

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pemanfaatan Posyandu Lansia di wilayah kerja Puskesmas Sikapak Kota Pariaman tahun 2015 dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lansia yang tidak memanfaatkan Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sikapak Kota Pariaman tahun 2015 (50,5%).
2. Lebih dari separuh lansia (54,9%) memiliki tingkat pengetahuannya rendah di wilayah kerja Puskesmas Sikapak Kota Pariaman tahun 2015.
3. Lebih dari separuh lansia (51,6%) memiliki sikap tidak baik di wilayah kerja Puskesmas Sikapak Kota Pariaman tahun 2015.
4. Lebih dari separuh lansia (54,9%) memiliki dukungan keluarga yang kurang di wilayah kerja Puskesmas Sikapak Kota Pariaman tahun 2015
5. Lebih dari separuh lansia (56,0%) menilai peran kader baik di wilayah kerja Puskesmas Sikapak Kota Pariaman tahun 2015
6. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pemanfaatan Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sikapak Kota Pariaman tahun 2015
7. Terdapat hubungan antara sikap dengan pemanfaatan Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sikapak Kota Pariaman tahun 2015
8. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pemanfaatan Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sikapak Kota Pariaman tahun 2015

9. Tidak terdapat hubungan antara peran kader dengan pemanfaatan Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sikapak Kota Pariaman tahun 2015

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1 Bagi Puskesmas Sikapak

Diharapkan pihak Puskesmas untuk mengikutsertakan peran keluarga lansia dalam mendukung pemanfaatan posyaandu lansia. Memberikan pemahaman kepada anggota keluarga betapa pentingnya pendampingan lansia saat posyandu, dan rasa kepemilikan kepada lansia bahwa sebenarnya posyandu itu milik masyarakat sehingga tidak langsung kesadaran lansia untuk memanfaatkan posyandu semakin bertambah. Meningkatkan penyuluhan berbagai macam hal berkaitan dengan masalah kesehatan dalam pelayanan posyandu lansia sehingga dapat lebih mengerti pada masalah kesehatan dan mau untuk lebih memanfaatkan posyandu lansia

2 Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada seluruh masyarakat terutama tokoh masyarakat dan anggota keluarga dari lansia lebih mendukung lagi lansia untuk datang dan memanfaatkan Posyandu. Supaya kunjungan lansia ke Posyandu semakin meningkat.

3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Karena keterbatasan waktu, tenaga dan pengetahuan peneliti, maka disarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat lebih meneliti lagi variabel yang dapat menyebabkan lansia tidak memanfaatkan Posyandu salah satunya variabel yang berhubungan dengan dukungan keluarga.

