

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI MASA
PANDEMI COVID-19 BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKAN RABAA
KABUPATEN LIMA PULUH KOTA 2021**

Penelitian Keperawatan Maternitas



**GANI MUTIARA
BP.1711311022**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JANUARI 2021

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JUNI 2021

Nama : Gani Mutiara

No. Bp: 1711311022

Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19
Berdasarkan Karakteristik Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Pakan Rabaa
Kabupaten Lima Puluh Kota 2021

ABSTRAK

Pandemi COVID-19 menyebabkan perubahan pada aspek layanan rutin contohnya layanan antenatal sehingga membuat kecemasan pada ibu hamil. Tingkat keemasan ini dapat berbeda berdasarkan karakteristik ibu. Kecemasan yang berlebihan akan menurunkan imun sehingga ibu rentan mengalami infeksi salah satunya COVID-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu hamil dimasa pandemi COVID-19 berdasarkan karakteristik ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Pakan Rabaa Kabupaten Lima Puluh Kota 2021. Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan survey. Penelitian ini dilakukan pada 93 ibu hamil yang diambil dengan purposive sampling. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)* dengan lima kategori penilaian. Hasil penelitian ini menunjukkan 66,7% mengalami kecemasan sedang pada ibu usia 20-35 tahun, 61,1% mengalami kecemasan berat pada tingkat pendidikan dasar, 69,4% mengalami kecemasan berat pada ibu tidak bekerja dan 66,7% mengalami kecemasan berat pada ibu primigravida. Sehingga perlu diberikan intervensi teknik relaksasi progresif dan teknik napas untuk mengurangi kecemasan dari tenaga kesehatan pada ibu hamil di masa pandemi COVID-19.

Kata Kunci : Kecemasan, Pandemi COVID-19, Karakteristik Ibu

Daftar Pustaka : 72 (2003-2021)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE 2021

Name : Gani Mutiara
Student ID Number : 1711311022

*An Overview of Anxiety Levels in Pregnant Women during the COVID-19
Pandemic Based on the Characteristics of Mothers in the Work Area of the Pakan
Rabaa Health Center, Fifty Cities Regency 2021*

ABSTRACT

The COVID-19 pandemic has caused changes in aspects of routine services, such as antenatal care, which creates anxiety for pregnant women. This golden level can differ based on the characteristics of the mother. Excessive anxiety will reduce immunity so that mothers are vulnerable to infection, one of which is COVID-19. This study aims to describe the level of anxiety of pregnant women during the COVID-19 pandemic based on the characteristics of mothers in the Work Area of the Pakan Rabaa Health Center, Lima Puluh Kota 2021. This research method is descriptive with a survey approach. This study was conducted on 93 pregnant women who were taken by purposive sampling. The instrument in this study used the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) with five rating categories. The results of this study showed that 66,7% experienced moderate anxiety in mothers aged 20-35 years, 61,1% experienced severe anxiety at the primary education level, 69,4% experienced severe anxiety in mothers who did not work and 66,7% experienced severe anxiety. in primigravida mothers. So that more attention is needed from health workers for pregnant women during the COVID-19 pandemic.

*Keywords : Anxiety, COVID-19 Pandemic, Mother Characteristics
References :72 (2003-2021)*