

BAB 5 PENUTUP

5.1 Simpulan

Chlorhexidine gluconate sangat bermanfaat untuk menurunkan tingkat kolonisasi maupun infeksi MRSA, sehingga intervensi berupa penggunaan *chlorhexidine gluconate* pada pasien yang berisiko dapat memberikan dampak yang baik untuk pasien. Hal ini dibuktikan dari hasil penelitian lima literatur yang telah dikaji, walaupun dua literatur menyatakan bahwa penurunan tersebut tidak signifikan.

Salah satu hal yang dikhawatirkan dalam intervensi penggunaan *chlorhexidine gluconate* secara rutin adalah menurunnya sensitivitas dan resistensi bakteri MRSA. Tiga literatur yang telah dikaji melaporkan adanya penurunan sensitivitas bakteri MRSA terhadap *chlorhexidine gluconate*, terutama pada isolat yang diidentifikasi memiliki gen *qacA/B* atau gen *smr*. Dilaporkan bahwa gen *qacA/B* dan *smr*, yaitu salah satu gen yang menyebabkan penurunan sensitivitas bakteri MRSA terhadap *chlorhexidine gluconate*, dapat ditemukan lebih banyak pada isolat yang terpapar *chlorhexidine gluconate*. Hal ini perlu menjadi perhatian dalam pembuatan protokol penggunaan *chlorhexidine gluconate* pada pasien ataupun komunitas untuk mencegah terjadinya resistensi.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil kajian literatur, penulis berpendapat bahwa *chlorhexidine gluconate* bermanfaat untuk menurunkan risiko kolonisasi dan infeksi MRSA, sehingga dapat diimplementasikan sebagai protokol pembersihan diri pada pasien ataupun komunitas yang memiliki risiko tinggi terinfeksi. Akan tetapi, perlu diperhatikan risiko terjadinya resistensi. Hal ini dapat dicegah dengan intervensi *chlorhexidine gluconate* kepada populasi spesifik yang memiliki kolonisasi MRSA, sehingga pemeriksaan kolonisasi MRSA sebelum dilakukan intervensi mungkin diperlukan.

Penggunaan *chlorhexidine gluconate* sebagai antiseptik di kalangan masyarakat umum tidak disarankan, karena pengawasan penggunaan antiseptik secara optimal dan pemeriksaan kolonisasi bakteri MRSA pada masyarakat tidak memungkinkan. Hal ini dapat meningkatkan kejadian resistensi bakteri MRSA terhadap *chlorhexidine gluconate*.

