas University students, Padang City in 2021. The results of multivariate analysis obtained that the variable most related to dysmenorrhea was stress (POR = 2,738)

**Conclusion**

Family history and stress are factors associated with dysmenorrhea. The most associated factos with dysmenorrhea is stress. Andalas University have to educate students about dysmenorrhea and stress management.

**References** : 57 (2005 – 2020)

**Keywords** : Dysmenorrhea, age of menarche, family history, nutritional status, stress, social support

