

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini, peneliti menyimpulkan hasil penelitian dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan. Selanjutnya, akan dikemukakan saran teoritis dan praktis yang diharapkan dapat berguna bagi penelitian selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan dukungan sosial dengan *psychological well-being* mahasiswa pada masa pandemi COVID-19 adalah terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* mahasiswa pada masa pandemi COVID-19 (sig. .000). Dengan demikian, semakin tinggi dukungan sosial yang diterima mahasiswa maka akan semakin tinggi juga *psychological well-being* mahasiswa pada masa pandemi COVID-19. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang diterima mahasiswa maka akan semakin rendah juga *psychological well-being* mahasiswa pada masa pandemi COVID-19. Dalam penelitian ini ditemukan sebanyak 337 mahasiswa (96%) memiliki *psychological well-being* yang tinggi dan sebanyak 14 mahasiswa (4%) memiliki *psychological well-being* yang rendah. Selanjutnya, ditemukan sebanyak 306 mahasiswa (87,2%) memiliki dukungan sosial yang tinggi dan sebanyak 45 mahasiswa (12,8%) memiliki dukungan sosial yang rendah.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengajukan beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan berbagai pihak yaitu:

5.2.1 Saran Metodologis

1. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema penelitian serupa dapat melakukan penelitian dengan desain penelitian yang berbeda, seperti desain korelasi kausalitas. Agar dapat melihat seberapa besar pengaruh dukungan sosial dengan *psychological well-being* mahasiswa pada masa pandemi COVID-19.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema penelitian serupa dapat memfokuskan penelitian pada satu sumber dukungan sosial, seperti pada orang tua saja atau teman sebaya saja. Agar lebih terlihat secara spesifik bagaimana hubungan kedua variabel.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi mahasiswa
Peneliti menyarankan kepada mahasiswa yang sudah mendapatkan dukungan sosial untuk dapat memanfaatkan dukungan yang didapatkan dalam meningkatkan *psychological well-being* dan dalam menghadapi permasalahan yang muncul pada masa pandemi COVID-19.
2. Bagi tenaga praktisi
Bagi tenaga praktisi seperti psikolog dapat memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai bagaimana hubungan antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* mahasiswa pada masa pandemi COVID-19.

3. Bagi khalayak umum

Orang-orang di lingkungan sekitar dapat memberikan dukungan kepada mahasiswa yang mengikuti perkuliahan daring agar mereka dapat mengikuti perkuliahan daring dengan baik dan merasa mendapatkan dukungan dalam menjalani perkuliahan daring.

