

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN AYAH TERHADAP STRES IBU YANG
MEMILIKI ANAK AUTISME DI SEKOLAH PK-PLK
MUTIARA BUNDA KOTA BENGKULU
TAHUN 2021**

Penelitian Keperawatan Anak



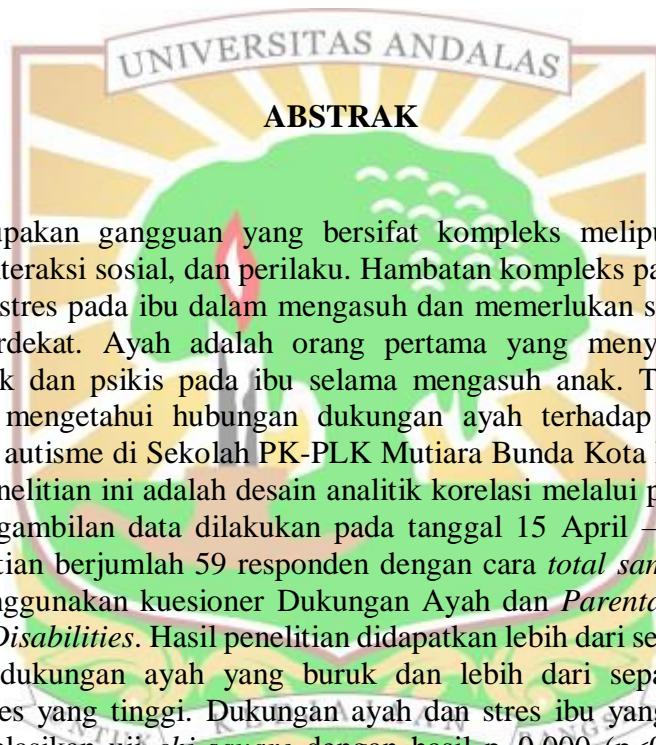
**NAFHANIA NUR EFNIYATI
NIM. 1711313023**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2021

Nama : Nafhania Nur Efniyati
NIM : 1711313023

Hubungan Dukungan Ayah Terhadap Stres Ibu yang Memiliki Anak Autisme di Sekolah PK-PLK Mutiara Bunda Kota Bengkulu Tahun 2021



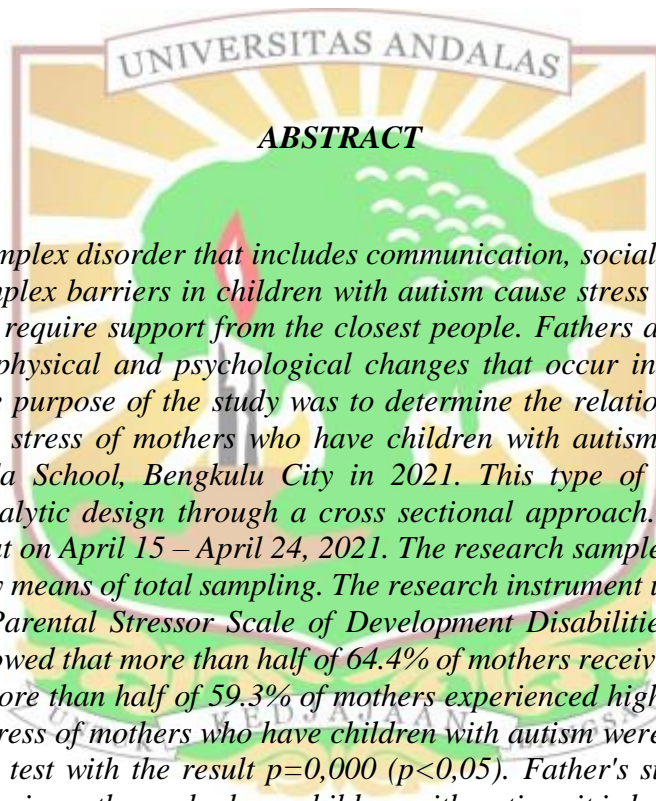
Autisme merupakan gangguan yang bersifat kompleks meliputi pada bagian komunikasi, interaksi sosial, dan perilaku. Hambatan kompleks pada anak autisme menyebabkan stres pada ibu dalam mengasuh dan memerlukan sebuah dukungan dari orang terdekat. Ayah adalah orang pertama yang menyadari terjadinya perubahan fisik dan psikis pada ibu selama mengasuh anak. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan dukungan ayah terhadap stres ibu yang memiliki anak autisme di Sekolah PK-PLK Mutiara Bunda Kota Bengkulu Tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah desain analitik korelasi melalui pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 15 April – 24 April 2021. Sampel penelitian berjumlah 59 responden dengan cara *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Dukungan Ayah dan *Parental Stressor Scale Development Disabilities*. Hasil penelitian didapatkan lebih dari separuh 64,4% ibu mendapatkan dukungan ayah yang buruk dan lebih dari separuh 59,3% ibu mengalami stres yang tinggi. Dukungan ayah dan stres ibu yang memiliki anak autisme dikorelasikan uji *chi-square* dengan hasil $p=0,000$ ($p<0,05$). Dukungan ayah berkaitan erat dengan stres pada ibu yang memiliki anak autisme, diharapkan peran keperawatan sebagai edukator dan konselor yang baik dalam menurunkan stres ibu yang memiliki anak autisme.

Kata Kunci : Autisme, Ibu, Dukungan Ayah, Stres
Daftar Pustaka : 52 (2005 – 2021)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE 2021

Name : Nafhania Nur Efniyati
NIM : 1711313023

The Relationship of Father's Support to Stress of Mothers Who Have Autism
Children at PK-PLK Mutiara Bunda School in Bengkulu City in 2021



Autism is a complex disorder that includes communication, social interaction, and behavior. Complex barriers in children with autism cause stress to the mother in parenting and require support from the closest people. Fathers are the first to be aware of the physical and psychological changes that occur in mothers during parenting. The purpose of the study was to determine the relationship of father's support to the stress of mothers who have children with autism at the PK-PLK Mutiara Bunda School, Bengkulu City in 2021. This type of research was a correlation analytic design through a cross sectional approach. Data collection was carried out on April 15 – April 24, 2021. The research sample amounted to 59 respondents by means of total sampling. The research instrument used the Father's Support and Parental Stressor Scale of Development Disabilities questionnaire. The results showed that more than half of 64.4% of mothers received poor paternal support and more than half of 59.3% of mothers experienced high stress. Father's support and stress of mothers who have children with autism were correlated with the chi-square test with the result $p=0,000$ ($p<0,05$). Father's support is closely related to stress in mothers who have children with autism, it is hoped that the role of nursing as educators and counselors is good in reducing stress for mothers who have children with autism.

Keywords : Autism, Mother, Father's Support, Stress
Bibliography : 52 (2005 – 2021)