

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini peneliti akan menjelaskan kesimpulan yang berisi jawaban dari permasalahan-permasalahan dalam penelitian berdasarkan analisis, interpretasi, dan pembahasan terhadap data yang telah diuraikan pada bab sebelumnya. Kemudian, bab ini juga berisi saran metodologis dan praktis yang diharapkan dapat bermanfaat bagi pihak-pihak terkait dan dapat menjadi pertimbangan bagi penelitian selanjutnya mengenai kebersyukuran dan perilaku prososial di masa pandemi COVID-19.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai hubungan kebersyukuran dan perilaku prososial di masa pandemi COVID-19 diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kebersyukuran dengan perilaku prososial di masa pandemi COVID-19 (koefisien korelasi = .297, $p = .001 < .05$). Hal ini berarti semakin tinggi kebersyukuran pada seseorang di masa pandemi COVID-19, maka semakin tinggi pula perilaku prososialnya. Begitu juga sebaliknya, semakin tinggi perilaku prososial pada seseorang di masa pandemi COVID-19, maka semakin tinggi pula kebersyukuran yang dirasakannya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang dapat dijadikan sebagai pertimbangan untuk penelitian selanjutnya.

5.2.1 Saran Metodologis

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian terkait tema yang serupa, dapat memperhatikan dan menggali lebih dalam bagaimana bentuk dari kebersyukuran yang sebenarnya di masa pandemi COVID-19 dan perilaku prososial yang seperti apa di masa pandemi COVID-19 ini. Oleh karena itu, diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan metode kualitatif sehingga mendapatkan data yang lebih komprehensif.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi Masyarakat

Berdasarkan hasil penelitian, dapat diketahui bahwa sebagian besar subjek dalam penelitian memiliki tingkat kebersyukuran dan perilaku prososial yang tinggi. Oleh karena itu, diharapkan pelajar, mahasiswa, atau masyarakat umum dapat mempertahankan dan meningkatkan kebersyukuran serta perilaku prososial yang telah dimiliki. Ada berbagai cara untuk memunculkan kebersyukuran dan perilaku prososial di masa pandemi COVID-19 ini seperti selalu mengapresiasi segala hal yang diperoleh dan selalu berpandangan positif.

2. Bagi Situs-situs Penggalangan Dana

Berdasarkan analisis *mean* dari bentuk-bentuk perilaku prososial menunjukkan bahwa *mean* yang paling tinggi terdapat pada bentuk perilaku prososial yaitu berbagi (*sharing*). Oleh karena itu, diharapkan situs-situs penggalangan dana lebih memberikan kemudahan lagi bagi

masyarakat untuk mengakses maupun menggunakan situs tersebut dalam memberikan donasi untuk berbagi bagi orang yang membutuhkan.

