

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan dukungan ayah terhadap stres ibu yang memiliki anak autisme di Sekolah PK-PLK Mutiara Bunda Kota Bengkulu Tahun 2021, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh (59,3%) ibu yang memiliki anak autisme di Sekolah PK-PLK Mutiara Bunda Kota Bengkulu mengalami stres yang tinggi.
2. Lebih dari separuh (64,4%) ibu yang memiliki anak autisme di Sekolah PK-PLK Mutiara Bunda Kota Bengkulu mendapatkan dukungan ayah yang buruk.
3. Terdapat hubungan antara dukungan ayah terhadap stres ibu yang memiliki anak autisme di Sekolah PK-PLK Mutiara Bunda Kota Bengkulu dengan nilai $p= 0,000$.

B. Saran

Terdapat beberapa hal yang dapat disarankan peneliti berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan kesimpulan di atas, yaitu:

1. Bagi Pelayanan Keperawatan
 - a. Pelayanan keperawatan dapat meningkatkan peran sebagai edukator dan konselor kepada ibu yang memiliki anak autisme agar mampu mengontrol stres yang dialaminya.
 - b. Pelayanan keperawatan perlu memberikan pengertian kepada ayah untuk memberikan dukungan kepada ibu yang memiliki anak autisme untuk menurunkan tingkat stres yang dialaminya.

2. Bagi Subjek Penelitian

Orang tua yang memiliki anak autisme diharapkan dapat saling memberikan dukungan satu sama lain terutama dukungan ayah kepada ibu agar mampu mengontrol emosi saat mengalami masalah yang dapat menjadi stres ketika merawat dan membesarkan anak autisme.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya perlu untuk melihat dukungan ayah dari sudut pandang ayah kepada ibu yang memiliki anak autisme.

